

WINTERMAN

XTREME TRIATHLON

RACE MANUAL 2020



EXTREME
TRIATHLON
— SERIES —

NEWDAY.CZ
TEAMBUILDING | EVENT | INCENTIVE

irob.cz

NUTREND®

MALEVIL®

ATEX
SPORTSWEAR

WINTERMAN 2020 - COVID-19 OPATŘENÍ



Na základě nařízení vlády České republiky č.958 ze dne 30.9.2020 s platností od 5.10.2020 s návazností na Krizový zákon bude Winterman Xtreme Triathlon 2020 probíhat za níže uvedených podmínek:

1. Závodu se zúčastní maximálně 130 řádně registrovaných sportovců.
2. Závod se koná s vyloučením veřejnosti a bez diváků
3. Závodu se účastní pouze jednotlivci, kteří jsou zapsáni na startovní listině a podpisem potvrzují seznámení se s těmito mimořádnými pravidly
4. Budou chránit své dýchací cesty ochrannou jako je rouška či respirátor ve všech vnitřních prostorách, v T1 při bike check-in a před startem
5. Ve veškerých vnitřních prostorách je Vaše povinnost nosit roušky – prosíme Vás, abyste to v rámci životnosti závodu respektovali
6. Zrušen povinný RACE BRIEFING bude nahrazen VIDEO RACE BRIEFINGEM dostupným závodníkům před závodem - závodníci budou informováni emailem
7. Pro individuální dotazy bude vyčleněn venkovní prostor pro skupiny max.10 osob v den registrace (místo upřesníme při registraci)
8. V T1 dodržujte prosím 2m rozestupy, organizátor zajistí v prostoru registrace, T1, T2 a cíle dezinfekční prostředky
9. Na start se namísto hromadné dopravy závodníci musí dopravit svým vozem
10. Start bude probíhat ve vlnách, upřesníme při registraci
11. Pohyb závodníků a supportů v T1 a na startu je možný pouze v rouškách
12. V cílovém prostoru prosím respektujte rozestup 2m
13. V závodě tak jako každý rok, nejsou občerstvovací stanice zajišťované pořadatelem

Zdůrazňujeme povinnost nosit roušky ve veškerých vnitřních prostorách

Závod Winterman je součástí Mezinárodní Triatlonové Série – XTRI SERIES

Závod se řídí mezinárodními pravidly triatlonu, který je jako sport registrován v České Unii Sportu, konkrétně ve svazu České Triatlonové Asociace.

Děkujeme za pochopení a respektování těchto pravidel

OPRAVDU DŮLEŽITÉ INFORMACE A ČASY



02:00 CHECK - IN DO T1

03:45 DOPORUČENÝ ODJEZD NA START (jízda autem trvá cca 15minut)

04:40 VSTUP NA STARTOVNÍ PLOŠINU

05:00 SWIM START

08:00 KONEC POVINNÉHO SVÍCENÍ NA KOLE

17:00 POVINNÁ ČELOVKA, BLIKACÍ PÁSEK A REFLEXNÍ KŠANDY

22:00 DEADLINE RACE CHECK POINT CUT - OFF TIME

22:00 UZAVŘENÍ VRCHOLOVÉ SEKCE JEŠTĚDU

24:00 CUT - OFF TIME ZÁVODU

10:30 VYHLÁŠENÍ A CEREMONIE MALEVIL

KLÍČOVÁ PRAVIDLA

Dodržování a respektování opatření. Roušky ve všech vnitřních prostorách, v T1 při bike check-in a před startem

Závod se koná za plného provozu, dodržujte pravidla silničního provozu a pravidla závodu

Zákaz zastavovat a poskytovat servis v NO STOP ZONE FOR SUPPORT CARS

NO STOP ZONE FOR SUPPORT CARS! 1 - 30km (T1 až do Jetřichovic) výjimka 14km konec Hřenska

NO STOP ZONE FOR SUPPORT CARS! 67 – 84km.

RACE CHECK POINT 32km za obcí Janův Důl

Minimální vzdálenost support auta od závodníka je 100m.

Žádné hákování. Minimální povolená vzdálenost odstupu mezi závodníky na kolech je 15 m.

Povinné reflexní kšandy na celé trase kola, dále od 17 hodiny a vždy v případě snížené viditelnosti

Na kole povinné zapnuté přední a zadní světlo, červený blikací svítící pásek na levé noze min. do 8 hodin a vždy za snížené viditelnosti

Zákaz používat telefon, MP3, sluchátka, či jakékoliv jiné audio zařízení

Zákaz vyhazování odpadků

ČASOVÝ HARMONOGRAM 9 - 12.10.2020



09.10.2020

17:00 – 19:30 REGISTRACE MALEVIL
19:30 – 20:30 VENKOVNÍ KOUTEK - OTÁZKY A ODPOVĚDI
MAX.POČET - 10 OSOB

10.10.2020

10:00 – 14:00 REGISTRACE DĚČÍN - MĚSTSKÁ KNIHOVNA
10:30 TRAINING SWIM - T1
14:15 – 17:00 VENKOVNÍ KOUTEK - OTÁZKY A ODPOVĚDI
MAX.POČET - 10 OSOB

11.10.2020

02:00 – 03:45 T1 CHECK - IN
03:45 – 4:00 DOPORUČENÝ ODJEZD NA START
05:00 SWIM START – STARTOVNÍ PLOŠINA PRAVÝ
BŘEH, JAKUBY
07:30 ZRUŠENÍ T1
12:00 PRVNÍ ZÁVODNÍK OČEKÁVÁNÝ V T2
15:30 OČEKÁVÁNÝ VÍTEŽ WINTERMANA V CÍLI
17:00 POVINNÉ ZAPNUTÍ ČELOVKY + BLIKACÍHO
PÁSKU + REFLEXNÍ KŠANDY
22:00 32KM RACE CHECK POINT - JANŮV DŮL
22:00 UZAVŘENÍ TRASY NA VRCHOL JEŠTĚDU
24:00 UKONČENÍ ZÁVODU

00:00

FINISH CUT - OFF TIME

*"Your body drives you to the line
but only your mind
makes you cross it"*

12.10.2020

08:00 – 12:00 Malevil T2
BRUNCH PRO HOSTY RESTAURACE
MALEVIL
09:00 – 10:30 VYZVEDNUTÍ FINISHER DÁRKŮ
MALEVIL
10:30 VYHLÁŠENÍ VÍTEŽŮ
10:45 FOCENÍ FINISHERŮ PO SKUPINÁCH
DO 12:00 CHECK - OUT HOTEL MALEVIL

18.11.2020

ZVEŘEJNĚNÍ OFICIÁLNÍHO MOVIE ZE ZÁVODU
OTEVŘENÍ REGISTRACÍ WM2021

10.10.2021

WINTERMAN XTREME TRIATHLON 2021
PEVNĚ VĚŘÍME, ŽE UŽ V PLNOHODNOTNÉM FORMÁTU

KAŽDÝ ZÁVODNÍK OBDRŽÍ



1 SPORTBAG WINTERMAN

2 IDENTIFIKAČNÍ NÁRAMKY WINTERMAN PRO ZÁVODNÍKA A SUPPORT

1 STARTOVNÍ ČÍSLO - OBOUSTRANNÉ / DRUHÁ STRANA ID ÚDAJE/

1 PLAVECKOU ČEPICI WINTERMAN S ČÍSLEM

1 SAMOLEPKU POD SEDLOVKU KOLA

1 SAMOLEPKU NA HELMU

2 SAMOLEPKY NA OZNAČENÍ SUPPORTNÍHO VOZIDLA – ZADNÍ A PŘEDNÍ /BEZ SAMOLEPY NEBUDE MOŽNÉ PARKOVAT V CÍLI/

1 ČERVENÝ BLIKACÍ SVÍTÍCÍ PÁSEK NA CYKLISTIKU A BĚH

1 *REFLEXNÍ KŠANDY NA KOLO /JSOU POVINNÉ PO CELÉ TRASE KOLA A PŘI BĚHU PO 17:00/ /BUDE VRÁCENO ORGANIZÁTOROVI/

1 *SPECIÁLNÍ TRIATLONOVÝ PÁSEK NA STARTOVNÍ ČÍSLO S KAPSOU NA GPS /BUDE VRÁCENO ORGANIZÁTOROVI/

VYTIŠTĚNÝ SUPPORT MANUAL S MAPAMI – URČENÝ PRO SUPPORT

SAMOLEPKU NA KOLO S NÁZVY MÍST CYKLISTICKÉ ČÁSTI A PROFIL TRATĚ

TRIČKO PRO SUPPORT

BALÍČEK VÝŽIVY NUTREND ENDURANCE

PŘI ODCHODU Z BIKE CHECK-IN ZÁVODNÍK OBDRŽÍ:

PLOVOUCÍ VODOTĚSNÉ POUZDRO S PÍŠŤALKOU NA GUMĚ, GPS, 2 BLIKAČKY A ZÁVODNÍ ČIP NA ČASOMÍRU

* VODOTĚSNÉ POUZDRO S PÍŠŤALKOU PÁSEK NA STARTOVNÍ ČÍSLO A REFLEXNÍ KŠANDY VÁM VÝMĚNÍME ZA FINISHER VĚCI, PO ZÁVODĚ NA MALEVILU

*GPS A CHIP VÁM ODEBEREME V CÍLI

CO JAK PROČ POUŽÍT BĚHEM ZÁVODU



- Identifikační náramek WM pro závodníka a Support – pro vstup do T1, T2, identifikaci závodníka během závodu
- Startovní oboustranné číslo - vyplňte ID údaje na druhé straně – slouží k identifikaci závodníka! Bude kontrolováno při vstupu do T1
- Samolepka pod sedlo – na sedlovku nebo zadní brzdové lanko, číslo musí směřovat dozadu za sedlo
- Samolepka na helmu – na střed helmy v čelní části, musí být dobře viditelná
- Samolepky s číslem na auto – musí být dobře viditelné. Vpředu v horní části čelního skla u spolujezdce. Vzadu kdekoli viditelně. Bez těchto dvou samolepek nebudete vpuštěni na 42km parking v cíli!
- Pomocná samolepka s názvy míst a kilometry z cyklistické tratě, doporučujeme nalepit na rám kola nebo řídítka
- Reflexní kšandy WOWOW jsou povinné a musí být oblečené po celou dobu jízdy na kole, výjimkou je pouze celo-reflexní vesta – vybranou variantu musí mít závodník na sobě po celou trasu kola. Kšandy jsou povinné také na trase běhu po 17té hodině
- Plovoucí vodotěsné pouzdro s GPS, blikáčkou a píšťalkou na utahovací gumě – umístěte v pasu na záda a **PEVNĚ STÁHNĚTE**. Volný konec s pouzdem a píšťalkou musí volně plavat na hladině. Píšťalka je pro případ EMERGENCY při plavání. Toto obdržíte ráno před startem při opuštění depa T1.
- Malou blikáčku s červeným světlem musíte mít povinně zapnutou a umístěnou pod plaveckou čepici WM. Druhá blikáčka bude v pouzdře s GPS. Blikáčky slouží k rozpoznání závodníka ve tmě pro organizátory, záchranáře a závodníky samotné. Závodní čip pro časomíru umístěte na levou nohu. Vše obdržíte ráno před startem při opuštění depa T1, po bike check-in
- Po plavecké části, je vaší povinností umístit GPS tracker do triatlonového pásku s číslem, při opuštění depa je nutné mít blikací svítící pásek na levé paži nebo levé noze /povinné svícení do 8 hodin ráno/ a vždy za špatné viditelnosti
- Červený blikací svítící pásek je určen na kolo a běh na ruku nebo nohu. Je povinností každého závodníka mít tento pásek na sobě a zapnutý do 8hodin ráno, od 17:00hodin odpoledne a vždy v případě snížené viditelnosti tmy, šera, deště, sněžení nebo mlhy.
- RACE MANUAL – dostali jste emailem - důkladně si ho přečtěte, vstupem do T1 bezvýhradně souhlasíte s podmínkami závodu
- VYTIŠTĚNÝ MANUAL S MAPAMI – Support je povinen si tyto informace přečíst a respektovat je! Doporučujeme ho mít u sebe během celého závodu!

„SUPPORT“ – DOPROVODNÝ TÝM

Být support je velmi náročné, únavné a obrovsky zodpovědné. Proto je nutné, aby si každý závodník se supportem pečlivě nastudoval a několikrát přečetl tento manuál tak, aby všemu dokonale porozuměl a správně se ve všem orientoval. Pamatujte, že Support není závodník, ale jde o dobrovolnou podporu svého závodníka.

PROSÍME, ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ...

- Support musí být po celou dobu závodu oblečen ve svítivě žlutém WINTERMAN Support triku a mít identifikační náramek na ruce. Tričko slouží k identifikaci jak závodníkem, tak pořadatelem po celý závod! Mějte triko stále oblečené jako nejsvrchnější oděv /na bundě, mikině/.
- Bez trička a bez náramku není možný vstup do T1, T2.
- Support vozidlo musí být viditelně a dobře označeno dvěma WINTERMAN samolepkami. Jedna vpředu na čelním skle a druhá vzadu.
- Vzhledem k opatření vlády Support nemá před závodem přístup do T1. Do T1 se dostanete až společně se závodníkem, který připlave.
- Support musí závodníka dopravit na start vlastním autem – opatření Covid19
- Support musí čekat na svého závodníka u exitu z vody v T1 - na vyhrazeném místě. Support je jediný, kdo může závodníkovi pomáhat v T1.
- Support musí odnést všechny věci ze startu i z T1. Do T1 se již nevrátíte. Z T1 můžete následovat trasu kola.
- 1 - 30km (T1 – Jetřichovice) je **NO STOP ZONE FOR SUPPORT CARS!** V této zóně není možné zastavovat ani poskytovat servis. Výjimkou je pouze parkoviště na 14km na levé straně na konci obce Hřensko. Konec NO STOP ZÓNY je na 30km uprostřed obce Jetřichovice.
- 67 – 84km je striktní **NO STOP ZONE FOR SUPPORT CARS!** V této zóně není nikde možné zastavovat ani poskytovat servis. Začátek je na kopci za obcí Studený. Konec NO STOP ZÓNY je v obci Zahrady.
- Celý závod se jede za plného silničního provozu, dodržujte silniční předpisy!
- WM support vozidla ani závodníci nemají žádné výjimky z pravidel silničního provozu ani přednost před ostatními účastníky silničního provozu.
- Support nemá oprávnění zastavovat auta, aby usnadnil závodníkovi průjezd trasou.
- Celá trasa kola je kopcovitá, klikatá, kluzká a náročná na orientaci a směr.
- Na vybraných místech trasy budou stát dobrovolníci, kteří budou ukazovat směr, nemají pravomoc řídit dopravu.
- Každá změna směru a důležitá křižovatka bude označena šipkami WM umístěných na dopravních značkách.
- Support musí parkovat pouze všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čarou! V případě porušení tohoto pravidla, může závodník dostat penalizaci 10 minut v T2 nebo na 32km CHECK POINT. Za opakované porušení můžeme - díky vám - diskvalifikovat závodníka!

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO SUPPORT



- Závod se jede za plného silničního provozu! Většina trasy vede po silnicích 2. a 3. třídy, na trati je mnoho křižovatek a železn. přejezdů.
- Musíte si být zcela jistí, kam a kudy pojedete a musíte to kdykoli umět poradit vašemu závodníkovi. I sebemenší drobná chyba může znamenat mnoho kilometrů ve špatném směru.
- Trasa je kopcovitá se zatáčkami a je velmi náročná na parkování v rámci poskytnutí supportu vašemu závodníkovi.
- V žádném případě nesmíte omezovat nebo brzdit provoz tím, že byste špatně parkovali v rámci vašich support povinností.
- Parkovat můžete pouze tam, kde budete stát všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čarou! /v případě porušení tohoto pravidla, dostane závodník penalizaci 10 minut v T2 nebo na CHECK POINT 32Km, opakované porušení je diskvalifikace/
- **NO STOP ZONE FOR SUPPORT CARS! 1 - 30km** (T1 až do Jetřichovic) s výjimkou 14km na konci obce Hřensko.
- **NO STOP ZONE FOR SUPPORT CARS! 67 – 84km** V této zóně není nikde možné zastavovat ani poskytovat servis.
- V T2 je prostorné parkoviště. Z T2 musíte veškeré věci odnést do auta, v T2 nic nenecháváte.
- Značení trasy běhu je stejné jako u trasy kola /šipky na dopravních značkách/. V trail pasážích nelze závodníka následovat autem.
- Na běhu je několik trail „offroad“ úseků, kde nelze jet autem. První úsek vede z T2 až na 5km, běží se přes golfové hřiště a po louce okolo Malevilu. Druhý úsek je od 5km na 8km. Závodníci běží po polní cestě k podchodu pod frekventovanou hlavní silnici /naproti čerpací stanici MOL/. Závodníci podběhnout hlavní silnici a za čerpací stanicí se napojí na chodník vedoucí přes město Jablonné v Podj. Třetí úsek je na 10km za městem Jablonné v Podj a závodník běží podél kolejí. Supportní auta musí jet do obce Lvová (po cestě jsou železniční přejezdy) pod zámek Lemberk. Support vozidla objíždí všechny trail offroad úseky vždy po normální silnici.
- Závodníci v běžecké části nepřebíhají žádný železniční přejezd, ale support jich musí přejet několik. Supportní auta musí respektovat světelné znamení pro volný přejezd.
- Pro každého závodníka, který poběží za šera, tmy, deště, mlhy a po 17 hodině je povinné mít na pravé ruce nebo noze zapnutý červený blikající pásek, svítící čelovku na hlavě a reflexní kšandy.
- Od 41km doporučujeme kvůli bezpečnosti, aby support absolvoval se závodníkem vrcholovou část výstupu na Ještěd „pod lany“!
- Po 22 hodině bude vrcholová cesta uzavřena a doběh do cíle povede po asfaltové cestě.
- V cíli bude zdarma alko i nealko pivo.
- Parkování v cíli je přednostně vyhrazeno pouze supportním vozidlům označených WM samolepkami. Pro ostatní doprovodná auta v cíli na 42km negarantujeme volnou kapacitu, doporučujeme parkovat na odstavném parkovišti na 40km a jít pěšky.
- V cíli není jiná možnost parkování. Jízda autem z cíle do T2 na Malevil trvá cca 45minut jízdy.

1. Neopren je podmínkou závodu, bez něj nemůže závodník startovat
2. Plavecké ponožky a neoprenová čepice jsou povoleny a doporučeny!
3. Nejsou povoleny neoprenové rukavice
4. Závodník je povinen plavat s vodotěsným pouzdem /uvnitř GPS vysílač, zapnutá blikáčka/ umístěným v pase na zádech a blikáčkou pod čepicí
5. Vodotěsné pouzdro bude mít uvnitř GPS vysílač a malou zapnutou blikáčku. Na gumě pak píšťalka pro případ emergency
6. Je povoleno mít více než jeden neopren
7. Plavecké pomůcky ploutve, šnorchl, rukavice, plovací vesty jsou zakázány
8. Závodník musí plavat závod v oficiální plavecké čepici WM s číslem pod kterým bude mít povinně umístěnou malou blikáčku v blikacím režimu
9. Startovní číslo nesmí mít závodník v průběhu plavání na sobě
10. Závodníky budou doprovázet kajaky a čluny zapískání na píšťalku znamená, že závodník přivolá asistenci
11. Závodník při výlezu z vody ukáže organizátorovi startovní číslo, které bude mít na hřbetu ruky
12. Support má do T1 přístup pouze společně se závodníkem, až při plave.
13. Support musí svého závodníka dopravit na start vlastním autem – opatření Covid19
14. Start bude ve vlnách - opatření Covid19. Skupiny na startu mezi sebou oddělíme.
15. Po výlezu z vody v T1 musí support nebo závodník přemístit GPS do WM pásku se startovním číslem
16. Závodníci a supporti jsou zodpovědní za své plavecké věci. T1 bude v 07:30 zrušeno, pořadatel nenese odpovědnost za věci v T1 po 7:30

Pozn. : Vodotěsné pouzdro na gumě s píšťalkou a WM triatlonový pásek na startovní číslo a reflexní kšandy musí závodník vrátit pořadateli. Tyto věci Vám vyměníme za WM Finisher tričko a WM Finisher dárek den po závodě na Malevilu

GPS A CHIP VÁM ODEBEREME V CÍLI

Trička Vašich Supportů určená pro závod, budou vyměněna za nové po závodě na Malevilu za velikost, kterou uvedli při registraci.

PRAVIDLA ZÁVODU - KOLO



1. Závodník je povinen po celou dobu závodu jet na pravé straně, respektovat pravidla silničního provozu a následovat závodní trasu označenou WM šipkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při přejezdu křižovatek, železnic a křižovatek se STOP-kou. Je striktně zakázáno přejíždět železniční přejezd při spuštění signalizace nebo stažených závorách. Nerespektování těchto příkazů je důvodem k okamžité diskvalifikaci.
2. Závodník nemá přednost před ostatními účastníky silničního provozu
3. Závodník je povinen mít WM pásek s GPSkou a startovním číslem viditelně a umístěným na těle vzadu
4. Druhá strana startovního čísla musí být vypsána identifikačními a kontaktními údaji (kontrola při bike check-in ráno)
5. Závodník je povinen mít kolo vybavené předním a zadním světlem (kontrola při check-in a check-out kola)
6. Závodník je povinen mít oblečené reflexní kšandy WOWOW nebo celo-reflexní vestu po celou dobu jízdy na kole
7. Závodník je povinen mít při exitu T1 zapnuté přední a zadní světlo, červený blikací svítící pásek na levé noze/ruce a oblečenou reflexní vestu či kšandy
8. Závodník je povinen svítit všemi světly do 8:00hodin. V případě snížené viditelnosti musí mít zapnutá světla po celou dobu snížené viditelnosti.
9. Důrazně doporučujeme mít silné přední světlo - prvních 60minut na kole bude absolutní tma!
10. Kolo a helma každého závodníka musí být označeno startovním číslem. Kolo pod sedlem. Helma zepředu.
11. Každý závodník musí mít při jakékoli manipulaci s kolem zapnutou helmu
12. Povinností každého závodníka je mít kolo v dobrém jízdním stavu. Při mechanické závadě je povoleno měnit pouze přední a zadní kola, celé kolo není možné měnit
13. Je přísně zakázáno během závodu používat rádio, MP3, walkman či jakékoliv audio zařízení
14. V případě ohrožení života je povoleno použít mobilní telefon
15. **Minimální vzdálenost support auta od závodníka je 100m.** Kvůli bezpečnosti nesmí nikdy jet support těsně před nebo za závodníkem!
16. Při jízdě na kole je zakázáno cokoli podávat, či brát z auta.
17. Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta.
18. Každý, kdo chce být opravdový WINTERMAN Finisher nebude na kole hákovat. Min. povolená vzdálenost odstupe mezi závodníky na kolech je 15 m.
19. Vyhazování odpadků (jakýchkoliv) je absolutně zakázané - během celého závodu!! V případě porušení dostanete upozornění, v případě opakování bude závodník diskvalifikován.

1. Závodník je povinen po celou dobu závodu běžet po levé straně, tzn. v protisměru, respektovat plně pravidla silničního provozu a následovat výhradně závodní trasu označenou WM šipkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při křížování cest a na křižovatkách.
2. Závodník je povinen mít pásek s GPSkou a startovním číslem viditelně a umístěným na těle vpředu
3. Závodník je povinen mít oblečené reflexní kšandy WOWOW nebo celoreflexní vestu, zapnutý červený blikací svítící pásek /umístěný na pravé ruce nebo noze/ a čelovku vždy v případě snížené viditelnosti (tmý, šera a mlhy) a od 17:00hodin.
4. Je zakázáno během závodu používat mobilní telefon, rádio, MP3, walkman či jakékoliv audio zařízení včetně hands free
5. Mobilní telefon lze použít pouze v případě ohrožení života
6. Support smí závodníka doprovázet pouze při běžecké části, může s ním běžet nebo jet na kole, ale závodník musí běžet první, doprovod na kole musí respektovat pravidla silničního provozu a jet na pravé straně vozovky za závodníkem tak, aby neomezoval provoz Závodníka může doprovázet při běhu pouze jeden doprovod!
7. Za jízdy není dovoleno cokoli podávat, či brát z auta
8. Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta
9. Při běhu je povolen batoh na zádech či hole
10. SAFETY CHECK - POINT 32km je za obcí Janův Důl. **CUT - OFF TIME na 32km je 22:00hodin**, závodníci, kteří nestihnou na toto místo dorazit do 22:00hodin budou zastaveni, bude jim odebráno číslo a GPS tracker a budou vyzváni k ukončení závodu
- 11. ZÁKAZ JÍZDY AUTEM NA VRCHOL JEŠTĚDU!!!** Poslední možné parkoviště je na 42km v cíli, pro vjezd na parkoviště je nutné mít auto označené WM samolepkami. Ostatní doprovodná auta doporučujeme parkovat na 40km a do cíle jít pěšky, negarantujeme volnou kapacitu parkoviště
- 22:00 UZAVŘENÍ VRCHOLOVÉ SEKCE JEŠTĚDU**
12. Závodníka musí do cíle doprovázet Support po jeho boku.
13. CUT - OFF TIME ZÁVODU JE 00:00 hodin / 19hodin od startu!/
14. V cíli bude zdarma alko/nealko pivo.
15. Vyhazování odpadků je absolutně zakázané - během celého závodu!! V případě porušení dostanete upozornění, v případě opakování bude závodník diskvalifikován.

ORIENTACE PŘI ZÁVODĚ



Trasa kola vede pouze po asfaltových silnicích

Trasa běhu vede po silnicích, ale také po trailových off-road úsecích po polních a lesních cestách (cca 11km)

Celá trasa je značena na svislých dopravních značkách – šipka s písmenem WM

Každá důležitá a radikální změna směru jízdy je vždy označena šipkami se znakem WM / šipka je na směrových ukazatelích

Každá odbočka z hlavní silnice je před křižovatkou označena šipkou se znakem WM / šipka je na směr. ukazatelích

Každá odbočka z hlavní silnice je v novém směru za křižovatkou označena rovnou šipkou se znakem WM / šipka je na směr. ukazatelích

Průběžně je celá trasa značena šipkami se znakem WM

šipka je umístěná na dopravní značce „Hlavní silnice“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce „Stop a Dej přednost v jízdě“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující „začátek nebo konec obce“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující „možnosti směru jízdy“ /směrovník doprava, doleva nebo rovně/

šipka je umístěná vždy na nepřehledných místech

šipka je umístěná průběžně na dlouhých úsecích bez odbočky



Na několika nepřehledných místech je označen nesprávný směr červeným přeškrtnutým znakem WM v červeném kruhu

DODRŽOVÁNÍ PRAVIDEL SILNIČNÍHO PROVOZU:

Závodíte za plného silničního provozu a jste jeho účastníky

Je bezpodmínečně nutné dodržovat pravidla silničního provozu

Závodník nemá žádné výhody ani úlevy v přednosti před ostatními účastníky silničního provozu

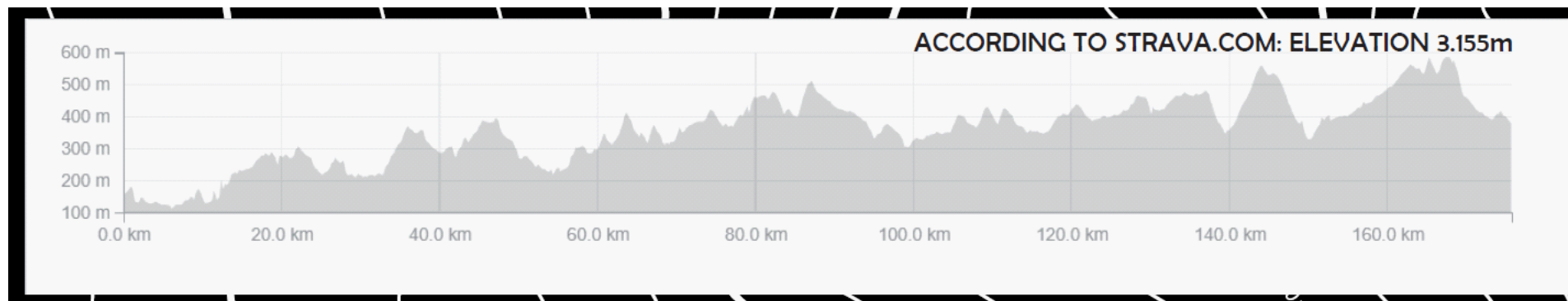
Support nemá oprávnění zastavovat auta.

Support musí parkovat pouze všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čarou! V případě porušení tohoto pravidla, může závodník dostat penalizaci 10minut v T2 nebo na 32km CHECK POINT. Za opakované porušení je diskvalifikace!

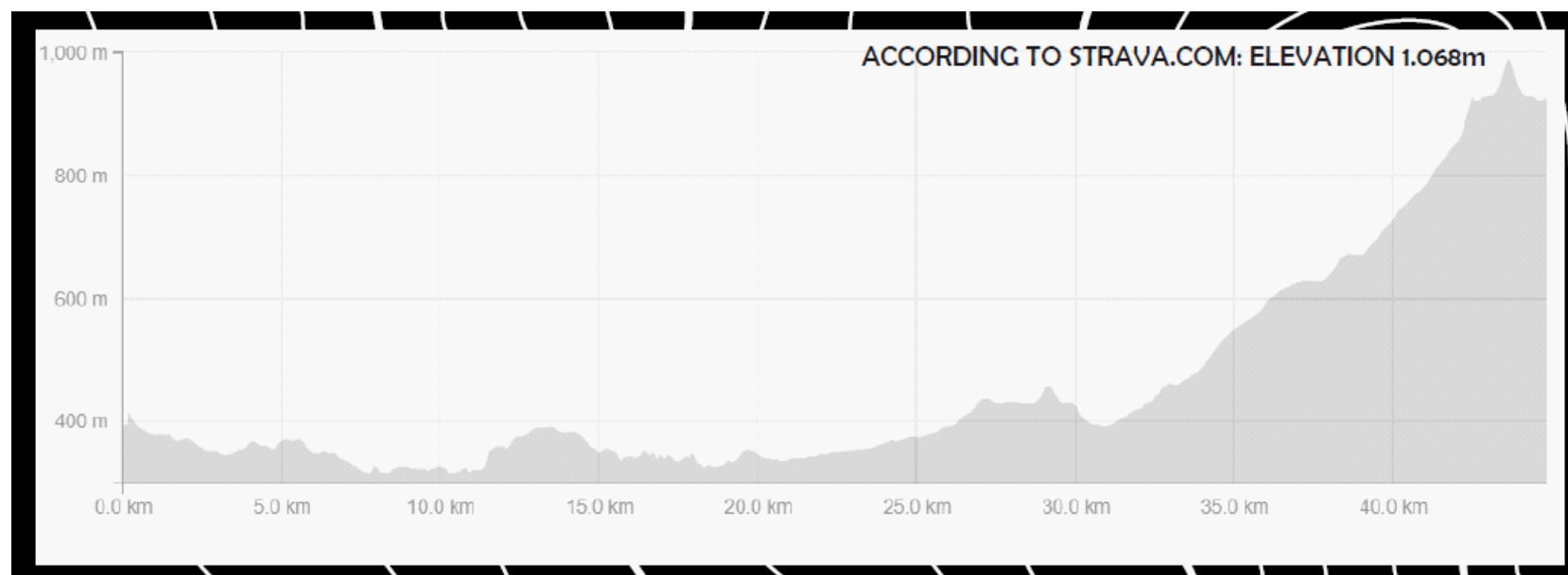
Je striktně zakázáno přejíždět železniční přejezd při spuštění signalizačního zařízení nebo stažených závorách

Porušení výše zmíněných pravidel silničního provozu může být důvodem k diskvalifikaci závodníky!

BIKE



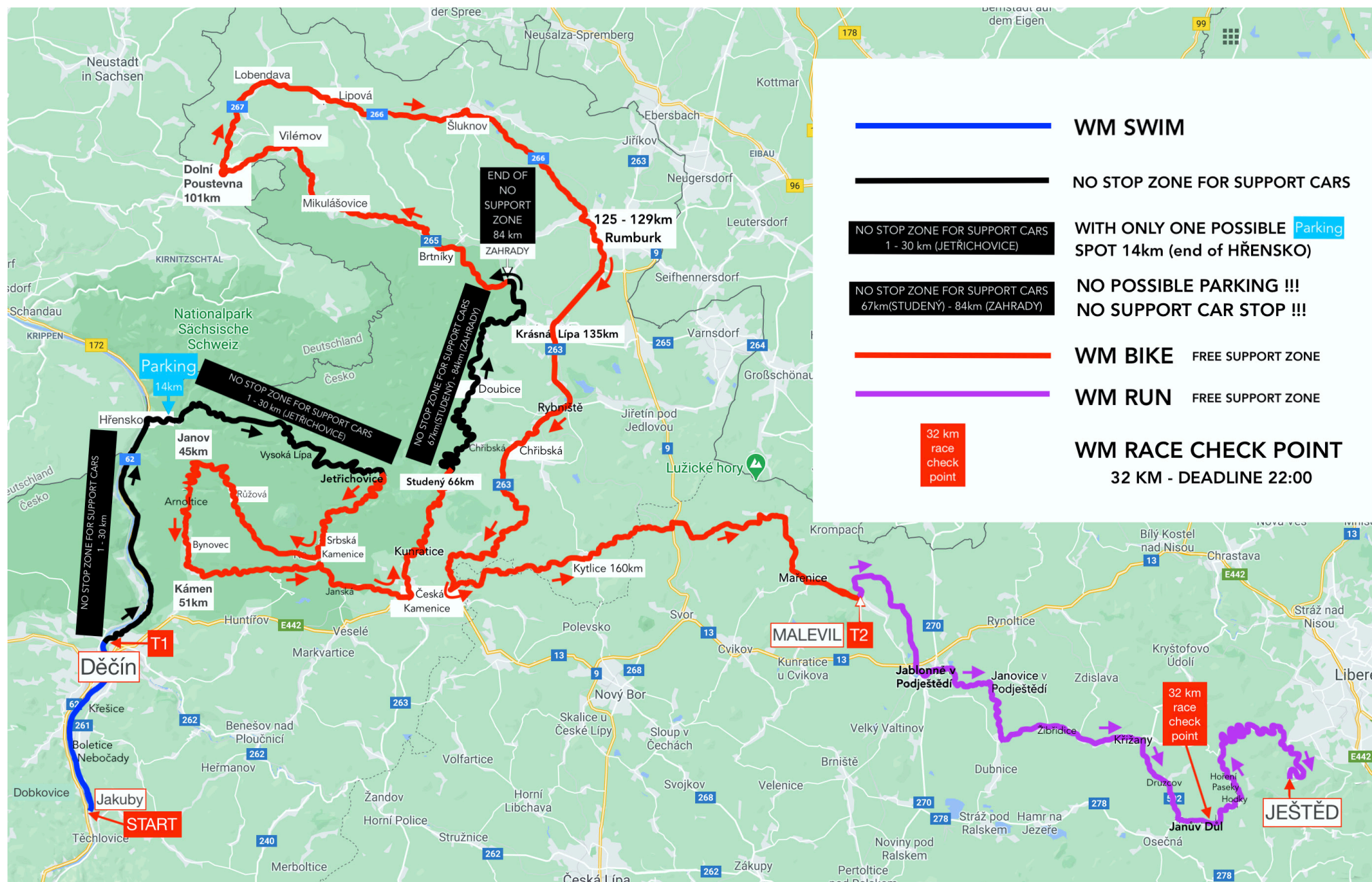
RUN



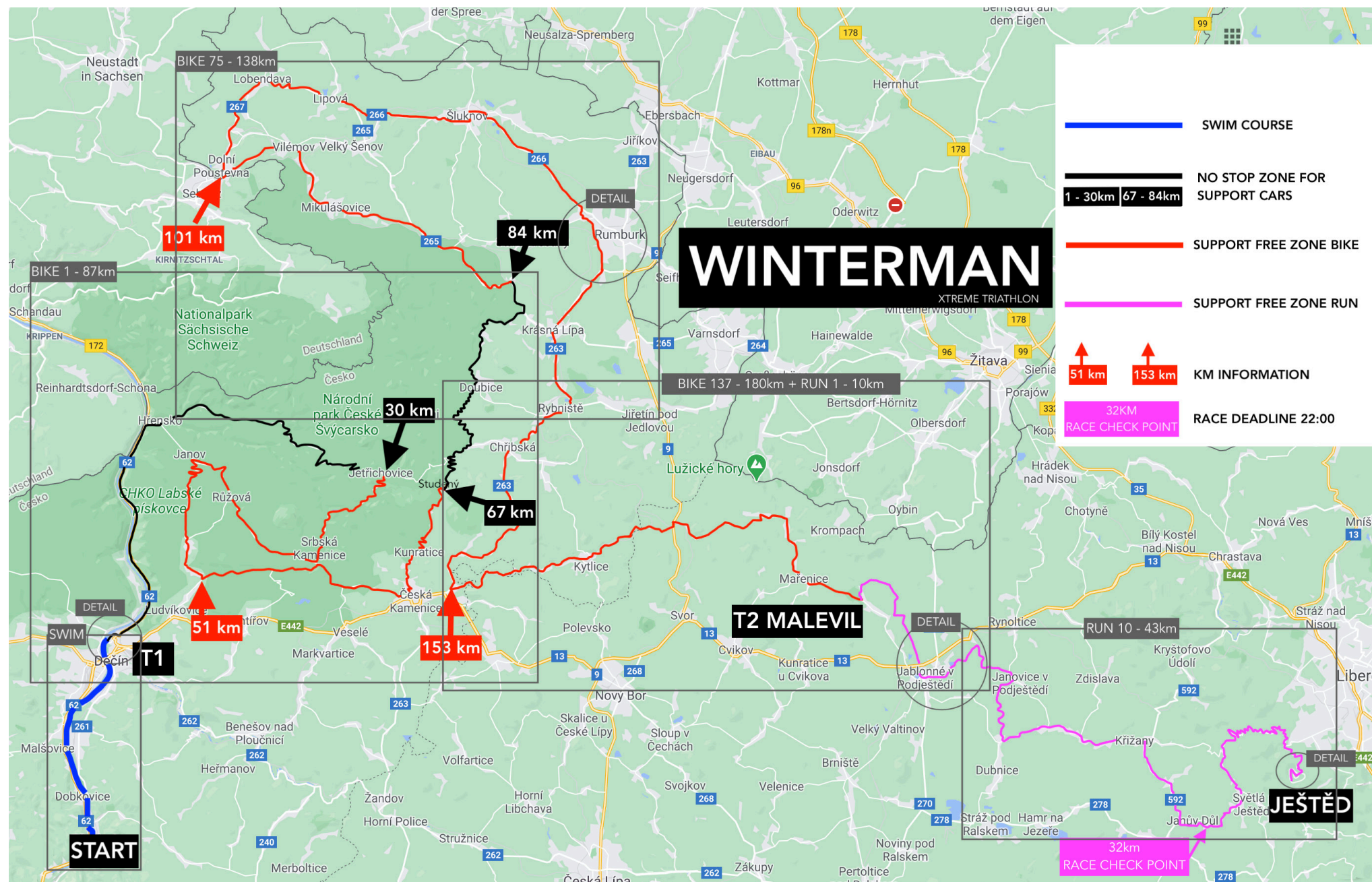
38 180 422

WAK

CZECH XTREME TRIATHLON



MAPA – CELKOVÁ MAPA - SEKTORY



MAPA - DETAIL T1, REGISTRACE, PARKING



Při vstupu do T1 bude kontrolováno:

- kolo
- helma
- přední a zadní světlo
- reflexní kšandy WOWOW
- blikací pásek na ruku/nohu
- vyplněné závodní číslo

Při odchodu z T1 bike check-in obdržíte:

- závodní čip na časomíru
- plovoucí vodotěsné pouzdro s GPS a blikáčkou
- blikáčku pod plaveckou čepici

Pamatujte cesta na start trvá 15minut.
Jedete vlastním vozem



MAPA – START PLAVANÍ, CESTA NA START



MAPA - SWIM



Závodníci se musí na start plavání dostavit sami svým autem.

Doporučený odjezd z T1 je ve 3:45

START JE NA PRAVÉM BŘEHU LABE ZA OBCÍ JAKUBY.

Plavání je dolů po řece z Jakub do Děčína.

Před startem je povinností každého závodníka se ochladit vodou z Labe.

Vstup na startovní plošinu bude řízen dle čísel ve 4:40.

Na místě startu jsou TOITOI toalety

Teplota vody je **EXTREMNĚ STUDENÁ**: 10 – 15°C

Plavání je v absolutní tmě, doporučujeme světlé plavecké brýle.

Rychlost proudu je 4-5 km/hod

Vzdálenost do cíle je 9km po proudu

Start závodu bude ve startovních vlnách skokem z plošiny

V řece je v úseku plavání 26 – 30 říčních bójí

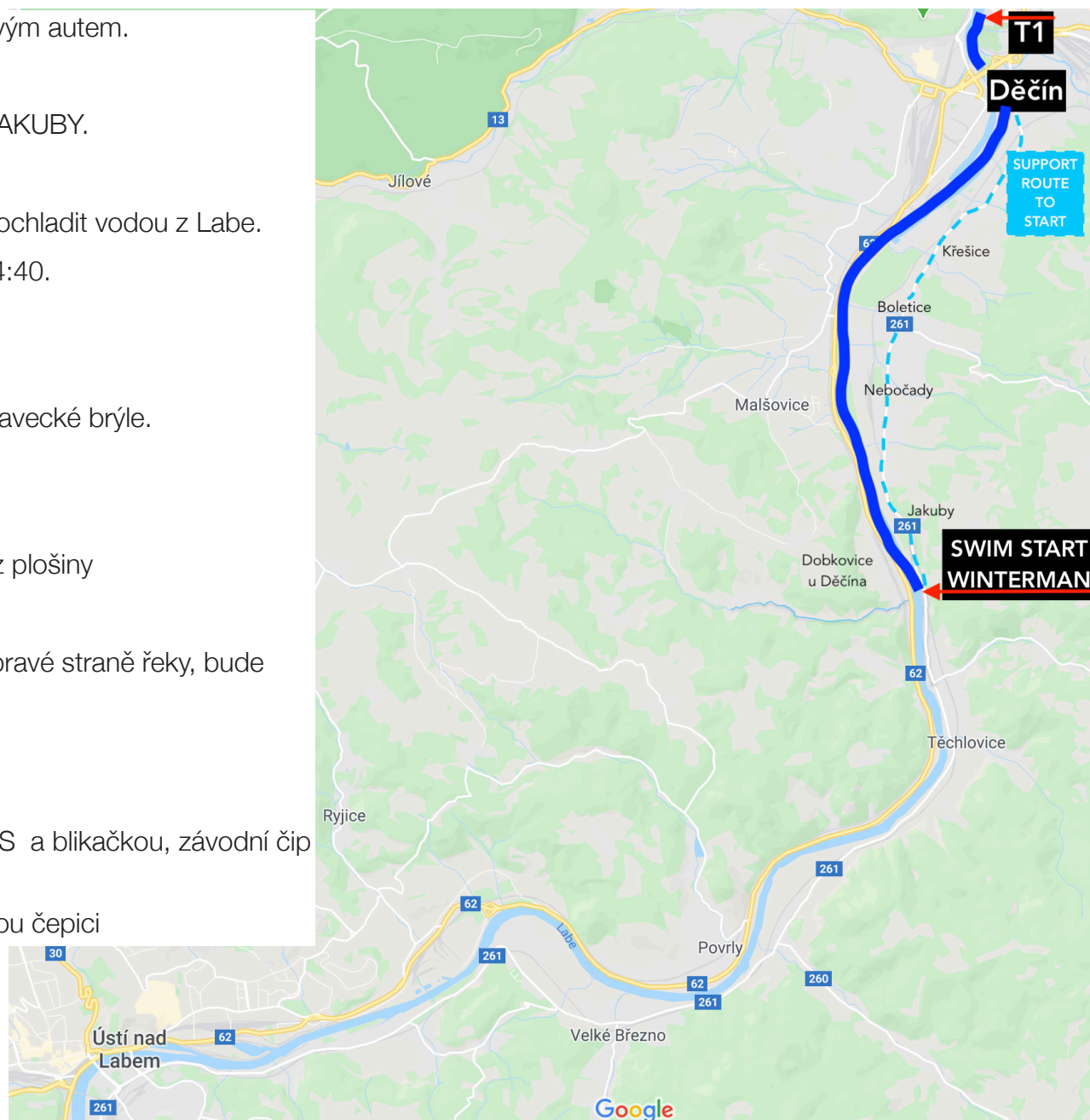
Cíl plavání a exit z vody je pod třetím mostem na pravé straně řeky, bude označen ohněm na břehu

Výlez z vody bude veden po koberci

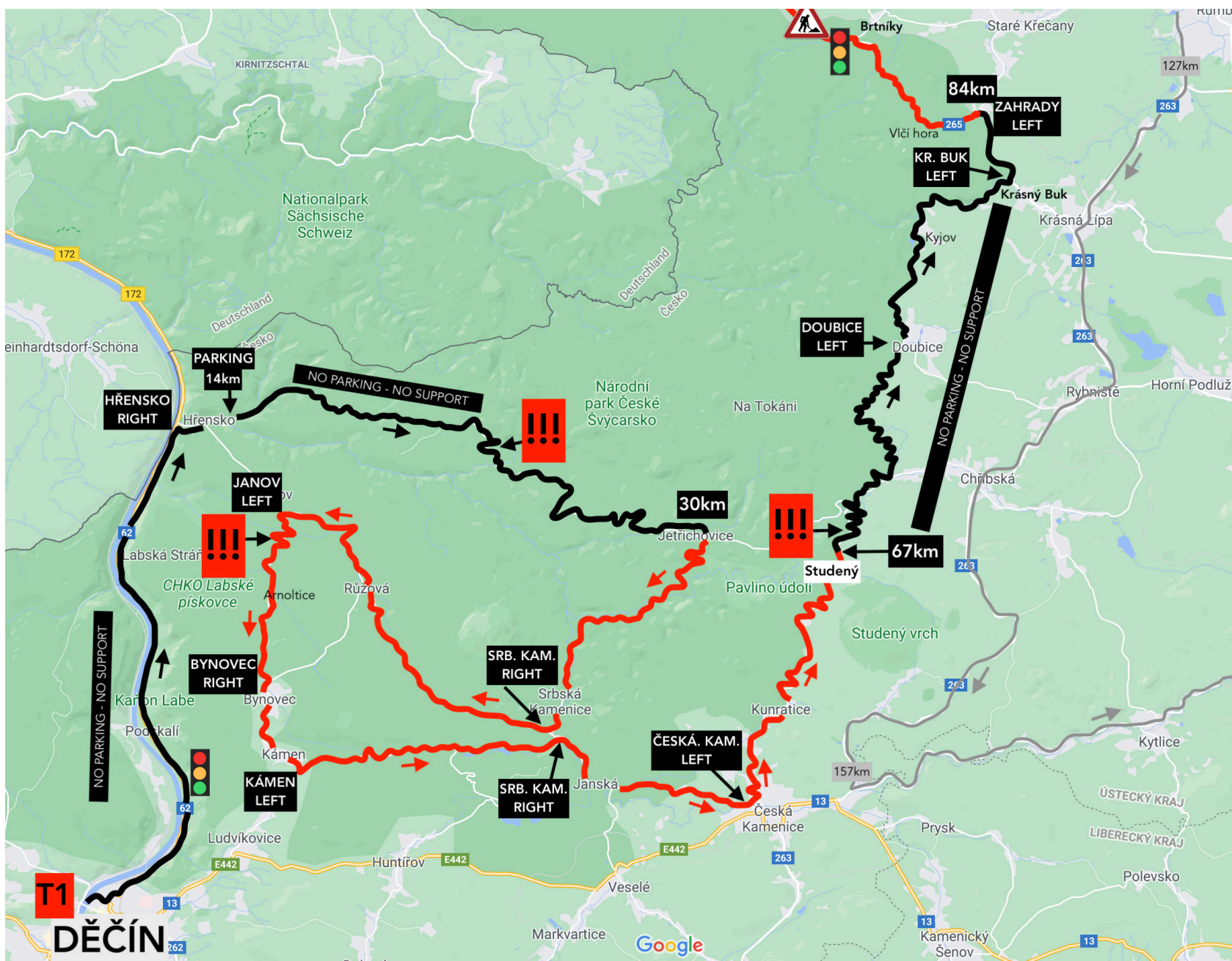
Neopren je podmínkou závodu!

Blikačka pod WM čepici, vodotěsné pouzdro s GPS a blikačkou, závodní čip na noze jsou podmínkou

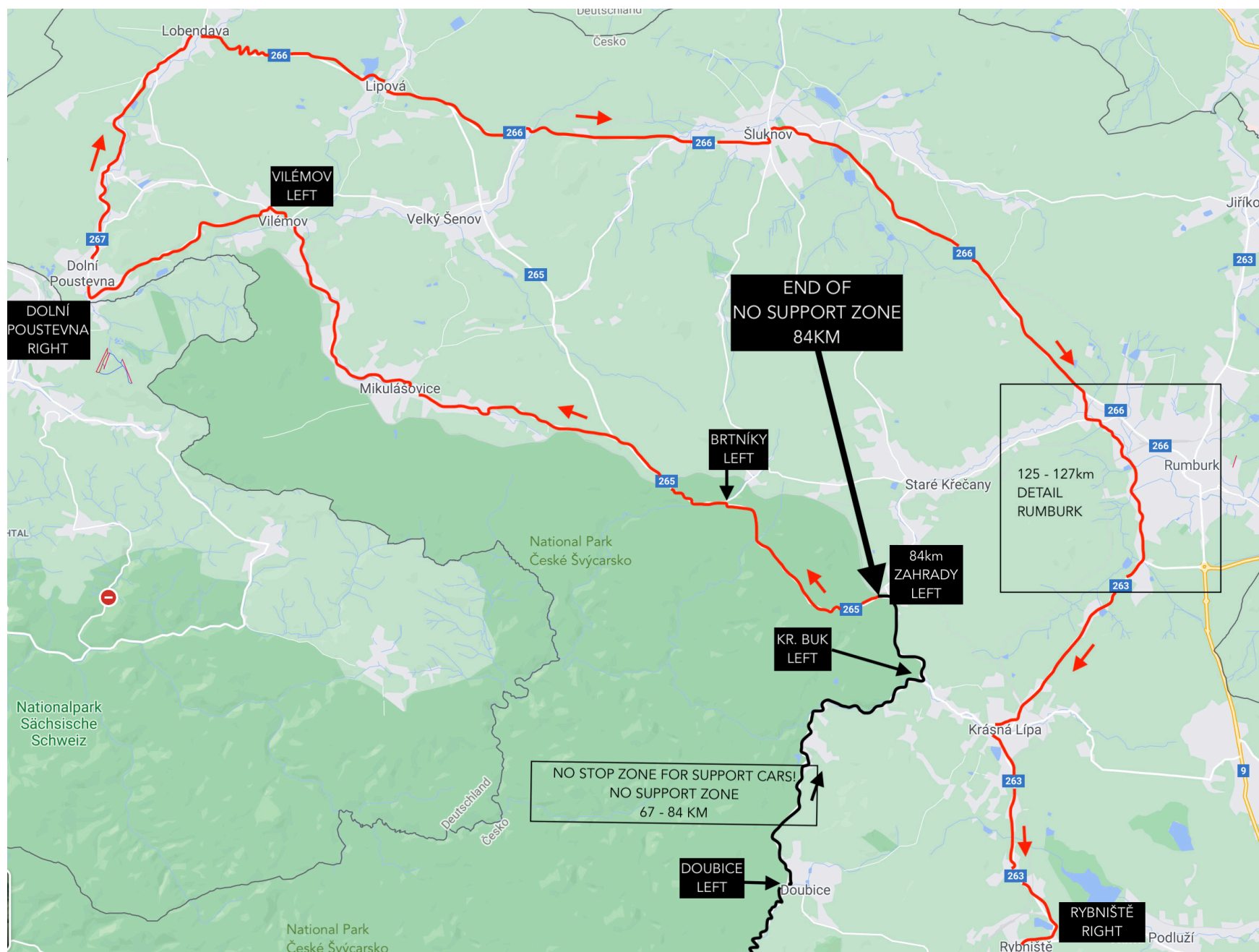
Doporučujeme neoprenové ponožky a neoprenovou čepici



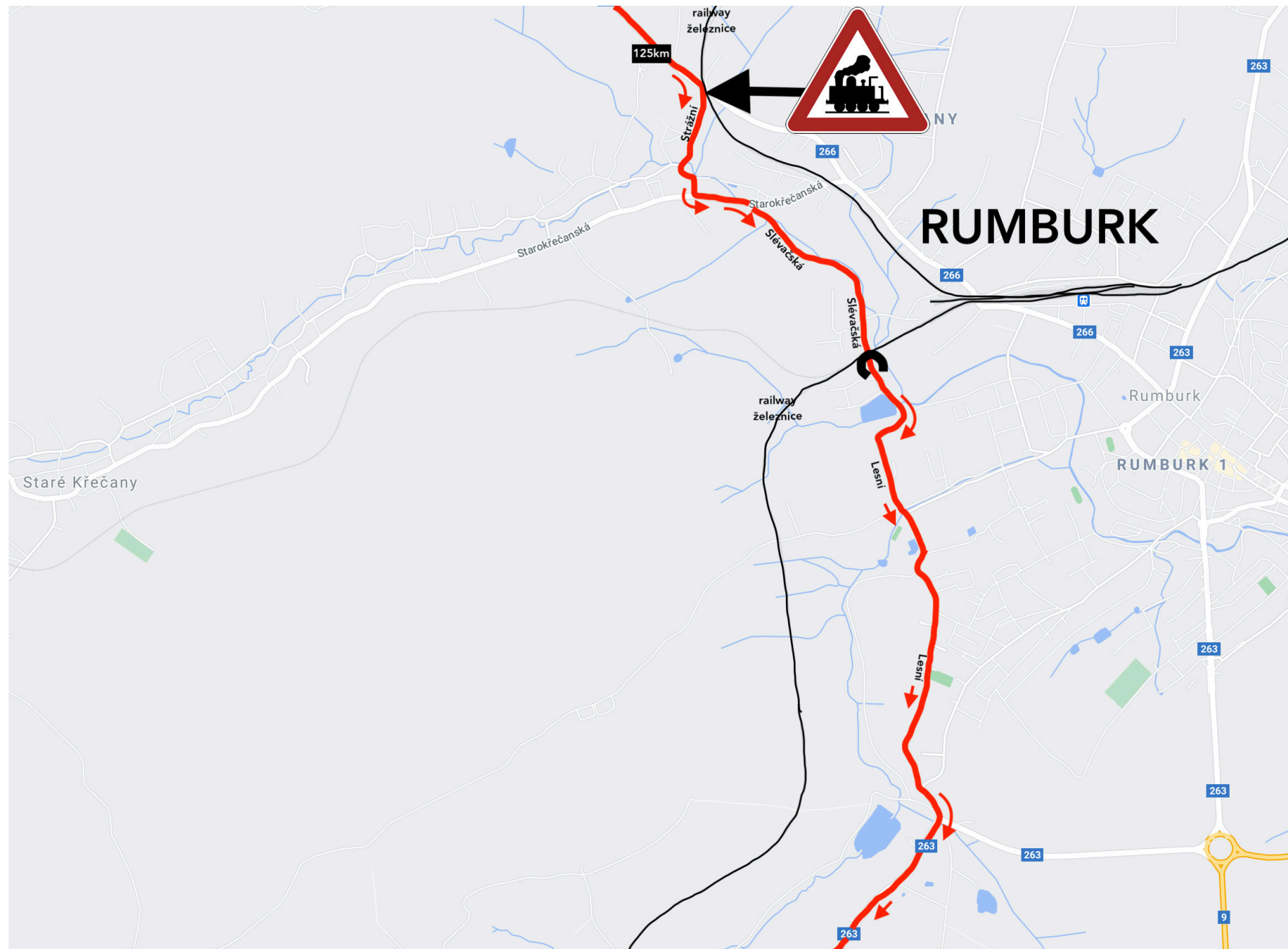
MAPA – KOLO 1KM - 87KM



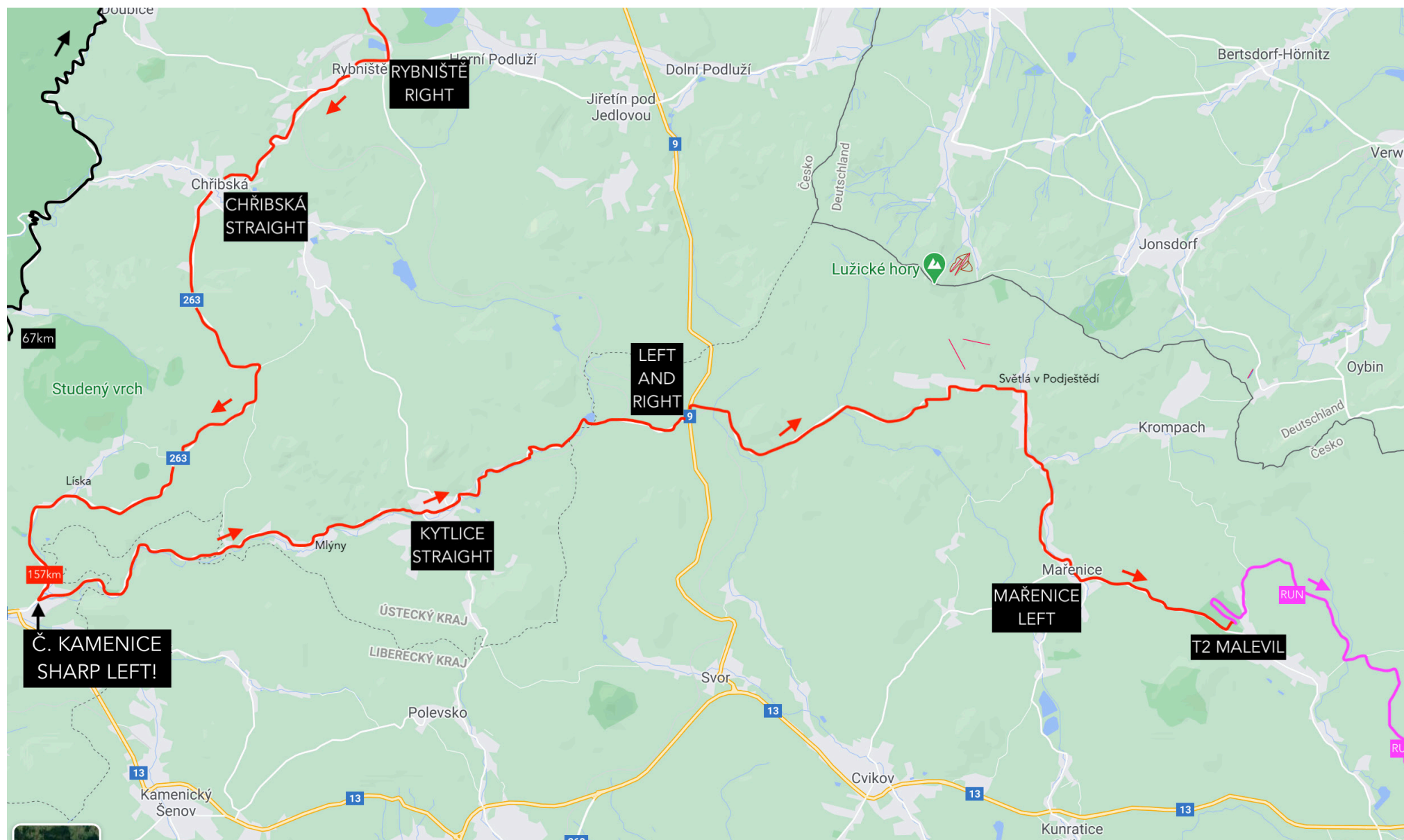
MAPA - KOLO 75KM - 138KM



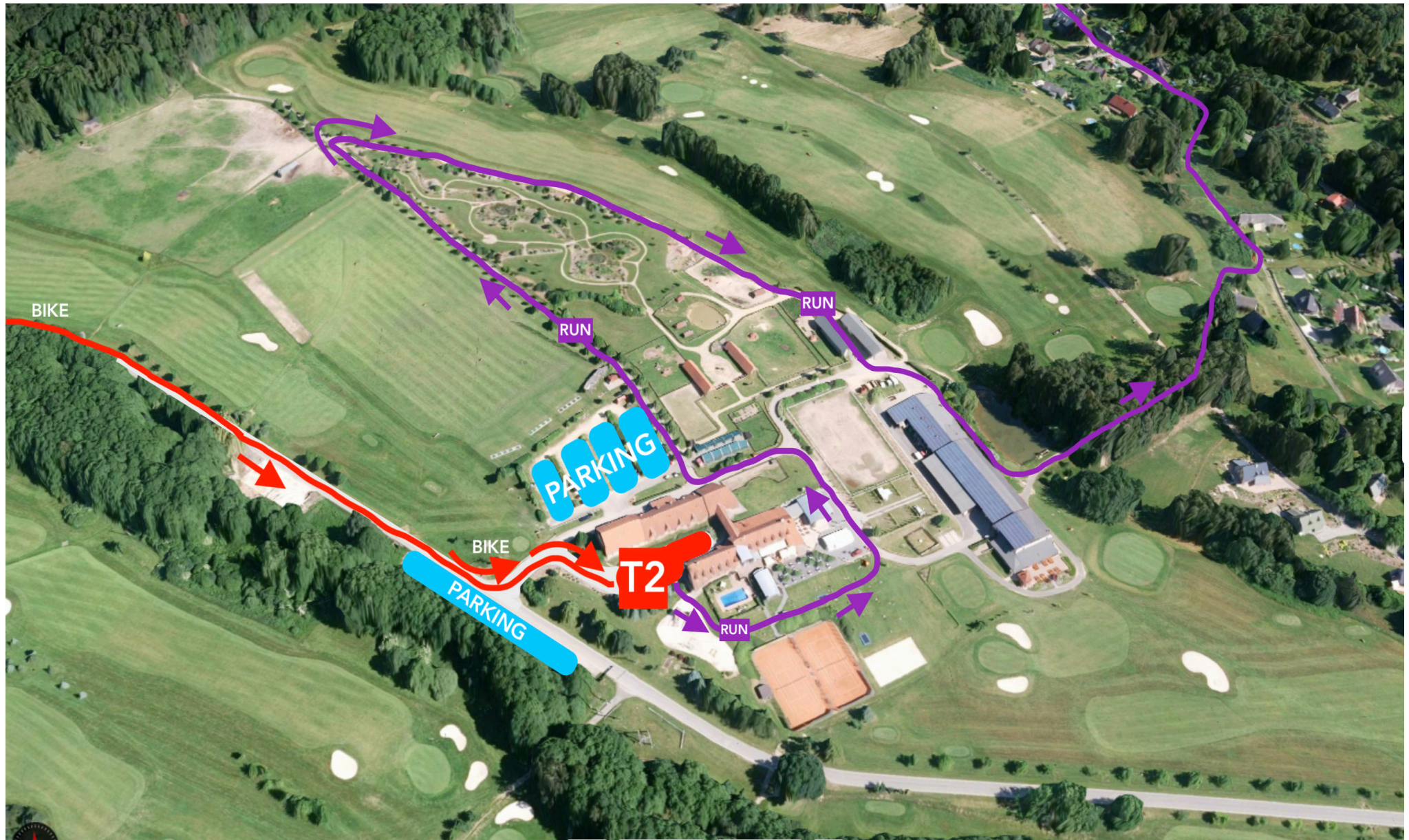
MAPA – KOLO DETAIL 125KM - 127KM RUMBURK



MAPA - KOLE 137KM - 180KM + BĚH 1KM - 10KM

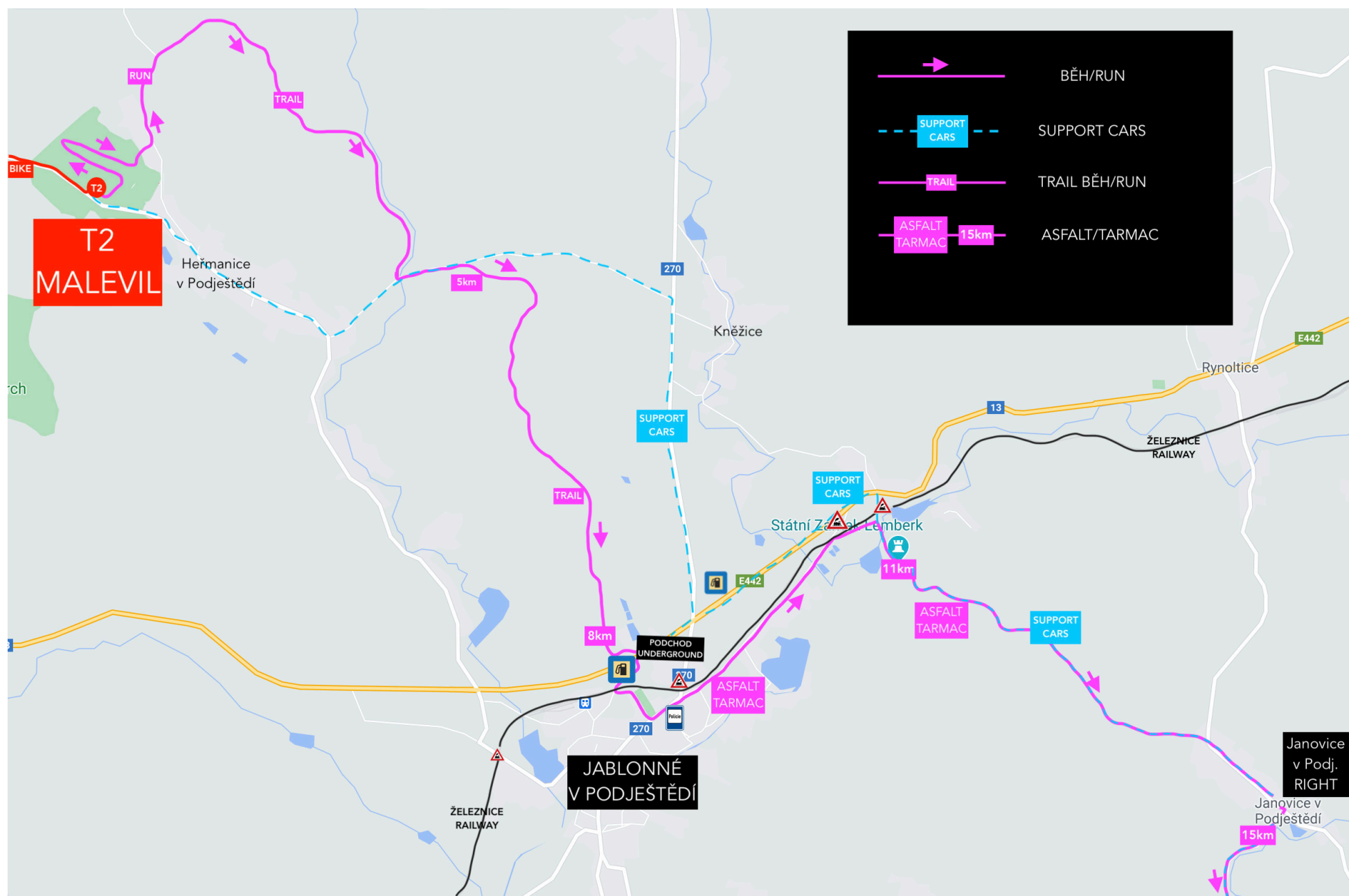


MAPA – DETAIL T2 MALEVIL

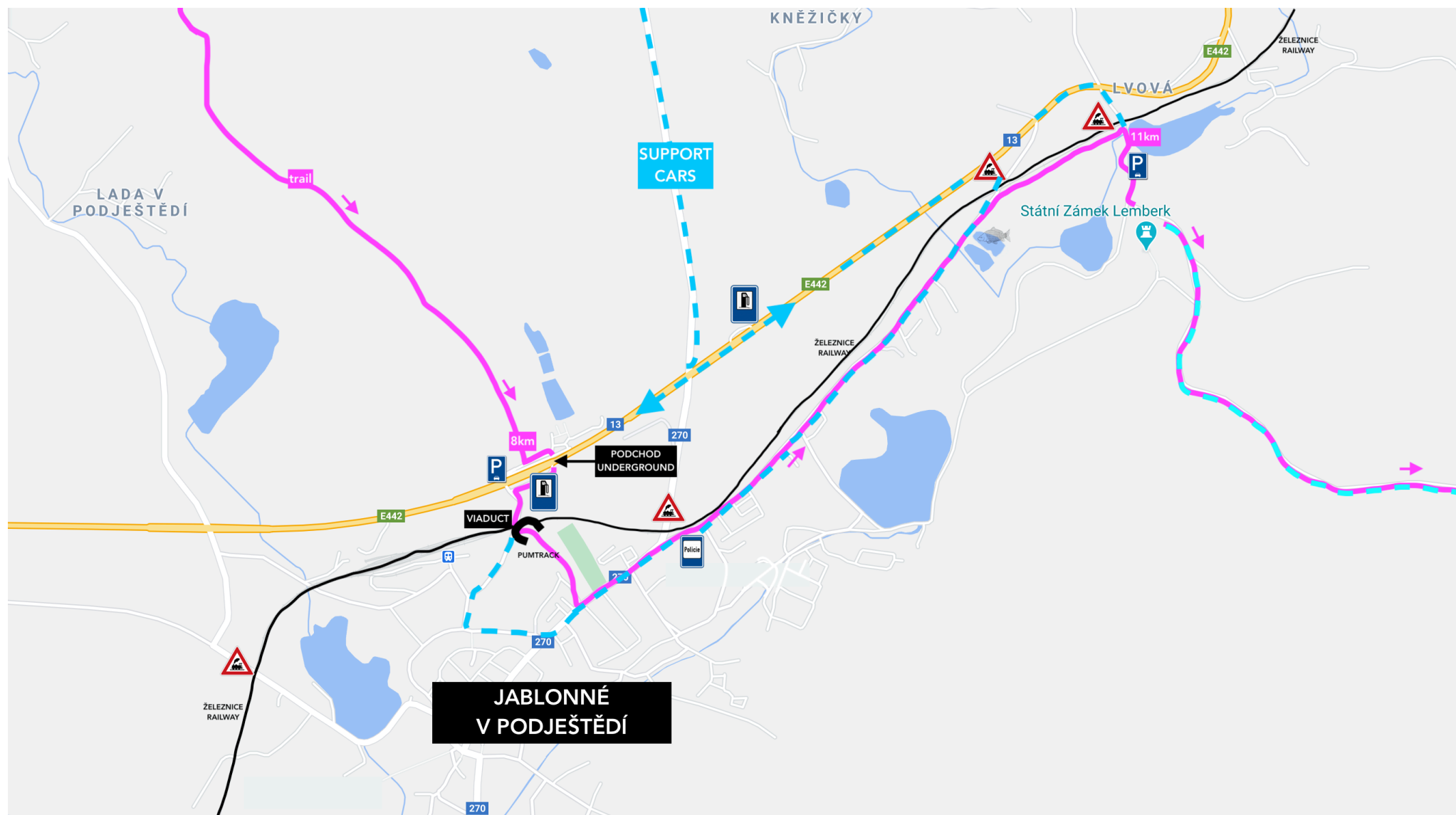




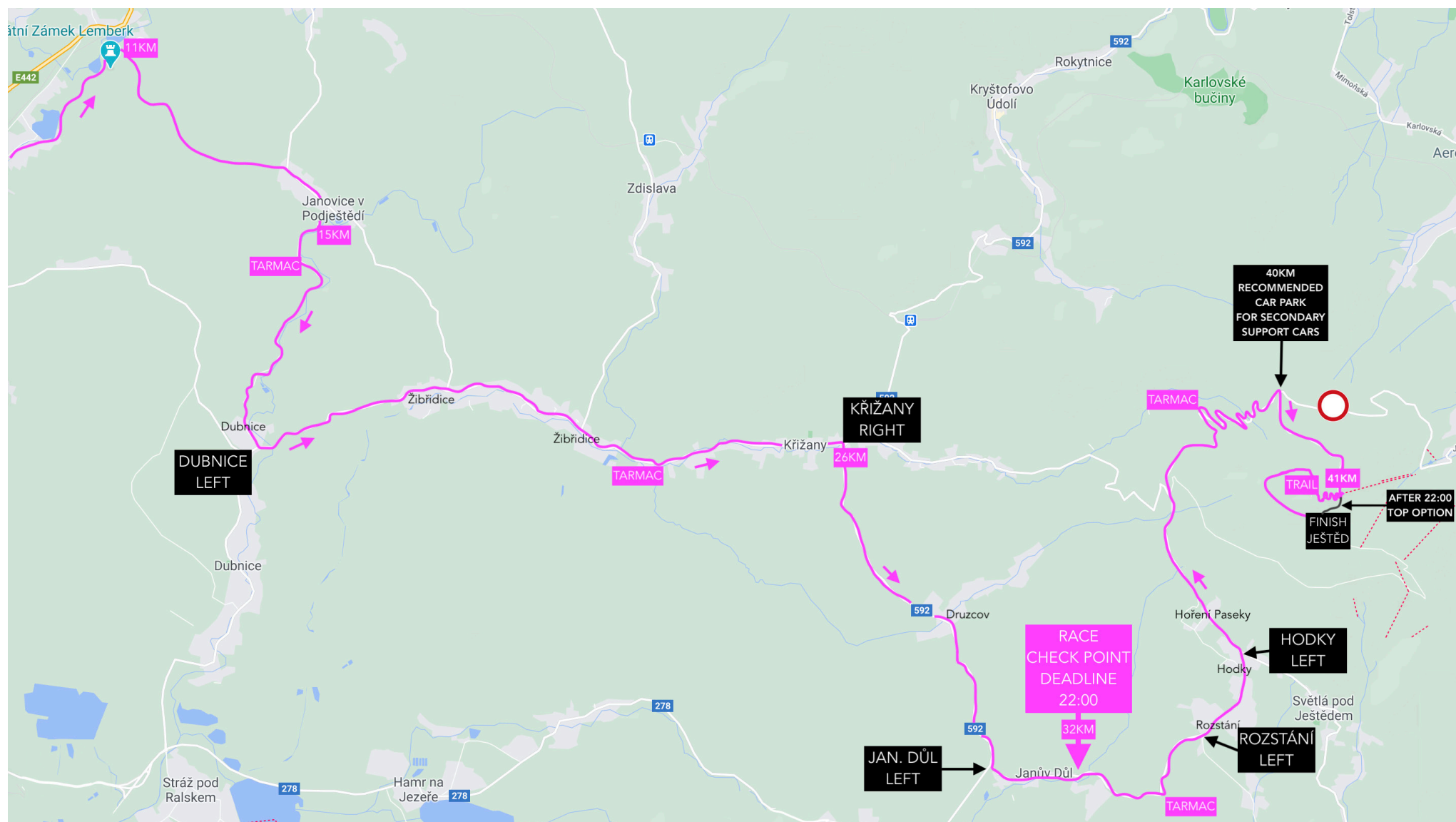
MAPA – BĚH 1KM - 15KM



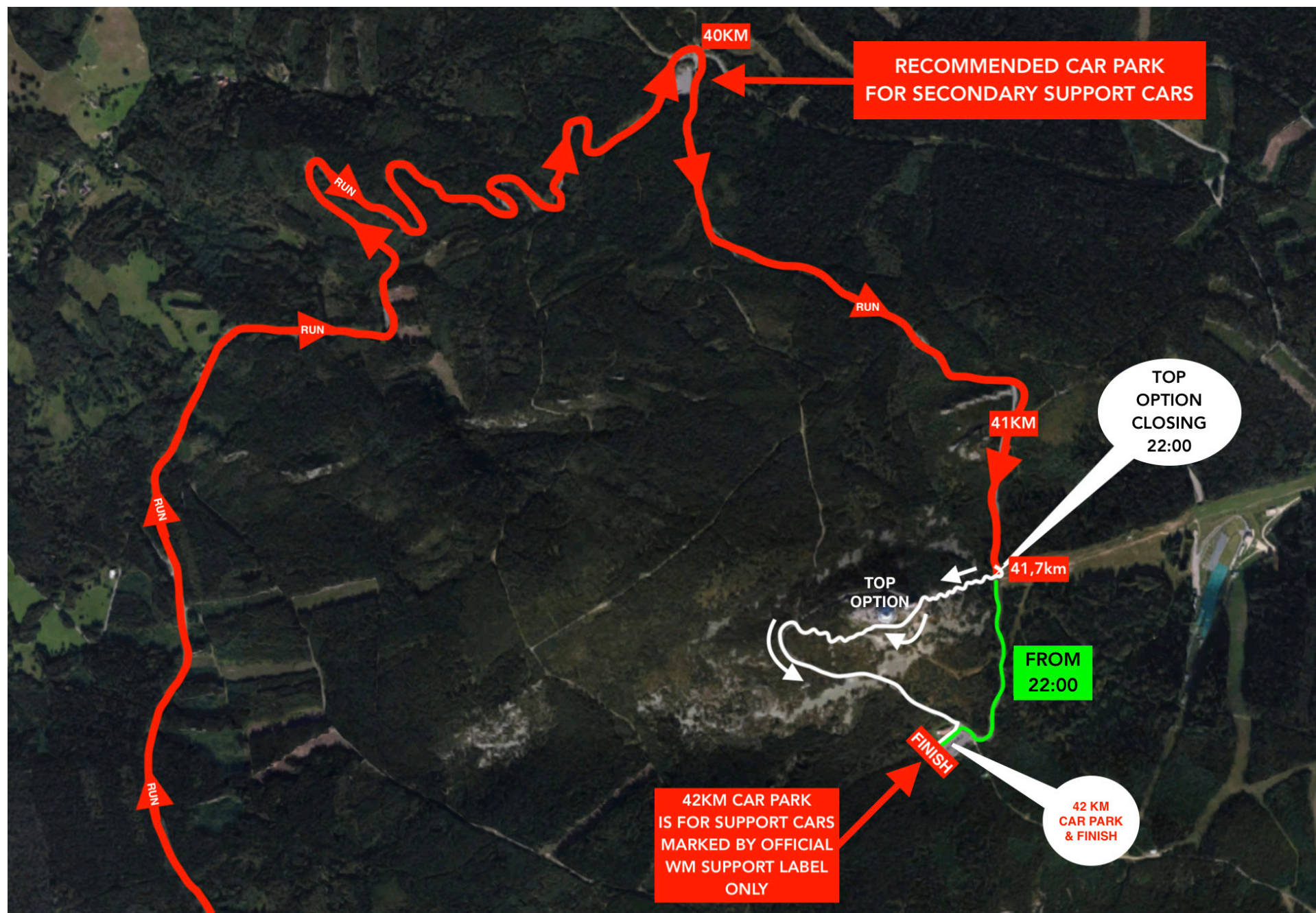
MAPA - BĚH - DETAIL 8KM - 11KM JABLONNÉ



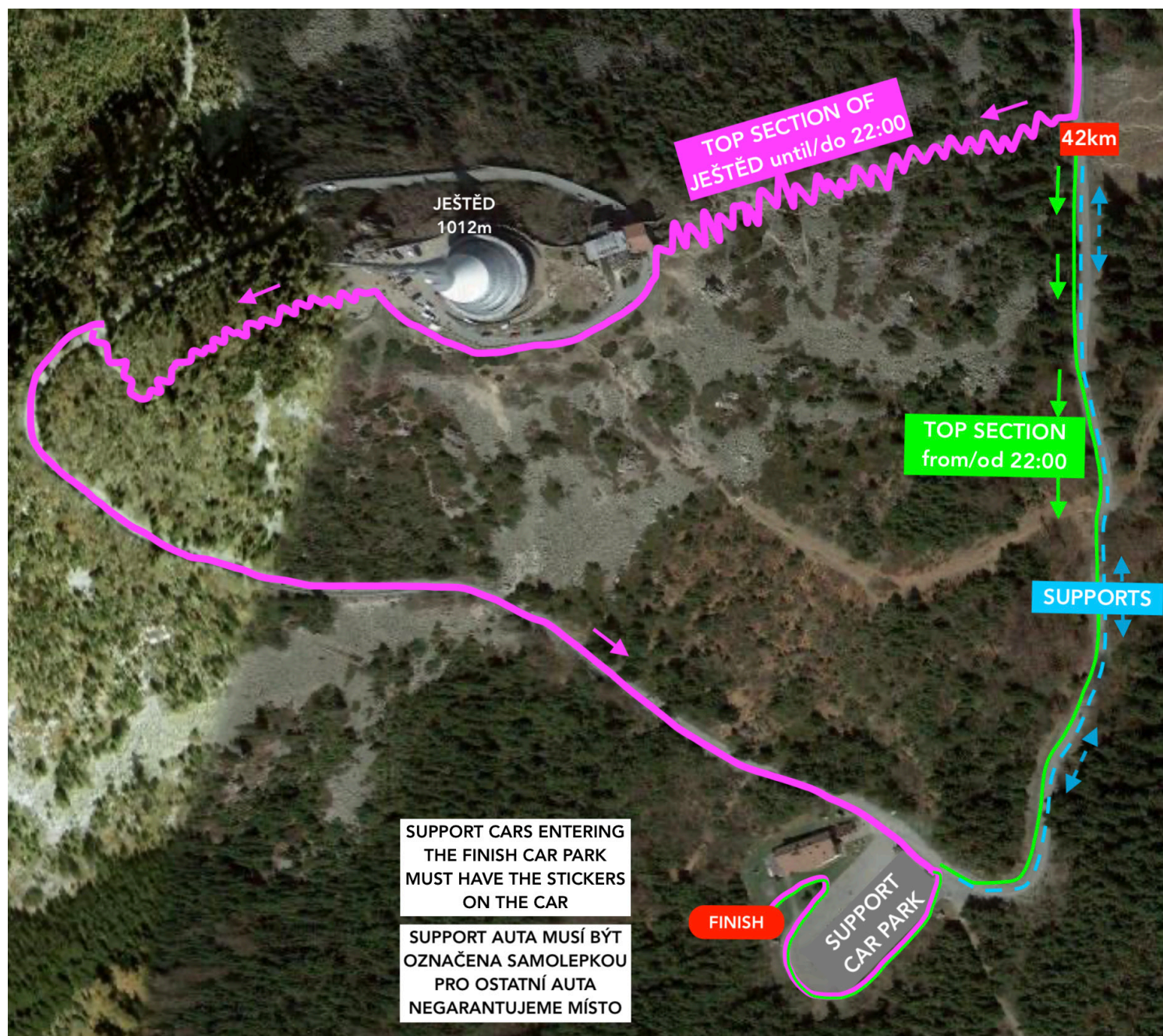
MAPA – BĚH - 10KM - 42KM



MAPA - BĚH - DETAIL FINISH



MAPA – BĚH - DETAIL FINISH + PARKING

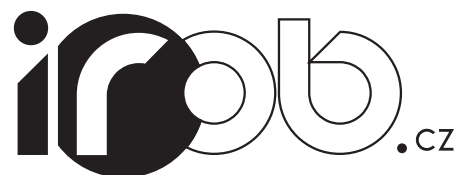


KAŽDÝ ROK POŘADATEL S VÍTĚZEM DARUJE ČÁST STARTOVNÉHO V PODOBĚ PRIZE MONEY
VÍTĚZE DĚTSKÉMU KARDIOCENTRU FN MOTOL, BEZ KTERÉHO BY ZÁVOD WINTERMAN
NIKDY NEVZNIKL. V DĚTSKÉM KARDIOCENTRU DENNĚ ZACHRAŇUJÍ NĚKOLIK DĚTSKÝCH
ŽIVOTŮ. WINTERMAN JAKO PODĚKOVÁNÍ KAŽDÝ ROK DARUJE ČÁST VÝTĚŽKU
ZE STARTOVNÉHO PRÁVĚ TOMUTO PRACOVÍŠTI SVĚTOVÉ ÚROVNĚ.

DĚKUJEME, ŽE JSTE I VY SOUČÁSTÍ!



PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM



STATUTÁRNÍ MESTO
D Ě Č Í N



WINTERMAN

XTREME TRIATHLON



EXTREME
TRIATHLON
— SERIES —