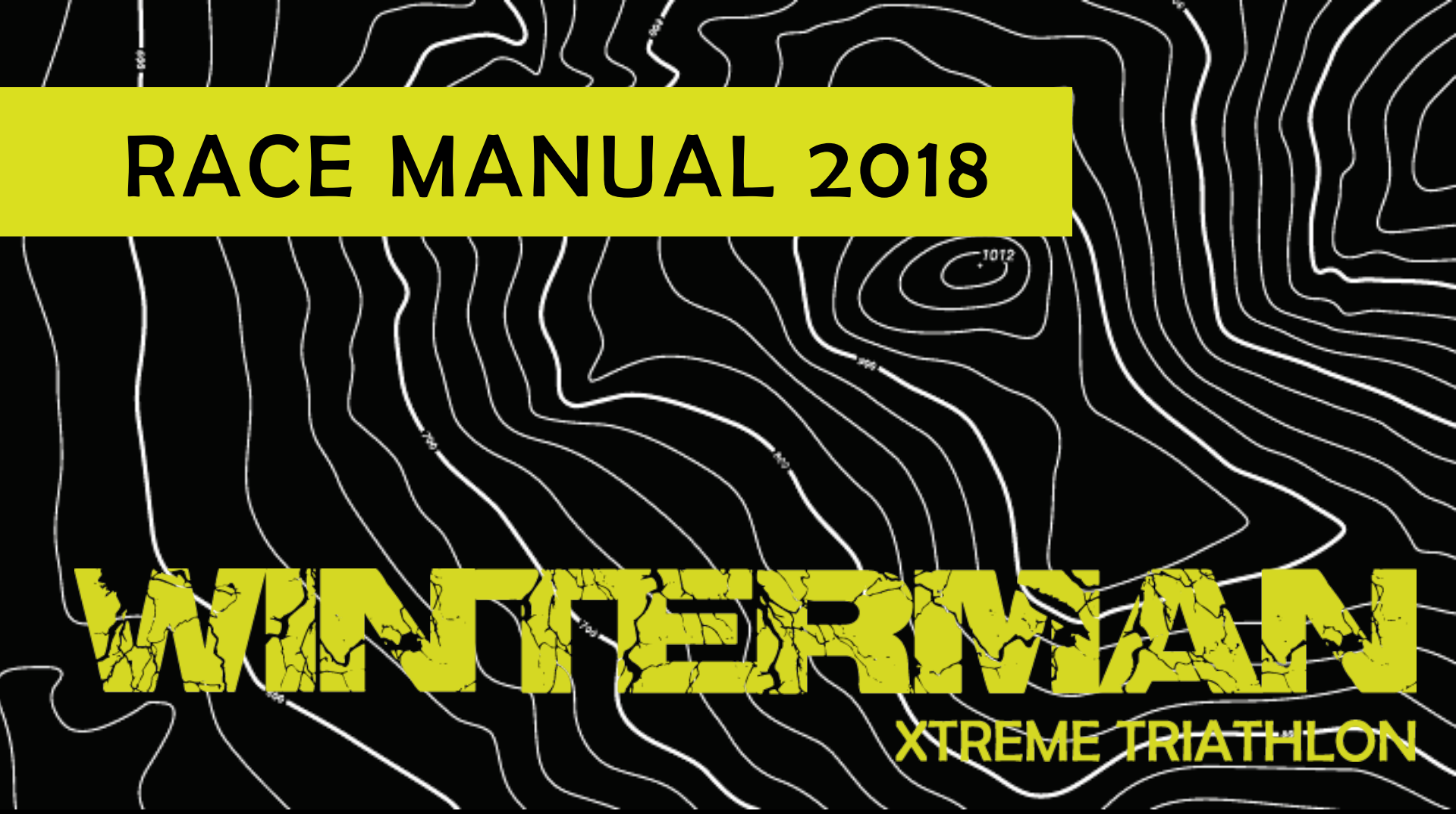
RACE MANUAL 2018



HLAVNÍ PARTNEŘI ZÁVODU:

NEWDAY

ATEX SPORTSWEAR

HARMONOGRAM 12. – 15.10. 2018

12.10.2018

16:00 – 18:00 REGISTRACE / RECEPCE RESORT MALEVIL

13.10.2018

10:00 – 14:00 REGISTRACE / MĚSTSKÁ KNIHOVNA DĚČÍN – INFO CENTRUM

11:00 SPOLEČNÁ ROZPLAVBA / MÍSTO T1 POD MOSTEM

16:00 POVINNÁ ROZPRAVA PRO ZÁVODNÍKA A SUPPORT / SÁL MĚSTSKÉ KNIHOVNY DĚČÍN

14.10.2018

03:00 – 04:30 BIKE CHECK-IN T1 / NÁBŘEŽÍ LABE POD MOSTEM

04:30 ODJEZD AUTOBUSU SE ZÁVODNÍKY

05:30 START PLAVÁNÍ 8,6KM /JAKUBY/

07:30 ZRUŠENÍ T1

12:30 PRVNÍ ZÁVODNÍK V T2 - RANČI MALEVIL

16:00 OČEKÁVÁNÝ VÍTĚZ WINTERMANA V CÍLI

17:00 POVINNÉ ZAPNUTÍ ČELOVKY A BLIKAJÍCÍHO PÁSKU NA BĚŽECKOU ČÁST ZÁVODU

22:30 SAFETY CHECK A CUT-OFF TIME / 32KM BĚHU, OBEC JANŮV DŮL, POSLEDNÍCH 11KM STOUPÁNÍ

00:30 FINISH LINE CUTT-OFF

"Your body drives you to the line but only your mind makes you cross it"

15.10.2018

08:00 – 11:30 OBČERSTVENÍ V RESTAURACI MALEVIL

09:00 – 10:00 PŘEDÁNÍ FINISHER DÁRKŮ - RESORT MALEVIL

10:00 VYHLÁŠENÍ A CEREMONIE - RESORT MALEVIL

10:45 FOCENÍ FINISHERŮ A SUPPORTŮ

11:00 – 12:00 VÝDEJ USCHOVANÝCH KOL - SPECIÁLNÍ MÍSTNOST V T2

DO 12:00 CHECK- OUT HOTEL MALEVIL

14.11.2018

ZVEŘEJNĚNÍ OFICIÁLNÍHO MOVIE ZE ZÁVODU

OTEVŘENÍ REGISTRACE PRO ROK 2019 / 100 slotů/

13.10.2019

WINTERMAN XTREME TRIATHLON 2018

KAŽDÝ ZÁVODNÍK OBDRŽÍ:

- 1 SPORTBAG NUTREND/WINTERMAN
- 2 IDENTIFIKAČNÍ NÁRAMEK WINTERMAN PRO ZÁVODNÍKA A SUPPORT
- 1 STARTOVNÍ ČÍSLO /OBOUSTRANNÉ – DRUHÁ STRANA ID ÚDAJE/
- 1 PLASTOVÝ PYTEL URČENÝ NA VĚCI Z AUTOBUSU
- 1 PLAVECKOU ČEPICI WINTERMAN S ČÍSLEM
- 1 SAMOLEPKU POD SEDLOVKU KOLA
- 1 SAMOLEPKU NA HELMU a 1 SAMOLEPKU NA PLAST. PYTEL/BAG
- 1 UNIVERZÁLNÍ SAMOLEPKU S ČÍSLEM PRO VLASTNÍ POTŘEBY
- 1 SAMOLEPKU NA AUTO – ZADNÍ SKLO
- 1 SAMOLEPKU NA AUTO – PŘEDNÍ SKLO /SUPPORT CAR/
- 1 ČERVENÝ BLIKACÍ SVÍTÍCÍ PÁSEK NA CYKLISTIKU A BĚH
- 1 SPECIÁLNÍ TRIATLONOVÝ PÁSEK NA STARTOVNÍ ČÍSLO, S KAPSOU NA GPS /BUDE VRÁCENO ORGANIZÁTOROVI/
- VYTIŠTĚNÝ RACE MANUAL S MAPAMI – URČENÝ PRO SUPPORT
- SAMOLEPKU NA KOLO S NÁZVY MÍST CYKLISTICKÉ ČÁSTI A PROFIL TRATĚ
- TRIČKO PRO SUPPORT

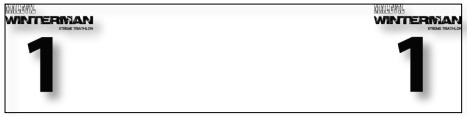
SAMOLEPKA NA BAG

SAMOLEPKA NA HELMU

SAMOLEPKA NA AUTO – PŘEDNÍ SKLO

SAMOLEPKA NA AUTO – ZADNÍ SKLO

SAMOLEPKA POD SEDLOVKU



V AUTOBUSE – PŘED STARTEM ZÁVODNÍK OBDRŽÍ:

- PLOVOUCÍ VODOTĚSNÉ POUZDRO S GPS A MALOU BLIKAČKOU A PÍŠŤALKOU NA GUMĚ + MALOU BLIKAČKU POD PLAVECKOU ČEPICI *

* TYTO VĚCI + PÁSEK NA STARTOVNÍ ČÍSLO S KAPSOU VÁM VÝMĚNÍME ZA FINISHER TRIKA A FINISHER DÁREK DEN PO ZÁVODĚ NA SLAVNOSTNÍM CEREMONII NA MALEVILU

CO, JAK, PROČ POUŽÍT BĚHEM ZÁVODU:

- Identifikační náramek WM pro závodníka a Support – kvůli vstupu do T1,T2, identifikaci závodníka během závodu a na vstup na pondělní slavnostní BRUNCH/ občerstvení v Resortu Malevil
- Startovní číslo /oboustranné – druhá strana ID údaje/ - kvůli identifikaci závodníka, ID, kontaktní a specifické zdravotní údaje budou povinně každým účastníkem uvedeny na zadní straně čísla pro případ nehody, či jakékoli nenadálé situace
- Plastový pytel s číslem určený do autobusu – do něj závodník vloží, vše co si vezme do autobusu a nebude potřebovat při plavecké části. Tento pytel bude předán v T1 Supportu ještě před tím, než závodníci doplavou
- Samolepka pod sedlo – umístíte ji tak, že oblepíte sedlovku kola a konce slepíte k sobě, číslo směřuje dozadu za sedlo. Nebo můžete umístit kolem brzdových lanek, nemáte-li pod sedlovkou dostatek prostoru kvůli kapsám a jinému vybavení
- Samolepka na helmu - umístěte ji na střed helmy v čelní části, tak aby byla dobře viditelná
- Samolepku na auto – černá s číslem – umístěte ji na zadní část vozidla do LEVÉ ČÁSTI!!!!!! Tak aby byla dobře viditelná
- Samolepka SUPPORT CAR - bílá – určeno za přední čelní sklo do PRAVÉ HORNÍ ČÁSTI z pozice řidiče!!!! Tak aby byla dobře viditelné. Samolepka vypadá jako bílý proužek papíru, je určena pro nalepení zevnitř
- Samolepka s názvy míst cyklistické tratě a její profil, určená jako pomoc při cyklistice, vhodné nalepit na rám kola či jakékoliv dobře viditelné místo
- Plastové plovoucí, vodotěsné pouzdro s GPS, blikačkou a píšťalkou na utahovací gumě – umístěte gumu do pasu a PEVNĚ STÁHNĚTE, volný konec s pouzdrem a píšťalkou budete tahat volně za sebou na hladině. Píšťalka je pro případ EMERGENCY při plavání
- Po plavecké části, je Vaší povinností umístit GPS tracker do triatlonového pásku s číslem, při opuštění depa je nutné mít blikací svítící pásek na levé paži nebo levé noze /povinné svícení do 8 hodin ráno/
- Malou blikačku s červeným světlem, kterou dostanete v autobuse před startem, musíte mít povinně zapnutou a umístěnou pod plaveckou čepicí WM. Druhá blikačka bude v pouzdře s GPS. Obě slouží k rozpoznání závodníka ve tmě pro organizátory, záchranáře, ale i pro závodníky samotné.
- Červený blikací svítící pásek je určen na kolo a běh na ruku nebo nohu. Je povinností každého závodníka mít tento pásek oblečený a zapnutý do 8hodin ráno a od 17:00hodin odpoledne, nebo vždy v případě snížené viditelnosti tmy, šera nebo mlhy.
- RACE MANUAL – dostali jste emailem - důkladně ho několikrát přečtěte, vstupem do T1 bezvýhradně souhlasíte s podmínkami závodu
- VYTIŠTĚNÝ RACE MANUAL S MAPAMI – Support je povinen si tyto informace přečíst a respektovat je! Doporučujeme mít mapy u sebe během závodu

SUPPORT INFO:

„SUPPORT“ – DOPROVODNÝ TÝM

Je absolutní podmínka závodu. Být support je velmi náročné, únavné a obrovsky zodpovědné. Proto je nutné, aby si každý support pečlivě nastudoval a několikrát přečetl tento dokument tak, aby všemu dokonale porozuměl a správně se ve všem orientoval. Zaručujeme Vám, že když WINTERMANA absolvujete jako Support, budete vědět vše o triatlonu a zároveň si hluboce upevníte váš vztah se svým závodníkem více než kdykoliv jindy... a v cíli se budete cítit úplně stejně skvěle jako závodník, protože celý závod budete prožívat stejně jako on!

PROSÍME, ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ...

1. Support musí být po celou dobu závodu oblečen ve svítivě žlutém WINTERMAN Support tričku a mít identifikační náramek na zápěstí. Tričko slouží k identifikaci jak závodníkem, tak pořadateli ke kontrole pohybu v T1, T2. Noste jej prosím během závodu jako nesvrchnější oděv. /na bundě, mikině/
2. Bez těchto dvou označení nebude umožněn vstup do T1, T2 a na dopolední Brunch na MALEVILU den po závodě.
3. Support vozidlo musí být označeno velkou WINTERMAN samolepkou s číslem - umístěte ji na zadní část vozidla do LEVÉ ČÁSTI.
4. Malá bílá samolepka SUPPORT CAR musí být umístěna na čelním skle v PRAVÉ HORNÍ ČÁSTI z pozice řidiče. Obě označení musí být dobře viditelná.
5. Support a závodník mají přístup do T1 pouze od 3:00 - 4:30, po této době se Support do T1 dostane až společně se závodníkem, který připlave.
6. Support musí čekat na svého závodníka u exitu z vody - na vyhrazeném místě. Support bude jediný člověk, který bude závodníkovi pomáhat v T1. Bude balit a odvážet všechny jeho věci po plavání vč. věcí z autobusu, které Vám dovezeme. Na toto místo se v průběhu závodu již nevrátíte.
7. Z T1 budete následovat trasu kola. Prvních 30km trati kola je omezené parkovaní a Support. Z bezpečnostních důvodů je první zastávka pro servis závodníka možná až na 14km úplně na konci obce Hřensko /velké parkoviště na levé straně/. Druhá zastávka je možná až na 23km v obci Vysoká Lípa /náves na začátku obce v pravoúhlé zatáčce/. Konec NO SUPPORT ZÓNY je na 30km ve středu obce Jetřichovice.
8. Další NO SUPPORT ZÓNA je od 70 – 81km / Dolní Chřibská – Krásný Buk/
9. Celý závod se jede za plného silničního provozu, proto je bezpodmínečně nutné dodržovat silniční předpisy.
10. Winterman Support vozidla nemají žádné výjimky z pravidel silničního provozu.
11. Závodník nemá žádné výhody ani přednost před ostatními účastníky silničního provozu.
12. Support nemá oprávnění zastavovat auta, aby usnadnil závodníkovi průjezd trasou.
13. Celá trasa kola je hodně kopcovitá, má hodně zatáček a je náročná na správnou orientaci a parkování v rámci poskytnutí supportu vašemu závodníkovi. Navigace a správný směr je vaše zodpovědnost.
14. Pro větší komfort závodníků budou na některých místech stát WM asistenti, kteří Vám budou pouze ukazovat směr, nemají pravomoc řídit dopravu.
15. Každá změna směru a důležitá křižovatka bude označená šipkami WM umístěných na dopravních značkách.

- Váš [illegible] support obdrží [illegible] silničního provozu [illegible] s [illegible] pacienty [illegible] trasu.

SUPPORT INFO:

16. Většina trasy vede po lokálních silnicích 3. nebo 2 třídy.
17. Musíte si být zcela jistí, kam a kudy pojedete a musíte to kdykoli umět poradit vašemu závodníkovi. I sebemenší drobná chyba může znamenat mnoho kilometrů ve špatném směru – je to vaše zodpovědnost!
18. V žádném případě nesmíte omezovat nebo brzdit provoz tím, že byste špatně parkovali v rámci vašich support povinností.
19. **Parkovat můžete pouze tam, kde budete stát všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čárou! /v případě porušení tohoto pravidla, dostane závodník penalizaci 10minut v T2 nebo na CHECK POINT 32Km, opakované porušení znamená diskvalifikaci/**
20. V T2 bude vyznačené parkoviště v těsné blízkosti T2. Po odbavení závodníka musíte veškeré jeho věci odnést do auta, v T2 nic nenecháváte.
21. V T2 můžete využít možnosti uskladnění kola. Kolo si závodník musí vyzvednout druhý den po závodě od 11:00 – 12:00
22. Trasa běhu je na orientaci mnohem jednodušší než trasa kola. Značení trasy běhu je stejné jako u trasy kola /šipky na dopravních značkách/. Až na 3 výjimky můžete po celé trase běhu vašeho závodníka následovat autem.
23. Na běhu jsou tři krátké offroad /bezsupportní/ úseky, kam vašeho závodníka nebude možné následovat autem. První úsek je hned prvních 500m běhu z T2 v resortu Malevil, běží se krátký okruh v resortu. Druhý úsek je na 4km a je dlouhý 3,5km. Závodníci běží po polní cestě k podchodu pod frekventovanou hlavní silnicí /naproti čerpací stanice MOL/. Závodníci podběhnou hlavní silnici a za čerpací stanicí (za viaduktem) se napojí na cestu vedoucí do města Jablonné v Podj. Další úsek, kdy nebude možné následovat závodníka autem je od cca.8km do 11km. Úsek začíná právě u podchodu naproti čerpací stanice MOL. Proto doporučujeme každému supportu aby zde na svého závodníka čekal. Supportní auta od benzinové pumpy jednou po hlavní silnici č.13 směrem na Liberec do Lvové, kde odbočí doprava k zámku Lemberk. Zde se opět setkáte se svými závodníky.
24. Závodníci v běžecké části nepřebíhají žádný železniční přejezd, ale support jich musí přejet několik. Bude-li svítit červené výstražné světlo nebo znít zvukové výstražné znamení musíte bezpodmínečně zastavit a vyčkat na znamení pro volný průjezd. Toto je podmínka závodu.
    Pokud kdokoli ze závodníků nebo support týmů poruší tento předpis bude okamžitě diskvalifikován.
25. **Pro každého závodníka a Supporta**, který poběží za šera, tmy, mlhy a po 17 hodině je povinné mít na pravé ruce nebo noze zapnutý červený blikající pásek a svítící čelovku na hlavě.
26. Na vrchol Ještědu je zákaz jet autem. Support auto musí zaparkovat na parkovišti na 42km, poté sejít 300m dolů po silnici a vyčkat na svého závodníka. Společně absolvují poslední 1,2km dlouhou běžeckou pasáž na vrchol a zpět dolů. Doprovod závodníka je povinný! Jde o extrémně náročný úsek v terénu, který končí v cíli u parkoviště. Upozorňujeme, že se jedná o extrémně náročný výstup a sestup. V cíli bude pro závodníky i Supporty teplá polévka a čaj. Vzdálenost autem z Ještědu do T2 v resortu Malevil je 35minut jízdy.

PRAVIDLA ZÁVODU- PLAVÁNÍ

1. Neopren je podmínkou závodu, bez něj nemůže závodník startovat
2. Plavecké ponožky a neoprenová čepice jsou povoleny a doporučeny!!!
3. Nejsou povoleny neoprenové rukavice
4. Závodník je povinen plavat s vodotěsným pouzdrem /uvnitř GPS vysílač, zapnutou blikačkou/ umístěným v pase na zádech
5. Vodotěsné pouzdro bude mít uvnitř GPS vysílač a malou zapnutou blikačku. Na gumě pak píšťalka pro případ emergency.
6. Je povoleno mít více než jeden neopren
7. Plavecké pomůcky jako ploutve, šnorchl, rukavice, plovací vesty jsou zakázány
8. Závodník musí plavat závod v oficiální plavecké čepici WM s číslem pod kterým bude mít povinně umístěnou malou blikačku v blikacím režimu
9. Startovní číslo nesmí mít závodník v průběhu plavání na sobě
10. Závodníky bude doprovázet flotila kajaků a člunů, pískáním na píšťalku závodník přivolá asistenci
11. Závodník při výlezu z vody ukáže organizátorovi startovní číslo, které bude mít na hřbetu ruky
12. Support má do T1 přístup pouze do 04:00 hodin. Poté bude T1 zavřeno a vstoupit do něj budete moci až společně se závodníkem, když připlave.
13. Pokud si závodník vezme do autobusu věci, které nebude při plavání potřebovat, musí je vložit do pytle označeném svým startovním číslem, pytel s věcmi bude předán supportům v T1 po startu
14. Po výlezu z vody v T1 musí závodník přemístit GPS do WM pásku se startovním číslem
15. Závodníci a supporti jsou zodpovědní za své plavecké věci. T1 bude v 07:30 zrušeno, pořadatel nenese odpovědnost za věci v T1 po 7:30

Pozn. : Vodotěsné pouzdro na gumě, obě malé blikačky, píšťalku, GPS a WM triatlonový pásek na startovní číslo musí závodník vrátit pořadateli. Tyto věci Vám vyměníme za WM Finisher tričko a WM Finisher dárek den po závodě na oficiální WM Finisher Ceremony

Trička Vašich Supportů určená pro závod, budou vyměněna za menší velikosti po závodě v den ceremonie za velikost, kterou uvedli při registraci.

PRAVIDLA ZÁVODU- KOLO

1. Závodník je povinen po celou dobu závodu jet na pravé straně, respektovat plně pravidla silničního provozu a následovat závodní trasu označenou WM šipkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při přejezdu železniční tratě a křižovatek se STOPkou. Je striktně zakázáno přejíždět železniční přejezd při spuštění signalizačního zařízení nebo stažených závorách. Nerespektování těchto dvou příkazů je důvodem k okamžité diskvalifikaci.
2. Závodník nemá přednost před ostatními účastníky silničního provozu
3. Závodník je povinen mít WM pásek s GPSkou a startovním číslem viditelně a umístěným na těle vzadu
4. Druhá strana startovního čísla musí být vypsána identifikačními a kontaktními údaji
5. Závodník je povinen mít kolo vybavené předním a zadním světlem (kontrola při check in a check out kola)
6. Závodník je povinen mít při exitu T1 zapnuté přední a zadní světlo, červený blikací svítící pásek na levé noze/ruce a oblečenou reflexní vestu či pásy.
7. Závodník je povinen svítit všemi světly a mít na sobě reflexní vestu až do 8:00hodin. V případě snížené viditelnosti musí být reflexní vesta a zapnutá světla po celou dobu snížené viditelnosti.
8. Důrazně doporučujeme mít silné přední světlo - prvních 60minut na kole bude absolutní tma!
9. Kolo každého závodníka musí být označeno samolepícím číslem určeným pod sedlovku
10. Helma musí být zpředu označena samolepkou se startovním číslem závodníka
11. Každý závodník musí mít při jakékoli manipulaci s kolem zapnutou helmu
12. Povinností každého závodníka je mít kolo v dobrém jízdním stavu
13. Kola je povoleno měnit pouze při mechanické závadě
14. Je zakázáno během závodu používat rádio, MP3, walkman či jakékoliv audio zařízení
15. V případě zranění je povoleno použít mobilní telefon
16. Minimální vzdálenost support vozu od závodníka je 100m. Kvůli bezpečnosti nesmí nikdy jet support těsně před nebo za závodníkem!
17. Při jízdě na kole je zakázáno cokoli podávat, či brát z auta.
18. Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta.
19. Každý, kdo chce být opravdový WINTERMAN Finisher nebude na kole hákovat. Min. povolená vzdálenost odstupu mezi závodníky na kolech je 15 m.
20. Do kopce mohou jet závodníci na kolech vedle sebe.
21. Je povoleno mít s sebou na kole batoh.
22. Vyhazování odpadků (jakýchkoliv) je absolutně zakázané - během celého závodu!! V případě porušení dostanete upozornění, v případě opakování bude závodník diskvalifikován.

PRAVIDLA ZÁVODU- BĚH:

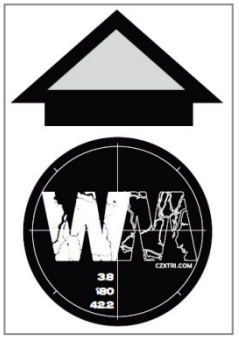
1. Závodník je povinen po celou dobu závodu běžet po levé straně, tzn. v protisměru, respektovat plně pravidla silničního provozu a následovat výhradně závodní trasu označenou WM šipkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při křižování cest a na křižovatkách.
2. Závodník je povinen mít pásek s GPSkou a startovním číslem viditelně a umístěným na těle vpředu
3. Závodník je povinen mít zapnutý červený blikací svítící pásek /umístěný na pravé ruce nebo noze/ a čelovku vždy v případě snížené viditelnosti (tmy, šera a mlhy) a od 17:00hodin.
4. Je zakázáno během závodu používat mobilní telefon, rádio, MP3, walkman či jakékoliv audio zařízení včetně hands free
5. Mobilní telefon lze použít pouze v případě zranění
6. Support smí závodníka doprovázet pouze při běžecké části na kole či s ním běžet
7. Za jízdy není dovoleno cokoli podávat, či brát z auta
8. Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta
9. Při běhu je povolen batoh na zádech
10. **SAFETY CHECK - POINT 32km** je v obci Janův Důl. CUT - OFF TIME je 22:30hodin, závodníci, kteří nestihnou na toto místo dorazit do 22:30hodin budou vyzváni k ukončení závodu.
11. **ZÁKAZ JÍZDY AUTEM NA VRCHOL JEŠTĚD!!! Poslední možné parkoviště je na 42km. Z parkoviště Support sejde 300m zpět po silnici, kde počká na závodníka a absolvuje s ním poslední 1,2km dlouhý úsek běhu v extrémně náročném terénu vedoucím na vrchol se sběhem dolů do cíle.**
12. Cíl je u Chaty Ještědka, kde parkuje Váš Support. Závodníka musí do cíle doprovázet Support po jeho boku.
13. **CUT - OFF TIME ZÁVODU JE 00:30 hodin**
14. V cíli bude pro závodníky i Supporty teplá polévka a čaj.
15. Vyhazování odpadků (jakýchkoliv) je absolutně zakázané - během celého závodu!! V případě porušení dostanete upozornění, v případě opakování bude závodník diskvalifikován.

ORIENTACE PŘI ZÁVODĚ:

Trasa kola vede pouze po asfaltových silnicích

Trasa běhu vede po silnicích, ale také off road - po polních a lesních cestách (cca 5km)

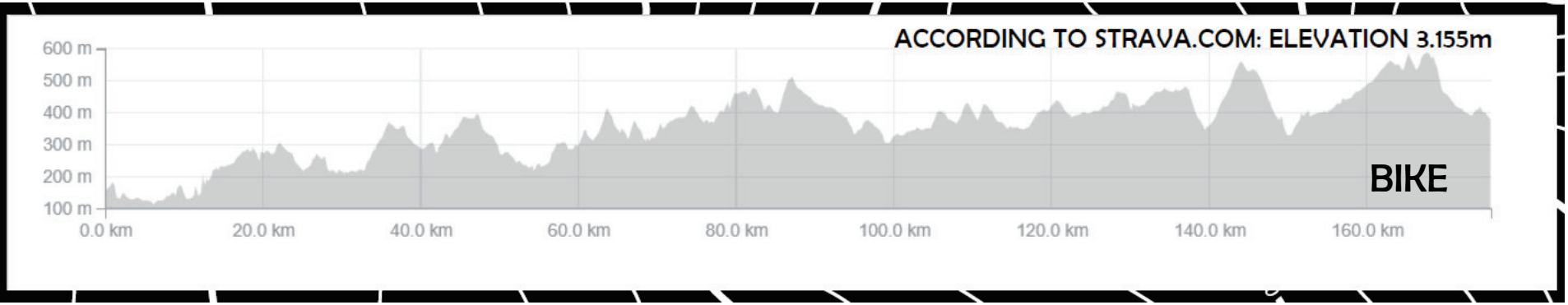
- Celá trasa je značena na svislých dopravních značkách – šipka s písmenem WM
- Každá důležitá a radikální změna směru jízdy je vždy označena šipkami se znakem WM / šipka je na směrových ukazatelích
- Každá odbočka z hlavní silnice je před křižovatkou označena šipkou se znakem WM / šipka je na směrových ukazatelích
- Každá odbočka z hlavní silnice je v novém směru za křižovatkou označena rovnou šipkou se znakem WM / šipka je na směrových ukazatelích
- Průběžně je celá trasa značena šipkami se znakem WM
  - šipka je umístěná na dopravní značce „**Hlavní silnice**“
  - šipka je umístěná vždy na dopravní značce „**Stop a Dej přednost v jízdě**“
  - šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující “**začátek nebo konec obce**“
  - šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující „**možnosti směru jízdy**“ /směrovník doprava, doleva nebo rovně/
  - šipka je umístěná vždy na nepřehledných místech
  - šipka je umístěná průběžně na dlouhých úsecích bez odbočky
- Na několika nepřehledných místech je označen nesprávný směr červeným přeškrtnutým znakem WM v červeném kruhu

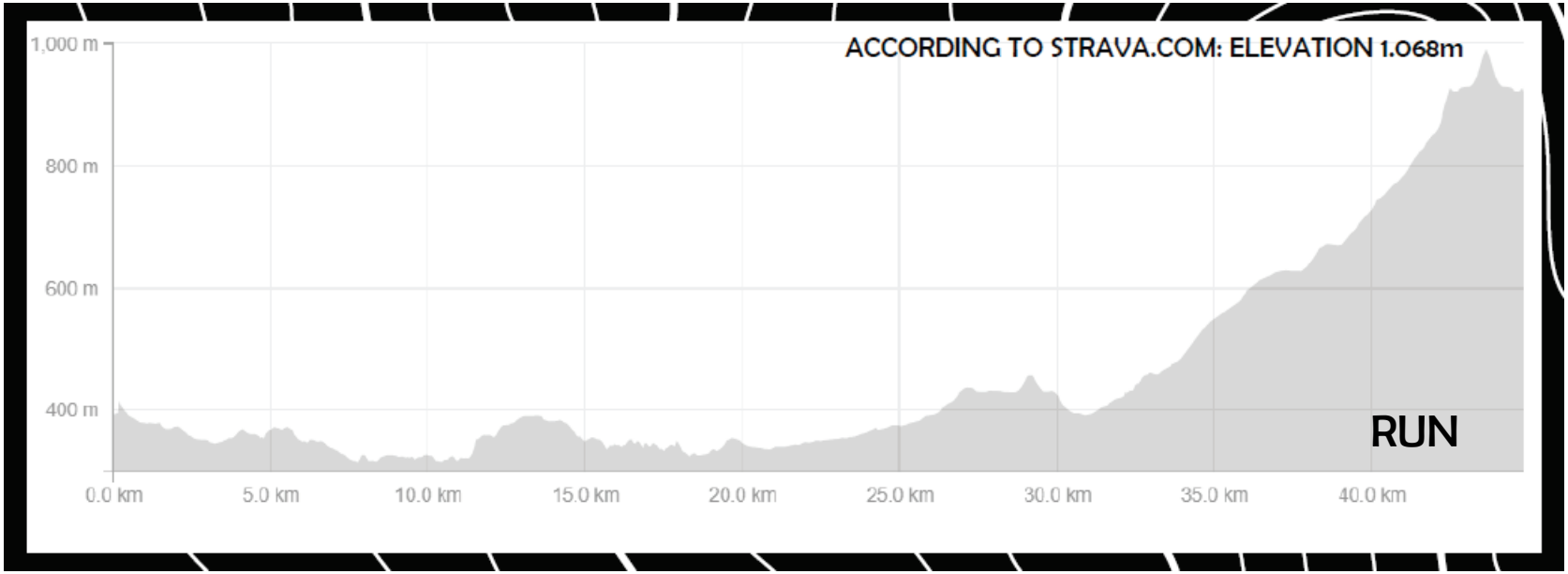


DODRŽOVÁNÍ PRAVIDEL SILNIČNÍHO PROVOZU:

1. Závodíte za plného silničního provozu a jste jeho účastníky
2. Je bezpodmínečně nutné dodržovat pravidla silničního provozu
3. Závodník nemá žádné výhody ani úlevy v přednosti před ostatními účastníky silničního provozu
4. Support nemá oprávnění zastavovat auta. Support závodníkovi ukazuje směr a naznačuje, zda je cesta volná
5. Pokud cesta není volná, musí support závodníka zastavit a pomoci mu bezpečně přejet kritické místo
6. **Support musí parkovat pouze všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čárou!** V případě porušení tohoto pravidla, dostane závodník penalizaci 10minut v T2 nebo na CHECK POINT 32Km, za opakované porušení je diskvalifikace!
7. Je striktně zakázáno přejíždět železniční přejezd při spuštění signalizačního zařízení nebo stažených závorách
8. Porušení výše zmíněných pravidel silničního provozu bude důvodem k diskvalifikaci

MAPA – PROFIL TRATĚ

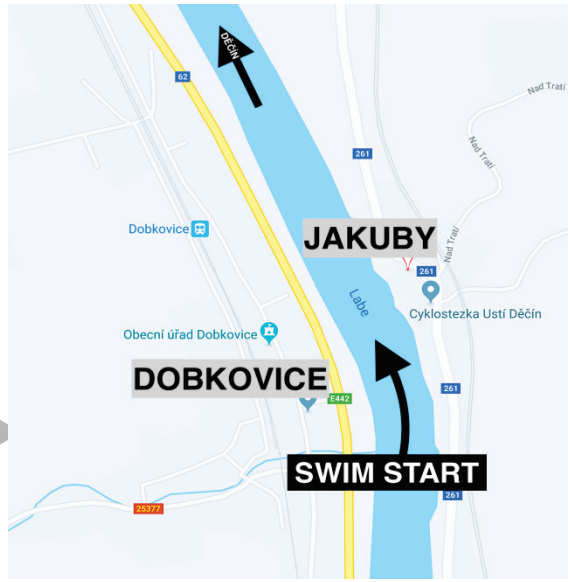




MAPA – REGISTRACE, DEPO, PLAVÁNÍ:

VÝLEZ Z VODY je pod třetím děčínským mostem, přesné místo bude na břehu osvětleno ohněm

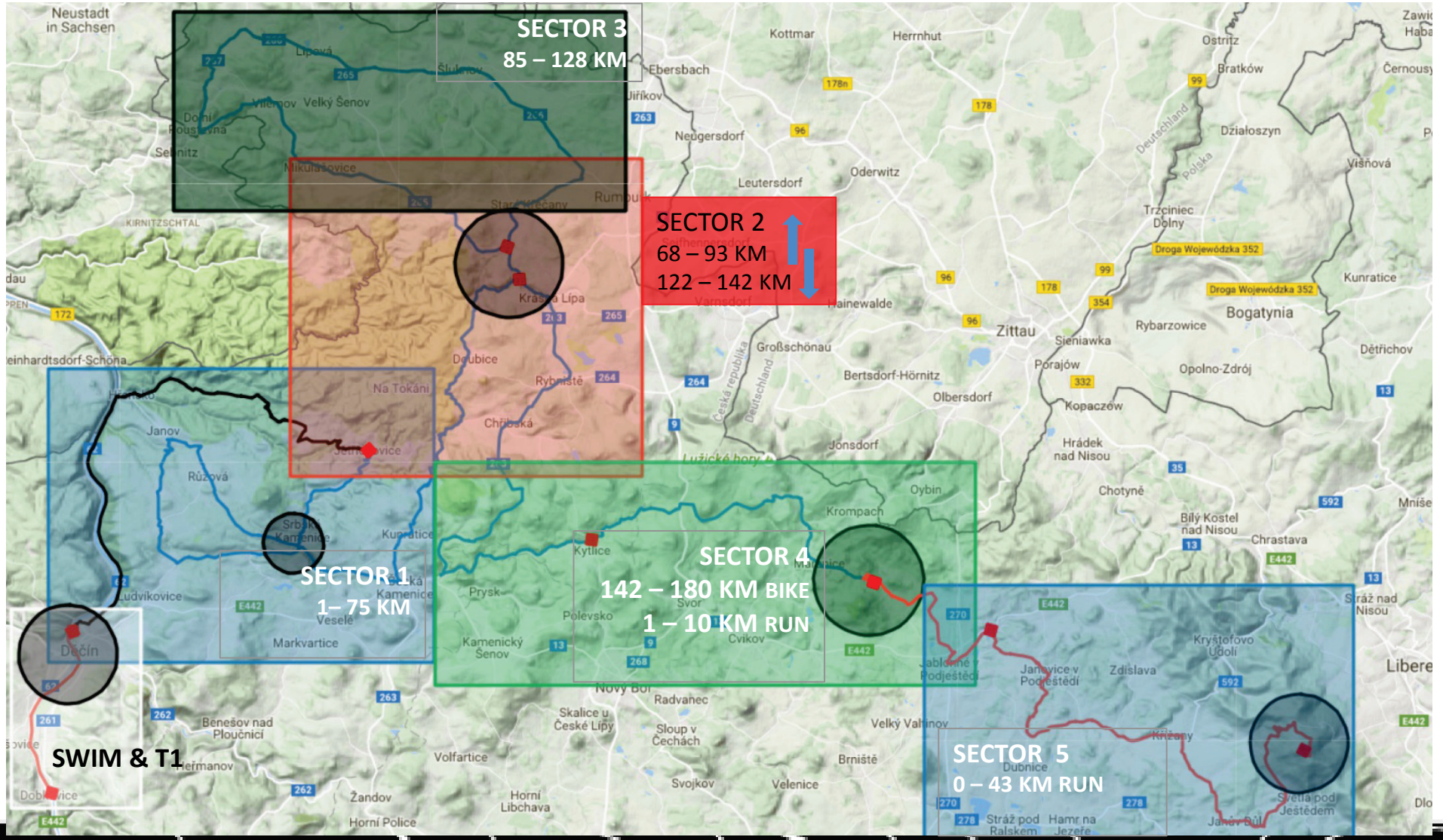
MAPA – PLAVÁNÍ:



- Plavání je dolů po řece z Jakubů do Děčína
- Autobus bude přistaven 4:20 na parkovišti u T1
- **Autobus odjíždí přesně v 4:30!**
- Na místě startu budou TOITOI toalety
- Cokoli si vezmete do autobusu a nebudete to při plavání potřebovat, vložte do pytle se startovním číslem, doručíme to vašim supportům do T1
- **Teplota vody bude EXTREMNĚ STUDENÁ! Očekávejte 10 – 14 °C**
- **Plavání je v absolutní tmě po proudu dolů!**
- Rychlost proudu očekáváme okolo 4-5 km/hod.
- Vzdálenost do cíle je 8,6km po proudu
- Start závodu bude skokem z plošiny
- Čekejte rychlejší tempo a 26 – 30 říčních bójí
- Cíl plavání a exit z vody je pod třetím mostem na pravé straně řeky, bude označen ohněm na břehu
- Výlez z vody bude veden po koberci
- **Neopren je podmínkou závodu!**
- Blikačka pod WM čepici a vodotěsné pouzdro s GPS a blikačkou je podmínka
- Doporučujeme neoprenové ponožky a neoprenovou čepici

MAPA = 5 SEKTORU:

TRASA: Děčín T1, Hřensko, V. Lípa, Jetřichovice, Srbská Kamenice, Růžová, Janov, Arnoltice, Bynovec, Kámen, Srbská Kamenice, Česká Kamenice, Studený, Dolní Chřibská, Doubice, Krásný Buk, Brtníky, Mikulášovice, Vilémov, Dolní Poustevna, Lobendava, Šluknov, Rumburk, Staré Křečany, Zahrady, Krásný Buk, Krásná Lípa, Chřibská, Č. Kamenice, Mlýny, Kytlice, Horní Světlá, Mařenice, Heřmanice v Podj. Malevil T2

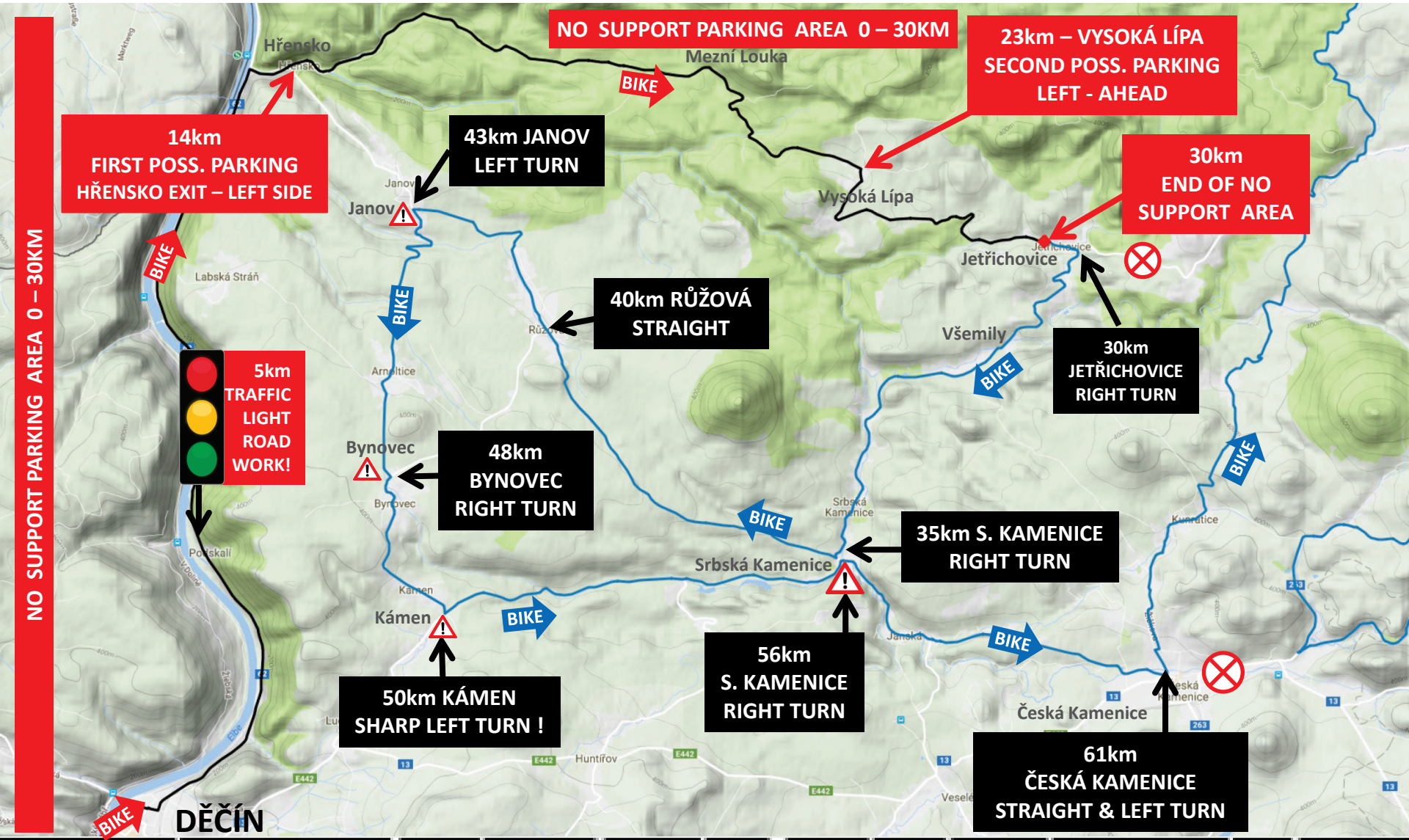


MAPA – CYKLISTIKA A T1 :

BIKE - **počátečních 30km je NO SUPPORT PARKING AREA**.
Jsou tam pouze 2 vymezená parkoviště (14km na výjezdu z Hřenska + na 23km ve Vysoká Lípě na začátku v zatáčce).

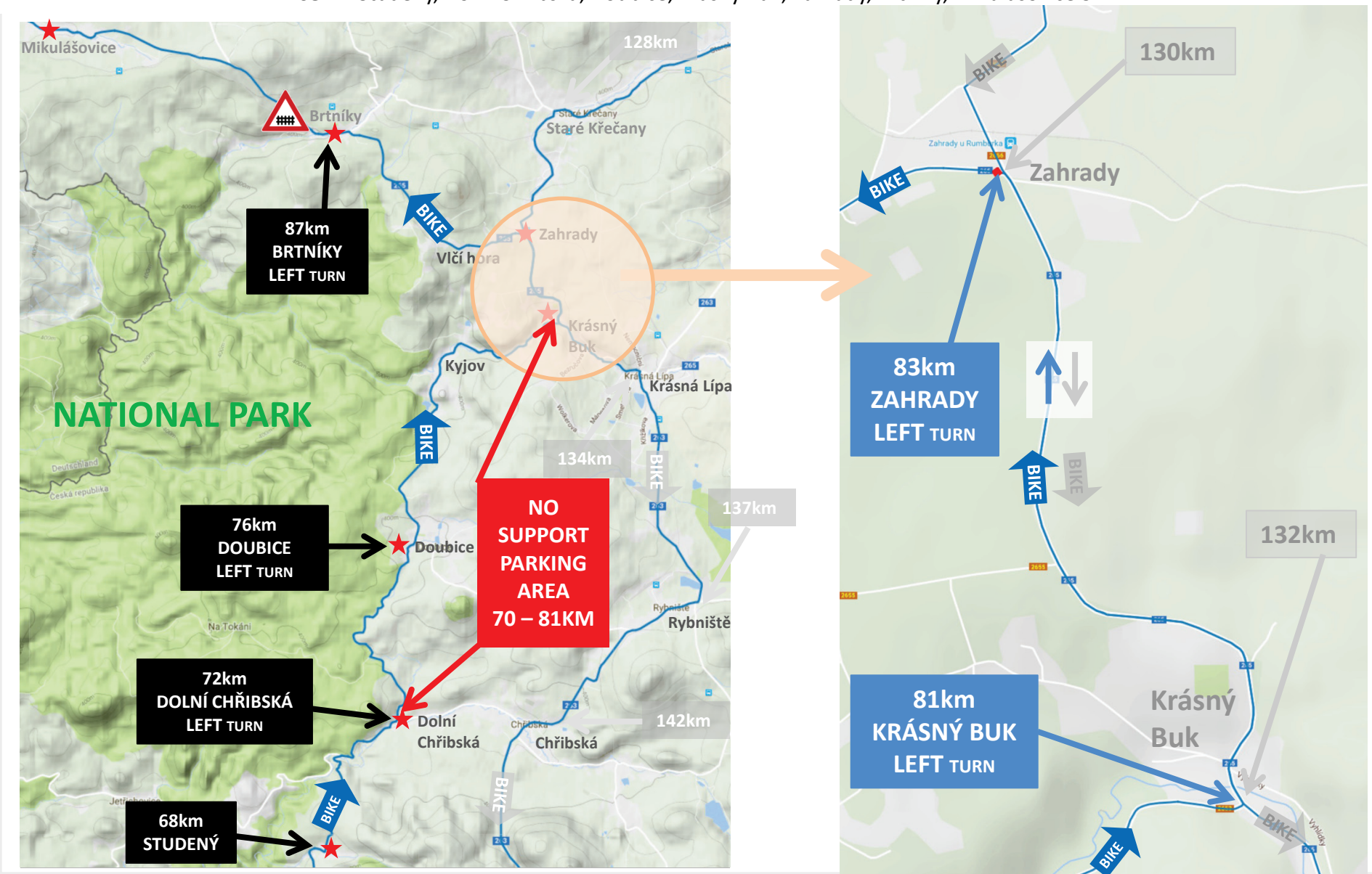
MAPA – CYKLISTIKA SEKTOR #1: 1-72KM :

T1 - Děčín, Hřensko, Mezní Louka, Vysoká Lípa, Jetřichovice, Všemily, Srbská Kamenice, Růžová, Janov, Arnoltice, Bynovec, Kámen, Srbská Kamenice, Jánská, Česká Kamenice, Kunratice, Lipnice, Studený, Dolní Chřibská - **72Km**



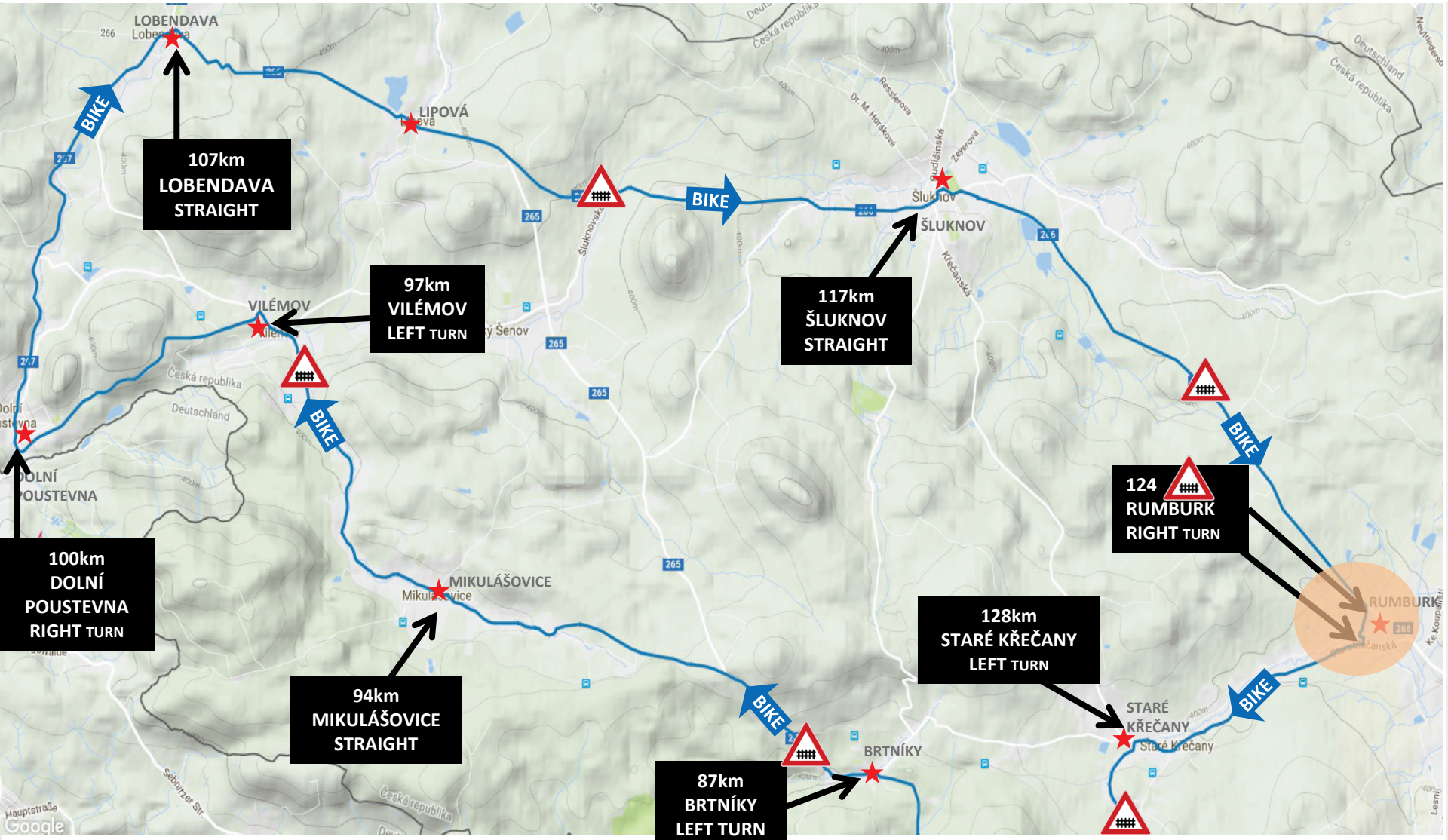
MAPA – CYKLISTIKA SEKTOR #2 :68 – 94KM

68Km Studený, Dolní Chřibská, Doubice, Krásný Buk, Zahrady, Brtníky, Mikulášovice **94km**



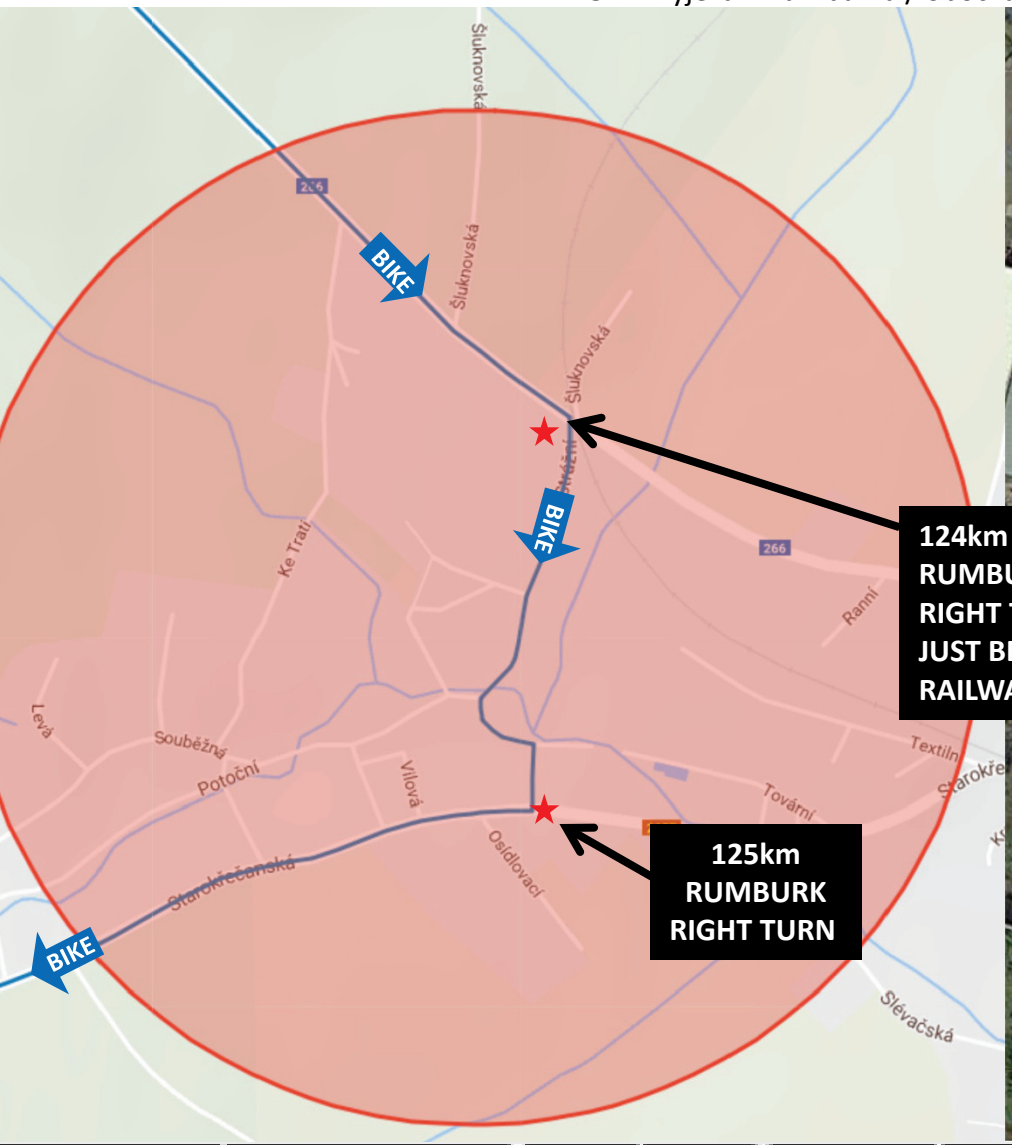
MAPA – CYKLISTIKA SEKTOR #3 :85 – 128KM

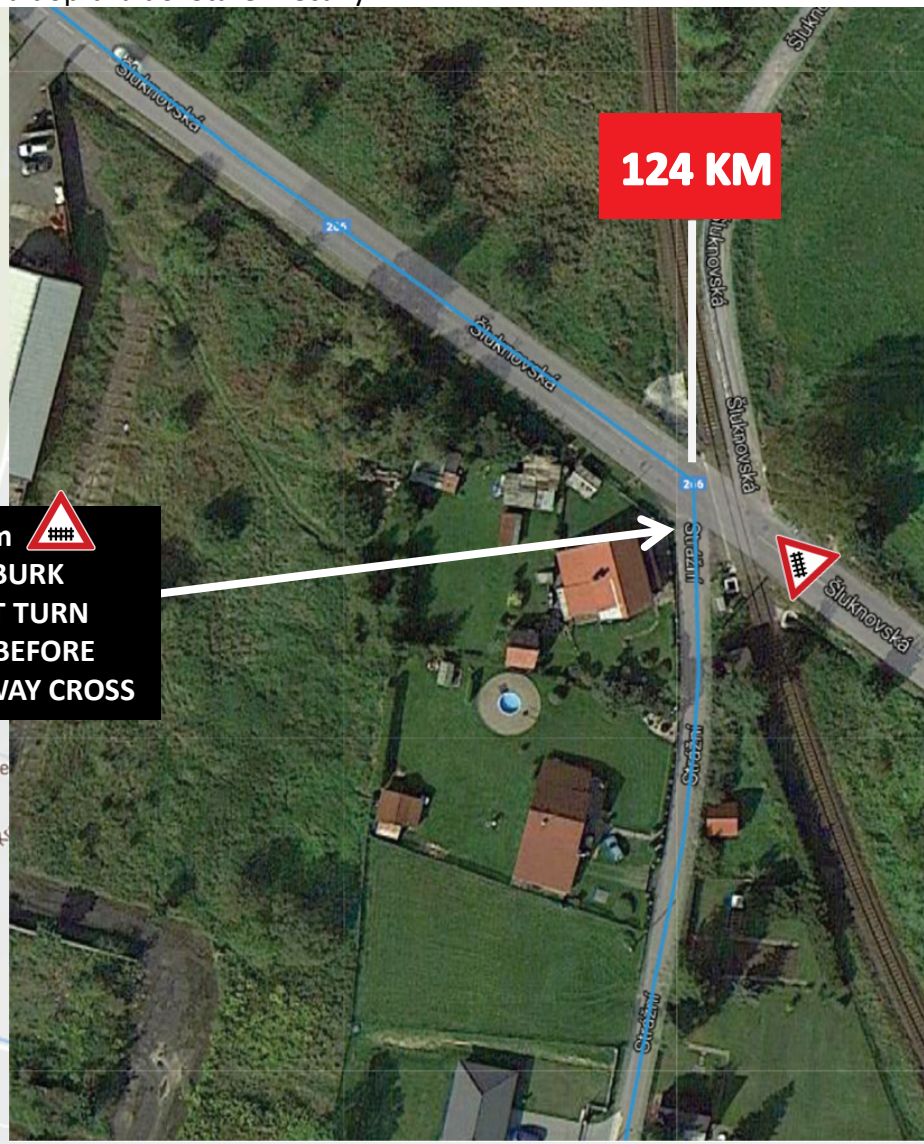
87Km Brtníky, Mikulášovice, Vilémov, Dolní Poustevna, Horní Poustevna, Lobendava, Lipová, Velký Šenov, Šluknov, Rumburk,
128Km Staré Křečany



MAPA – CYKLISTIKA DETAIL :124 - 125KM

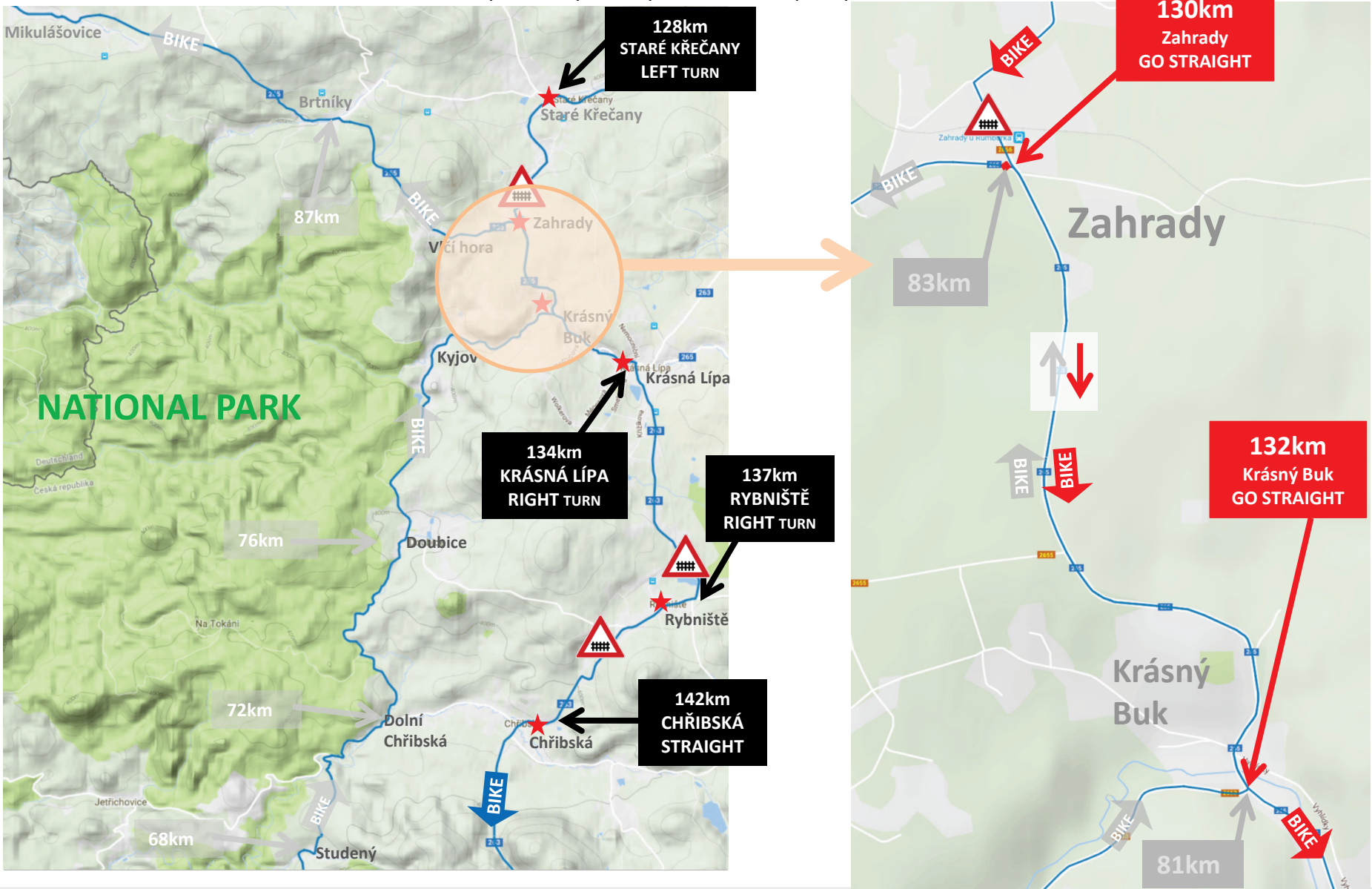
124,5Km odbočka doprava před železničním přejezdem při příjezdu do Rumburka
125Km výjezd z Rumburka / obočka doprava do Staré Křečany





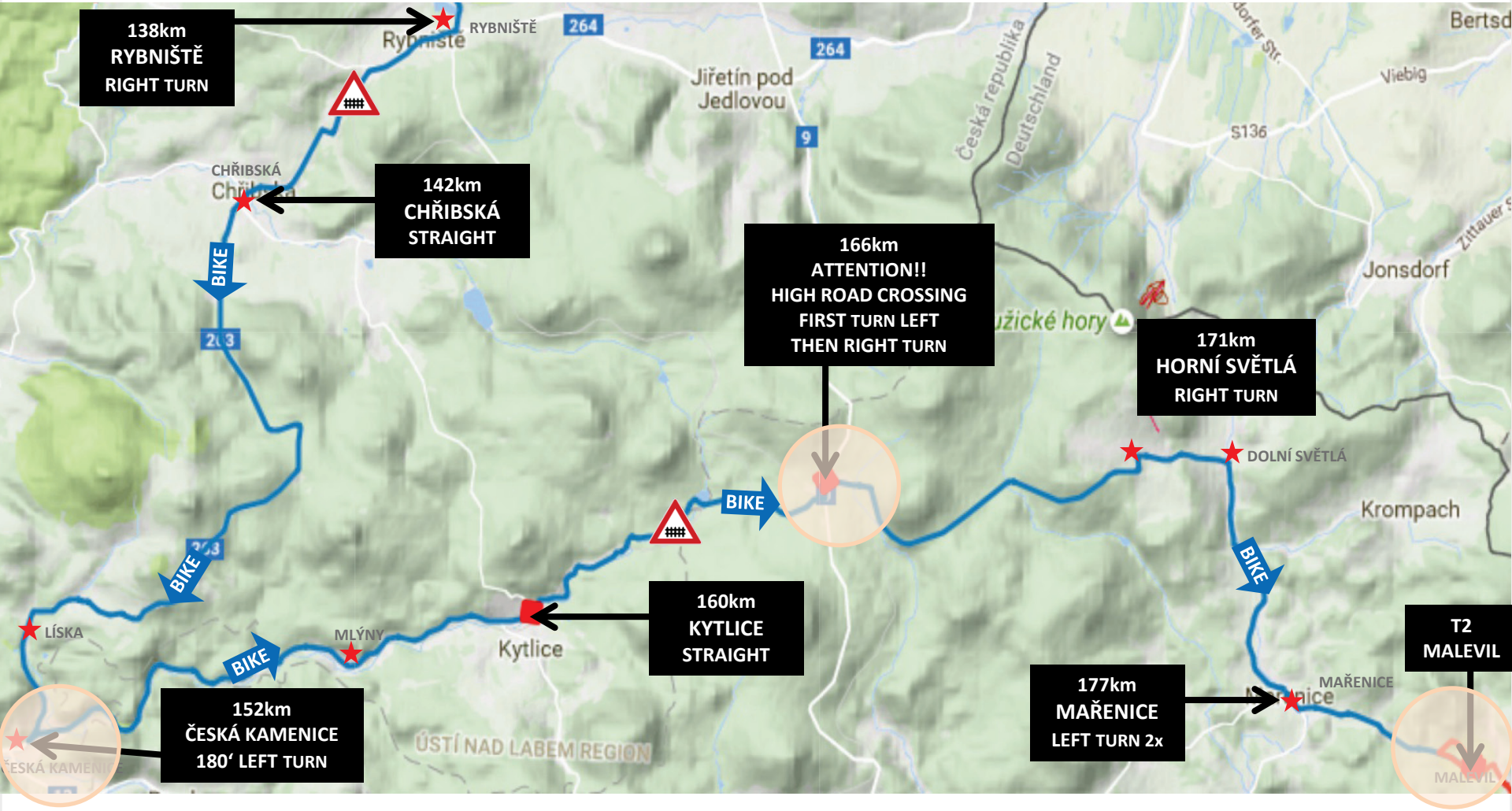
MAPA – CYKLISTIKA SEKTOR #4 :128 – 142KM

128Km Staré Křečany, Zahrady, Krásný Buk, Krásná Lípa, Rybniště, Chřibská – **142Km**



MAPA – CYKLISTIKA SEKTOR #4 :138 – 180KM

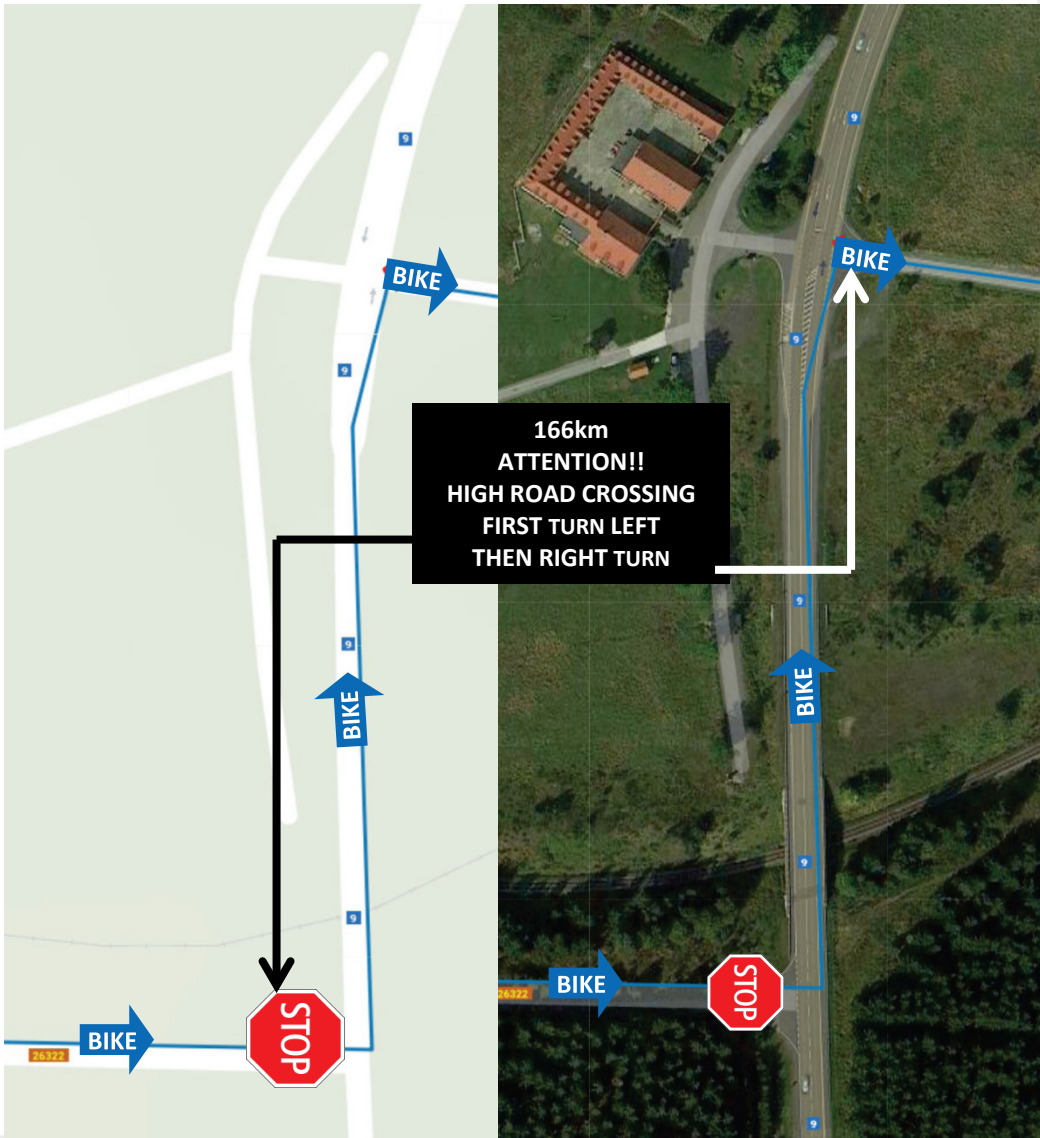
138Km Rybniště, Chřibská, Česká Kamenice - 152Km, Mlýny, Kytlice, Nová Huť, Horní Světlá, Dolní Světlá, Mařenice,
180Km T2 RESORT MALEVIL



MAPA – CYKLISTIKA DETAIL:152KM + 166KM

DETAIL 152KM - ČESKÁ KAMENICE
VELMI OSTRÁ (180‘) ODBOČKA DOLEVA
POZOR ! Závodník pojede z kopce vysokou rychlostí!!!

DETAIL 166KM
POZOR PŘEJEZD PŘES VELMI FREKVENTOVANOU SILNICI!!!
NEJPRVE ODBOČTE DOLEVA A PO CCA. 100M DOPRAVA!!!!

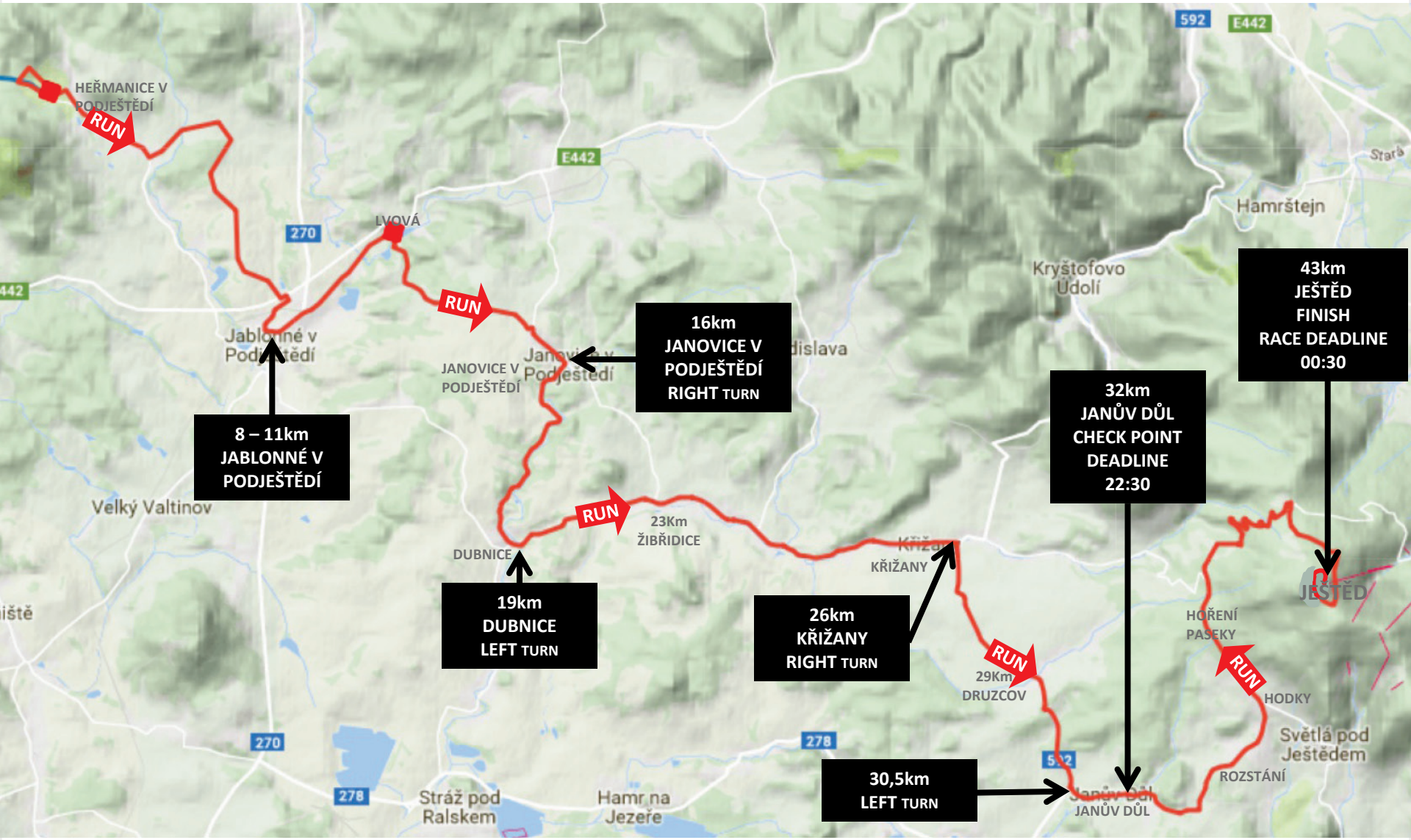


MAPA - DEPO T2

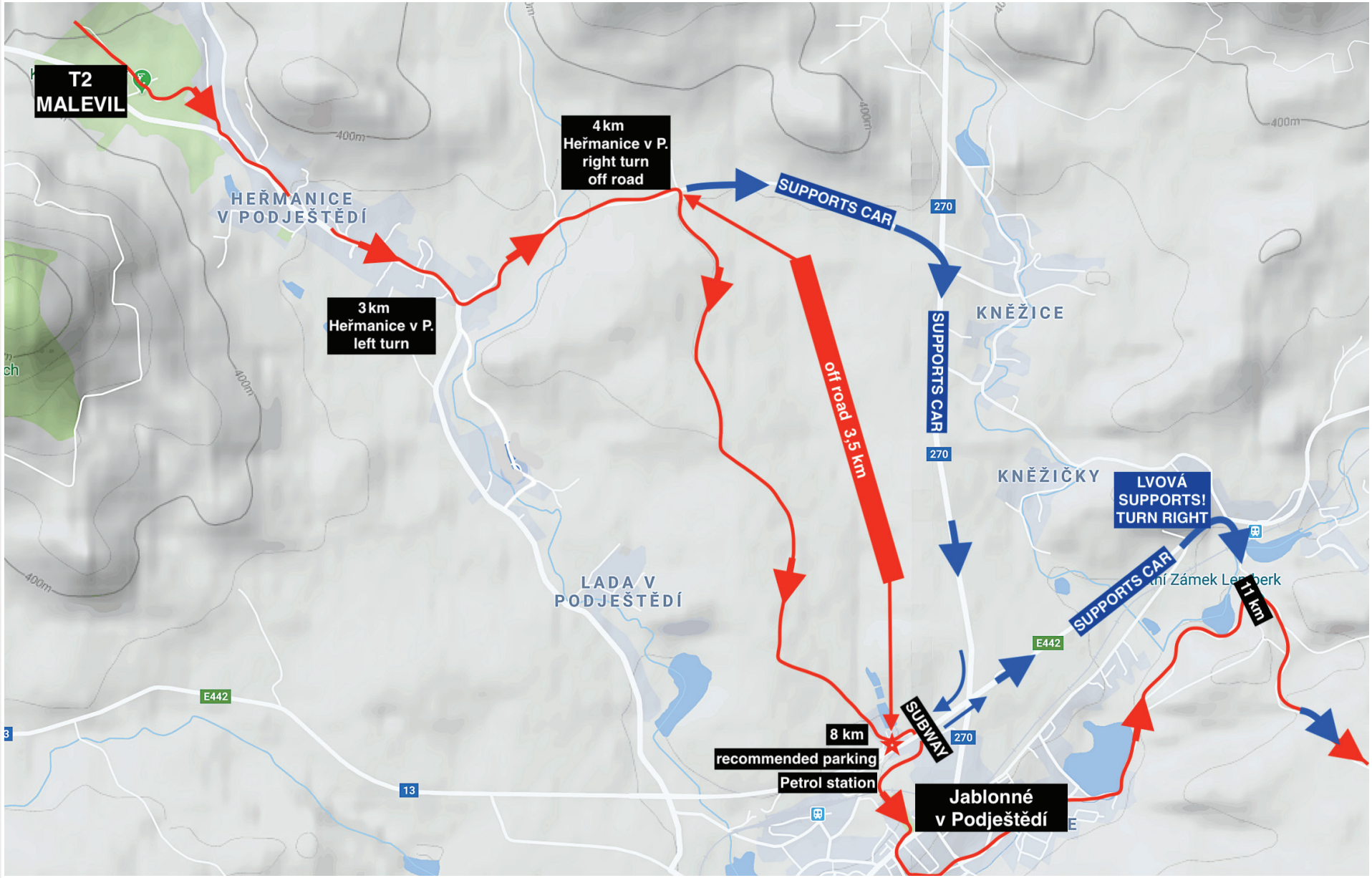
DETAIL DEPA T2 A PARKOVÁNÍ MALEVIL + PRVNÍ ČÁST BĚHU – 500M OKRUH MALEVIL

MAPA –BĚH SEKTOR #5 :0 – 43KM

T2 – MALEVIL, Heřmanice v Podještědí, Jablonné v Podještědí, Lvová, Janovice v Podještědí, Dubnice, Žibřidice, Křižany, Druzcov,
Janův Důl – 32Km TIME DEADLINE 22:30, Rozstání, Hodky, Hoření Paseky, **Ještěd 43Km – RACE DEADLINE 00:30**



MAPA –BĚH SEKTOR #5 :0 – 11KM

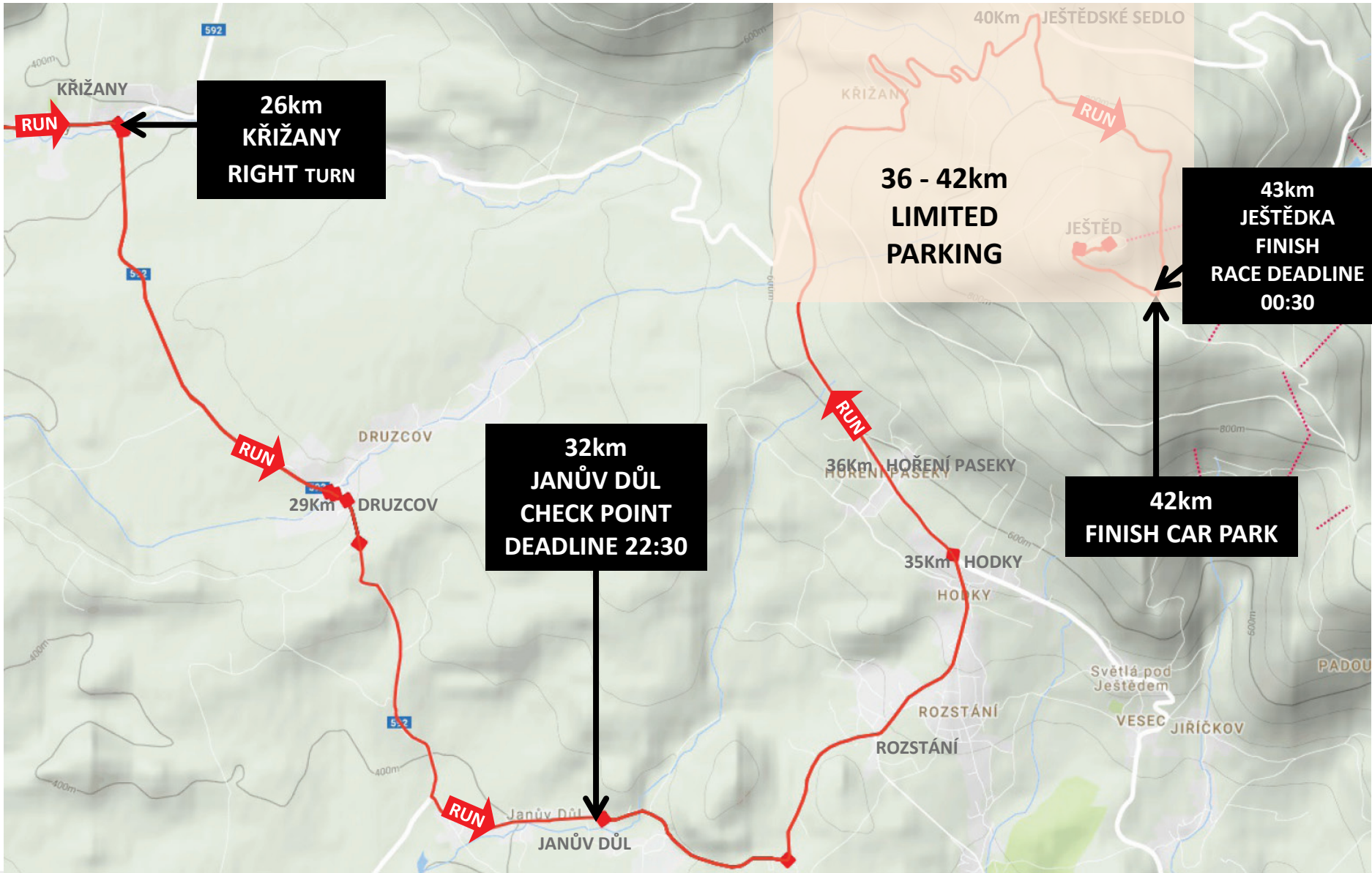


MAPA –BĚH SEKTOR #5 :8 – 11KM

MAPA –BEŇ: DETAIL 8-11KM

MAPA –BĚH: 26 – 43KM

26Km Křižany, Druzcov, Janův Důl – 32Km, Rozstání, Hodky, Horní Paseky, Ještědské sedlo 40Km, CAR PARK 42Km, **FINISH 43Km**



MAPA –BĚH: DETAIL 42 -43KM

WINTERMAN

XTREME TRIATHLON

POŘADATEL SPOLU S VÍTĚZEM VĚNUJE 15.10.2018 **PRIZE MONEY** DĚTSKÉMU KARDIOCENTRU V MOTOLE, BEZ KTERÉHO BY ZÁVOD WINTERMAN NIKDY NEVZNIKL. V DĚTSKÉM KARDIOCENTRU DENNĚ ZACHRAŇUJÍ NĚKOLIK DĚTSKÝCH ŽIVOTŮ. WINTERMAN JAKO PODĚKOVÁNÍ KAŽDÝ ROK DARUJE PRIZE MONEY A ČÁST VÝTĚŽKU ZE STARTOVNÉHO PRÁVĚ TOMUTO PRACOVIŠTI SVĚTOVÉ ÚROVNĚ.

HLAVNÍ PARTNEŘI ZÁVODU:

NEWDAY

ATEX SPORTSWEAR

NUTRIČNÍ PARTNER ZÁVODU:

NUTREND®

MEDIÁLNÍ PARTNER ZÁVODU:

MOVE PRODUCTION

DALŠÍ PARTNEŘI ZÁVODU:

POVODÍ LABE

MALEVIL

blueseventy

1012
WINTERMAN
XTREME TRIATHLON