

WINTERMAN

CZECH **XTREME** TRIATHLON

RACE MANUAL 2026



NEWDAY.CZ
TEAMBUILDING | EVENT | INCENTIVE

ATEX
WEAR. WORK OUT. WIN.





KLÍČOVÉ INFORMACE FULL



WINTERMAN CZECH XTREME TRIATHLON

SOBOTA 10.10. 2026

15:00 POVINNÝ RACE BRIEFING
budova městské knihovny Děčín

SOBOTA 10.10. 2026

13:00 ZKUŠEBNÍ PLAVÁNÍ T1
v prostoru depa T1 pod mostem

NEDĚLE 11.10. 2026

03:00 -04:30 ULOŽENÍ KOL DO T1 – povinnost závodníka

vizuálně připraveny všechny povinné prvky

04:30 ODJEZD AUTOBUSU NA START - přistavení nahoře na mostě

05:30 START závodu / Jakuby

08:00 KONEC POVINNÉHO SVÍCENÍ NA KOLE

09:00 START ZÁVODU SPEED - Zimní přístav Děčín

17:00 ZAČÁTEK POVINNÉHO SVÍCENÍ: čelovka, blikací pásek a reflexní kšandy

22:00 ČASOVÝ LIMIT NA CHECK POINT 32KM - Janův Důl

22:00 UZAVŘENÍ SEKCE "KAMENĚ" NA VRCHOL JEŠTĚDU

24:00 ČASOVÝ LIMIT PRO DOKOČENÍ ZÁVODU

PONDĚLÍ 12.10. 2026

09:00 – 11:00 VYZVEDNUTÍ FINISHER VĚCÍ restaur. „AFRIKA“

11:00 VYHLÁŠENÍ A CEREMONIE MALEVIL

NAVIGACE NA TYTO MÍSTÁ:

WM SWIM START



T2 MALEVIL



WM FINISH PARKING



Nouzové kontakty / Emergency contacts

Dan +420 602 682 313

WM MEDICAL HELP - Hynek +420 602 732 543

Michal +420 724 351 499

WM RACE MAESHALL - Honza +420 603 445 369

Vláďa +420 774 700 300

WM RACE MAESHALL - David +420 737 201 413

RACE MANUAL K DŮKLADNÉMU PŘEČTENÍ SE SVÝM SUPPORT ZDE:

WM RACEMANUAL CZ



OFFICIAL START LIST

VŠECHNY GPX VERZE TRAS KE STAŽENÍ ZDE:

GPX KE STAŽENÍ



GPS TRACKING ZDE:

GPS TRACKING



DŮLEŽITÉ INFORMACE:

- * NO SUPPORT ZONA: 14 – 30 km (Hřensko – Jetřichovice) V zóně platí zákaz zastavení support a doprovodných aut a zákaz poskytovat servis!
- * Minimální vzdálenost support auta od závodníka je 100m.
- * NO DRAFTING - minimální odstup mezi závodníky na kolech je 15 m.
- * Povinné reflexní kšandy na celé trase kola a od 17 hodin.
- * BIKE - povinné zapnuté přední a zadní světlo, červený blikací pásek na levé noze min. do 8 hodina od 17 hodin a vždy za snížené viditelnosti
- * RUN – je povolený doprovod na kole nebo běžcem, maximálně 2 běžci nebo jeden cyklista, závodník musí vždy běžet první!
- * ŠTAFETY – střídání v T1 a T2, na kole 3 zóny, na běhu na každém 10. km.
- * Zákaz MP3, sluchátka, audio zařízení
- * Mobil pouze pro emergency.
- * Zákaz odhazování odpadků!
- * Organizátor negarantuje volný průjezd.

KLÍČOVÁ PRAVIDLA:

- * Veškerý servis po trase, jídlo a pomoc poskytuje pouze jeden oficiální support ve žlutém tričku.
- * Vstup do T1, T2 – pouze závodník a oficiální support (jeden člověk!) ve žlutém triku.
- * Závod se koná za plného provozu podle pravidel silničního provozu.

MAPA ZÁVODU



ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU 2026



09.10. Pátek

17:00 – 18:00 REGISTRACE MALEVIL - T2 Heřmanice v Podještědí

10.10. Sobota

10:00 – 14:00 REGISTRACE DĚČÍN - MĚSTSKÁ KNIHOVNA

13:00 TRAINING SWIM - T1

15:00 – 16:30 CZ - POVINNÁ ROZPRAVA ZÁVODNÍCI + SUPPORTI (DC)

15:00 – 16:30 ENG - POVINNÁ ROZPRAVA ZÁVODNÍCI + SUPPORTI (DC)

11.10. Neděle

03:30 – 04:30 T1 BIKE CHECK - IN

04:30 ODJEZD AUTOBUSU NA START

05:30 SWIM START – PRAVÝ BŘEH, JAKUBY

05:30 – 06:30 T1 BIKE CHECK – IN SPEED

08:00 KONEC POVINNÉHO SVÍCENÍ

09:00 SWIM START SPEED – ZIMNÍ PŘÍSTAV DĚČÍN

12:30 PRVNÍ ZÁVODNÍK OČEKÁVÁNÝ V T2

14:30 OČEKÁVANÝ VÍTEŽ WM SPEED V CÍLI

16:00 OČEKÁVANÝ VÍTEŽ WINTERMANA V CÍLI

17:00 ZAČÁTEK POVINNÉHO SVÍCENÍ NA BĚHU

22:00 32KM BĚH - RACE CHECK POINT & RACE CUT-OFF TIME

22:00 UZAVŘENÍ TRASY NA VRCHOL JEŠTĚDU

00:00 FINISH CUT - OFF TIME

*“Your body drives you to the line but only
your mind makes you cross it”*

12.10. Malevil T2

08:00 – 12:30 BRUNCH MALEVIL PRO ZÁVODNÍKY A SUPPORTY

09:00 – 11:00 VYZVEDNUTÍ FINISHER VĚCÍ – MALEVIL AFRIKA

11:00 VYHLÁŠENÍ A CEREMONIE – MALEVIL TERASA

11:30 FOCENÍ FINISHERŮ A SUPPORTŮ – MALEVIL TERASA

12:00 CHECK - OUT HOTEL MALEVIL

1.12.

ZVEŘEJNĚNÍ OFICIÁLNÍHO HIGHLIGHT VIDEO ZE ZÁVODU

CO, JAK, PROČ POUŽÍT BĚHEM ZÁVODU



1. Identifikační náramek WM pro závodníka a Support slouží pro vstup do T1, T2, k identifikaci závodníka při závodě, pro vstup na BRUNCH na Malevilu / brunch lze při registraci také dokoupit za 300Kč/osoba.
2. Startovní oboustranné číslo - vyplňte ID údaje na druhé straně – slouží k identifikaci závodníka! Údaje budou kontrolovány při BIKE CHECK IN do T1
3. Plastový pytel označený samolepkou s vaším #BIB NO slouží pro odložení věcí těsně před startem. Pytel bude dopraven organizátorem ihned po startu do T1, kde si ho vyzvedne support.
4. Samolepka pod sedlo – na sedlovku nebo zadní brzdové lanko, číslo musí směřovat dozadu za sedlo.
5. Samolepka na helmu – na střed helmy v čelní části, musí být dobře viditelná.
6. Černá samolepka s číslem na auto – musí být dobře viditelná na zadní části vozidla! Samolepka s číslem je povinná!
7. Bílá samolepka SUPPORT CAR s číslem – musí být viditelná na čelním skle v HORNÍ části u spolujezdců! Bez ní nebudete vpuštěni na parking v cíli!
8. Velká žlutá samolepka „ POZOR DOPROVODNÉ VOZIDLO CYKLISTY“ na zadní sklo support auta. Samolepka je povinná na zadní sklo!
9. Pomocná samolepka s názvy míst a profilem cyklistické trati, doporučujeme na rám kola.
10. Reflexní kšandy jsou povinné a musí být oblečené po celou dobu jízdy na kole – musí být po celou trasu kola a po 17. hodině.
11. Vodotěsné pouzdro s píšťalkou na utahovací gumě pro GPS a blikáčka – gumu umístěte do pasu a pevně stáhněte, volný konec s pouzdem a píšťalkou nechte volně plavat na hladině. Píšťalka je pro případ EMERGENCY při plavání. Vše obdržíte ráno před startem spolu s GPS a 2ks blikáček! Jednu z těchto blikáček s bílým světlem musíte mít povinně zapnutou a umístěnou pod plaveckou čepici WM. Druhá červená blikáčka bude zapnutá v pouzdře s GPS. Blikáčky slouží k rozpoznání závodníka ve tmě pro organizátory, záchranáře a závodníky samotné. **Obdržíte ráno při BIKE CHECK IN do T1.**
- 12. Po plavecké části je vaší povinností přemístit GPS tracker do triatlonového pásu s číslem!!!!**
13. Červený blikací svítící pásek je určen na kolo a běh na ruku nebo nohu. Je povinností každého závodníka mít tento pásek oblečený a zapnutý do 8 hodin ráno, od 17:00 hodin odpoledne a vždy v případě snížené viditelnosti tmy, šera, deště, sněžení nebo mlhy. Na kole na levé straně, při běhu na pravé straně.
14. RACE MANUAL – Support je povinen si tyto informace přečíst a respektovat je! Doporučujeme mít u sebe během celého závodu!
15. V případě odstoupení ze závodu, nehody, či naléhavé urgentní situace volejte organizátorovi na tel **+420774700300**

CO DOSTANETE OD ORGANIZÁTORA...?



PŘI REGISTRACI OBDRŽÍTE :

REFLEXNÍ KŠANDY

ČERVENÝ BLIKAČÍ PÁSEK NA KOLO A BĚH URČENÝ NA RUKU NEBO NA NOHU

WM ZÁVODNÍ OPASEK S KAPSOU NA GPS A STARTOVNÍ ČÍSLO

ŽLUTÉ SUPPORT TRIKO

STARTOVNÍ BAG S ČÍSLEM, SAMOLEPKAMI

PLASTOVÝ PYTEL URČENÝ NA VĚCI Z AUTOBUSU

RÁNO V T1 NA BIKE CHECK-IN OBDRŽÍTE :

VODOTĚSNÉ POUZDRO S PÍŠŤALKOU

GPS

1KS BÍLÉ BLIKAČKY NA PLAVÁNÍ – UMÍSTÍTE POD PLAVECKOU ČEPICI

1KS ČERVENÉ BLIKAČKY NA PLAVÁNÍ VE VODOTĚSNÉM POUZDŘE

- * Den po závodě na Malevilu - vyměníme pouzdro s píšťalkou, pásek na číslo, reflexní kšandy za finisher věci
 - * Den po závodě na Malevilu - vyměníme support tričko za originální "support finisher" tričko
- Medaili, WM finisher tričko a WM finisher dárek získávají pouze WM finisheři.

POVINNÉ SAMOLEPY:

SAMOLEPKA NA HELMU



SAMOLEPKA NA AUTO – PŘEDNÍ SKLO



SAMOLEPKA NA ZADNÍ ČÁST AUTA



VELKÁ SAMOLEPKA NA ZADNÍ SKLO AUTA

**DOPROVODNÉ VOZIDLO
CYKLISTY!!!**



SAMOLEPKA POD SEDLOVKU





SUPPORT INFO



„SUPPORT“ – DOPROVODNÝ TÝM

Je absolutní podmínka závodu. Být support je velmi náročné, únavné a obrovsky zodpovědné. Proto je nutné, aby si každý support pečlivě nastudoval a několikrát přečetl tento manuál tak, aby všemu dokonale porozuměl a správně se ve všem orientoval. Zaručujeme Vám, že když WINTERMANA absolvujete jako Support, budete vědět vše o triatlonu a zároveň si hluboce upevníte váš vztah se svým atletem více než kdykoliv jindy... a v cíli se budete cítit úplně stejně skvěle jako závodník, protože celý závod budete prožívat stejně jako on!

PROSÍME, ČTĚTE VELMI PEČLIVĚ...

- Support musí být po celou dobu závodu oblečen ve svítivě žlutém WINTERMAN Support triku a mít identifikační náramek na ruce. Tričko slouží k identifikaci jak závodníkem, tak pořadatelem po celý závod! **Triko supporta** musí být povinně stále oblečené jako **nejvyšší vrstva** oděvu /na bundě, mikině/.
- Bez trička a bez náramku nelze supportovat závodníka, nepustíme Vás do T1, do T2 na brunch (pouze náramek) na MALEVILU den po závodě.
POUZE OFICIÁLNÍ SUPPORT (OZNAČENÝ TRIČKEM) MŮŽE POSKYTOVAT SUPPORTNÍ SERVIS. Porušení je 5 minut penalizace, opakované je diskvalifikace!
- Support vozidlo musí být povinně a viditelně označeno třemi WINTERMAN samolepkami. Jedna vpředu na čelním skle a dvě vzadu.
- Support a závodník mají přístup do T1 od 2:45 - 04:15, po této době se do T1 dostanete až společně se závodníkem, který připlave.
- BUS se závodníky odjíždí na start v 4:30.
- Support musí čekat na svého atleta u exitu z vody v T1 - na vyhrazeném místě. Support je jediný, kdo může závodníkovi pomáhat v T1.
- Support musí odnést všechny věci z T1 – NEZAPOMĚŇ na pytel ze startu. Do T1 se již nevrátíte, následujte trasu kola.
- **14 – 30 km NO SUPPORT ZONA** . V zóně je ZÁKAZ ZASTAVENÍ, není možné poskytovat servis.
Začátek zóny - konec Hřenska | Konec zóny obec Jetřichovice.
- Celý závod se jede za plného silničního provozu, je bezpodmínečně nutné dodržovat silniční předpisy.
- WM support vozidla ani závodníci nemají žádné výjimky z pravidel silničního provozu ani přednost před ostatními účastníky silničního provozu.
- Support nemá oprávnění zastavovat auta, aby usnadnil závodníkovi průjezd trasou.
- Celá trasa kola je kopcovitá, klikatá, **kluzká** a náročná na orientaci a směr. Navigace a správný směr je vaše zodpovědnost supporti!
- Na trase budou na vybraných místech stát WM dobrovolníci, kteří mohou pouze ukazovat směr.
- Každá změna směru a důležitá křižovatka bude označená šipkami WM umístěných na dopravních značkách.



SUPPORT INFO



- Závod se jede za plného silničního provozu!
- Trasa je velmi náročná na parkování pro poskytnutí supportu vašemu závodníkovi.
- **SUPPORT MUSÍ PARKOVAT VŠEMI ČTYŘMI KOLY MIMO SILNICI NEBO ZA BÍLOU POSTRANNÍ ČÁROU!**
Při porušení pravidla bude závodník penalizován 5 min. v T2, na CHECK POINT 32Km nebo v cíli, opakované porušení je diskvalifikace.
- NIKDY nesmíte omezit nebo brzdit provoz tím, že byste špatně parkovali v rámci vašich support povinností.
- V T2 je prostorné parkoviště. Po odbavení závodníka musíte veškeré jeho věci odnést do auta, v T2 nic nenecháváte.
- Značení trasy běhu je stejné jako u trasy kola /šipky na dopravních značkách/. V trail pasážích nelze závodníka následovat autem.
- Na běhu je několik trail „offroad“ úseků, kde nelze jet autem. První úsek vede z T2 okolo Malevilu až na 8km do Jablonného v Podještědí. Tam se podchodem podbíhá frekventovaná hlavní silnice /naproti čerpací stanice MOL/. Závodníci podběhnout hlavní silnici a za čerpací stanicí se napojí na chodník vedoucí přes město Jablonné v Podještědí. Další úsek je zhruba na 10km v Jablonném v Podještědí, trasa vede kolem rybníka pod zámek Lemberk. Supportní auta jedou po silnici do obce Lvová (na cestě jsou železniční přejezdy) přímo pod zámek Lemberk. Support vozidla objíždí všechny trail offroad úseky vždy po normální silnici.
- Závodníci v běžecké části nepřebíhají žádný železniční přejezd, ale support jich musí přejet několik. Je přísný zákaz jet na červený semafor, přejíždět železniční přejezd při puštěné výstražné signalizaci. Pokud kdokoli ze závodníků nebo support týmů toto poruší bude okamžitě diskvalifikován.
- Pro každého závodníka a Supporta, který poběží za šera, tmy, deště, mlhy a po 17 hodině je povinné mít na pravé ruce nebo noze zapnutý červený blikající pásek a svítící čelovku na hlavě.
- **OD 41KM MUSÍ SUPPORT POVINNĚ ABSOLVOVAT TRASU SE ZÁVODNÍKEM** finální část trasy po kamenech přes vrchol Ještědu až do cíle.
- Od 22 hod bude vrcholový trail úsek uzavřen a do cíle bude zkrácený doběh po asfaltové cestě. Do cíle musí závodníka povinně vždy doprovázet support.
- V cíli bude pro závodníky i Supporty zdarma teplá polévka, čaj a pivo.
- Parkování v cíli je pro support auta bez poplatku, pro ostatní za poplatek 200Kč – pouze platit lze pouze v hotovosti!
- Jízda autem z cíle do T2 na Malevil trvá cca 45minut jízdy.



- Neopren je podmínkou závodu, bez něj nemůže závodník startovat.
- Plavecké ponožky a neoprenová čepice jsou povoleny.
- Nejsou povoleny neoprenové rukavice. Možné pouze na výjimku (zdravotní) konzultovanou s organizátorem.
- Závodník je povinen plavat s vodotěsným pouzdem / uvnitř GPS vysílač, zapnutá blikáčka/ umístěným v pase na zádech a bílou blikáčkou pod čepicí.
- Vodotěsné pouzdro bude mít uvnitř GPS vysílač a malou zapnutou blikáčku. Na gumě je píšťalka pro případ emergency.
- Je povoleno mít více než jeden neopren.
- Plavecké pomůcky ploutve, šnorchl, plovací vesty jsou zakázány.
- Závodník musí plavat závod v oficiální plavecké čepici WM s číslem, pod kterým bude mít povinně umístěnou bílou blikáčku v blikacím režimu.
- Startovní číslo nesmí mít závodník v průběhu plavání na sobě.
- **START PLÁVÁNÍ JE V 5:30 - SKOKEM Z PLOŠINY!**
- Závodníky bude doprovázet flotila kajaků a člunů, pískáním na píšťalku závodník přivolá asistenci.
- **POZOR - POSLEDNÍ ÚSEK PLAVÁNÍ PŘED PRVNÍM MOSTEM - EXTRÉMNĚ SILNÝ A RYCHLÝ PROUD A NĚKOLIK RYCHLE SE BLÍŽÍCÍCH BÓJÍ!**
- Závodník při výlezu z vody ukáže organizátorovi startovní číslo na hřbetu ruky.
- **Support má do T1 přístup pouze do 04:40 hodin. Poté bude T1 zavřeno a vstoupit do něj budete moci až společně se závodníkem, když připlave.**
- Po výlezu z vody v T1 musí support nebo závodník přemístit GPS do WM pásku se startovním číslem.
- Závodníci a supporti jsou zodpovědní za své plavecké věci. T1 bude v 07:30 zrušeno, pořadatel nenese odpovědnost za věci v T1 po 7:30 hodině.
- Support má povinnost vyzvednout závodníkovi věci ze startu plavání - černý plastový pytel označený startovním číslem.

*** 3 VĚCI....**

Vodotěsné pouzdro na gumě s píšťalkou, GPS, WM triatlonový pásek a reflexní kšandy se vrací pořadateli den po závodě.

Tyto 3 věci vyměníte za WM Finisher balíček (tričko a dárek den) po závodě na oficiální WM Finisher Ceremony na Malevilu.



KOLO



- Závodník je povinen po celou dobu závodu jet na pravé straně, respektovat pravidla silničního provozu a následovat závodní trasu označenou WM šípkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při přejezdu křižovatek, železnic, semaforů a křižovatek se značkou STOP.
- Je přísný zákaz jet na červený semafor, přejíždět železniční přejezd při puštěné výstražné signalizaci. Za porušení je okamžitá diskvalifikace.
- Závodník nemá přednost před ostatními účastníky silničního provozu.
- Závodník je povinen mít WM pásek s GPSkou a startovním číslem viditelně a umístěným na těle vzadu.
- Druhá strana startovního čísla musí být vypsána identifikačními a kontaktními údaji (kontrola při bike check in ráno v T1).
- Závodník je povinen mít kolo vybavené předním a zadním světlem (kontrola při bike check in a check out kola v T1).
- Závodník je povinen mít oblečené reflexní kšandy nebo celo-reflexní vestu po celou dobu jízdy na kole.
- Při exitu z T1 je závodník povinen mít zapnuté přední a zadní světlo, červený blikací pásek na levé noze/ruce a oblečenou reflexní vestu či pásy.
- Závodník je povinen svítit všemi světly až do 8:00hodin. V případě snížené viditelnosti musí svítit po celou dobu snížené viditelnosti.
- Důrazně doporučujeme mít silné přední světlo - prvních 60minut na kole bude tma!
- Kolo každého závodníka musí být označeno startovním číslem pod sedlem.
- Helma musí být zřepředu označena samolepkou se startovním číslem závodníka.
- Každý závodník musí mít při jakékoli manipulaci s kolem zapnutou helmu.
- Při mechanické závadě je povoleno měnit pouze přední a zadní kola, celé kolo (rám) není možné měnit.
- Je zakázáno používat sluchátka, mobil, MP3, či jakékoliv audio zařízení, mobil použijte jen při ohrožení života | tísňová linka – 155 nebo 112.
- **Minimální vzdálenost support auta od závodníka je 100m.** Kvůli bezpečnosti nesmí nikdy jet support auto těsně před nebo těsně za závodníkem!
- Při jízdě na kole je zakázáno cokoli podávat, či brát z jedoucího auta.
- Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta.
- Každý, kdo chce být opravdový WINTERMAN Finisher nebude hákovat. **MINIMÁLNÍ DRAFTING ZONE JE 15 M.**
- Do kopce mohou jet závodníci na kolech vedle sebe.
- Vyhazování odpadků je zakázané - během celého závodu!! Za porušení tohoto pravidla je upozornění, za opakování je diskvalifikace.



1. Závodník je povinen po celou dobu závodu běžet po levé straně, tzn. v protisměru, respektovat plně pravidla silničního provozu, dbát zvýšené opatrnosti zejména při křižování cest a na křižovatkách a následovat výhradně závodní trasu označenou WM šípkami.
2. Závodník je povinen mít startovní číslo na pásku s GPSkou viditelně umístěné na těle.
3. Závodník je povinen mít oblečené reflexní pásy a zapnutý červený blikací svítící pásek /umístěný na pravé ruce nebo noze/ a čelovku vždy v případě snížené viditelnosti (tmy, šera a mlhy) a od 17:00hodin.
4. Je zakázáno používat sluchátka, mobil, MP3, či jakékoliv audio zařízení. Mobil použijte jen při ohrožení života | tísňová linka – 155 nebo 112.
5. Support smí závodníka při běžecké části doprovázet na kole nebo s ním běžet. Doprovod mohou být maximálně 2 běžci a jeden cyklista.
PODMÍNKOU JE, ŽE ZÁVODNÍK MUSÍ VŽDY BĚŽET PRVNÍ!
 Doprovod na kole musí respektovat pravidla silničního provozu a jet na pravé straně vozovky za závodníkem tak, aby neomezoval provoz. Za porušení je 5 minut penalizace, za opakované porušení je diskvalifikace závodníka!
6. **POUZE OFICIÁLNÍ SUPPORT (OZNAČENÝ TRIČKEM) MŮŽE POSKYTOVAT SUPPORTNÍ SERVIS.** Není-li doprovod závodníka oficiální support, nemůže závodníkovi nic podávat ani pomáhat. Za porušení je 5 minut penalizace, za opakované porušení je diskvalifikace!
7. Cyklistický doprovod závodníka je možný pouze do 32 km. Za porušení je 5 minut penalizace, za opakované porušení je diskvalifikace závodníka!
8. Při běhu není dovoleno cokoli podávat či brát z jedoucího auta.
9. Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě, ani v zavazadlovém prostoru.
10. Při běhu je povolen batoh na zádech.
11. **RACE CHECK POINT 32KM JE ZA OBCÍ JANŮV DŮL. CUT - OFF TIME JE 22:00HODIN,**
 Závodníci, kteří nestihnou na check point dorazit do 22:00hodin budou zastaveni, bude jim odebráno číslo, GPS a závod pro ně skončí.
12. Parkování v cíli je pro support auta bez poplatku, pro ostatní auta je za poplatek 200Kč – pozor platba je možná pouze v hotovosti!
13. **ZÁVODNÍKA MUSÍ POVINNĚ OD 41KM AŽ DO CÍLE DOPROVÁZET SUPPORT PO JEHO BOKU.**
14. Vrcholová trail část přes vrchol Ještědu se zavírá ve 22:00, poté bude doběh do cíle po silnici.
15. **CUT - OFF TIME ZÁVODU JE 00:00 hodin.**
16. Pro závodníky a Supporty bude v cíli zdarma teplá polévka, čaj, pivo.
17. Vyhazování odpadků je zakázané - během celého závodu!! V případě porušení dostanete upozornění, v případě opakování bude závodník diskvalifikován.



ZNAČENÍ



Trasa kola vede pouze po asfaltových silnicích.

Trasa běhu vede po asfaltových silnicích, ale také po trail úsecích cca 12km.

- Celá trasa je značena na svislých dopravních značkách – šipka s písmenem WM.
- Každá důležitá a radikální změna směru jízdy je vždy označena šipkami se znakem WM / šipka je na dopravní značce ukazatel směru.
- Každá odbočka z hlavní silnice je před křižovatkou označena šipkou se znakem WM / šipka je na dopravní značce ukazatel směru.
- Každá odbočka z hlavní silnice je v novém směru za křižovatkou označena rovnou šipkou se znakem WM / šipka je na dopravní značce ukazatel směru.
- Průběžně je celá trasa značena šipkami se znakem WM

šipka je umístěná na dopravní značce „**Hlavní silnice**“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce „**Stop a Dej přednost v jízdě**“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující „**začátek nebo konec obce**“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující „**možnosti směru jízdy**“ /směrovník doprava, doleva nebo rovně/

šipka je umístěná na začátku dlouhých úseků bez odbočky

šipka na **MODRÉM** pokladu slouží k značení odbočky pro krátkou **SPEED** trasu

- Na nepřehledných křižovatkách je nesprávný směr označen červeným přeškrtnutým znakem WM v červeném kruhu.



DODRŽOVÁNÍ PRAVIDEL SILNIČNÍHO PROVOZU:

1. Závodíte za plného silničního provozu a jste jeho účastníky.
2. Je bezpodmínečně nutné dodržovat pravidla silničního provozu.
3. Závodník nemá žádné výhody ani úlevy v přednosti před ostatními účastníky silničního provozu.
4. Support nemá oprávnění zastavovat auta, aby usnadnil svému atletovi jízdu.
5. **Support musí parkovat pouze všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čarou!**
6. Je přísný zákaz jet na červený semafor, přejíždět železniční přejezd při puštěné výstražné signalizaci.
7. Porušení výše zmíněných pravidel silničního provozu může být důvodem k penalizaci nebo k diskvalifikaci závodníka!





RELAY INFO



TYPY ŠTAFET:

TEAM 2 – plavec + cyklista/běžec – kolo a běh, kombinujte jak chcete (dle pravidel)

TEAM 3 – plavec, cyklista, běžec – kolo a běh, kombinujte jak chcete (dle pravidel)

TEAM 5 – plavec, cyklista, běžec – kolo a běh, kombinujte jak chcete (dle pravidel)

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA ŠTAFET:

- Štafety jsou povinny dodržovat veškerá pravidla závodu, platná pro individuální závodníky.
- Závodník, který aktuálně soutěží v jakékoliv disciplíně je **POVINNEN** mít viditelně připnuté startovní číslo. Na kole na zadní části těla , při běhu na přední části těla.
- **SUPPORT** během závodu může být poskytován vždy **POUZE** osobu, která má na sobě žluté **SUPPORT** tričko. Může se jednat o různé osoby, vždy pouze jedna v daný čas.
- Členové štafety se mohou střídat vždy v definovaných oblastech na kole (dle mapy) a kdekoli na běhu, kde je možné bezpečně zastavit mimo vozovku. Doporučujeme vždy co nejblíže 10, 20, 30 a 40 kilometru závodu.
- Chápeme, že nejste možná zkušená triatlonistka, proto prosíme abyste se seznámili podrobně s manuálem a pravidly sportu.
- Jeden člen týmu (jehož telefonní číslo bylo uvedeno při registraci musí být vždy dostupný na tomto telefonním čísle.
- Jeden člen štafety vždy absolvuje plaveckou část (není možné dělit), cyklistkou a běžeckou část lze členit podle pravidel mezi další (všechny) členy štafety.
- Každý ze členů týmu může absolvovat libovolný počet sekcí/disciplín
- Každý člen týmu může kombinovat roli závodníka a supportu, pokud to tým potřebuje. Vždy je ovšem třeba aby byl dosažitelný na čísle poskytnutém při registraci,
- Členové štafet jsou povinni dodržovat zóny pro změnu člena štafety a support poskytovat primárně v průběhu těchto zastávek. Věřím, že to pomůže plynulosti závodu, Vaší vlastní bezpečnosti a zážitku ze soutěžení.
- Štafety jsou povinny respektovat pravidla pro bezpečné řízení a parkování.
- Všichni členové štafety jsou povinni běžet závěrečnou sekci společně (poslední cca 2 km – sekce Kameně)



ZÓNY PRO STŘÍDÁNÍ:

Plavání:

Zóna pro změnu závodníka bude vyznačena v prostoru za T1. Plavec proběhne depem a následně předává štafetu

Kolo – až 4 úseky

1. úsek: 0 – 50(60) km of the course. Exchange zone mezi 50-60 km.
2. úsek : 50 (60) – 81 (100) km. Exchange zone mezi 81 – 100 km.
3. úsek leg: 81(100) – 140 (152) km. Exchange mezi 140 -152 km.
4. úsek : 140 – (152) – T2.

Běh – až 4 úseky

Výměna je možná na jakémkoliv vhodném a bezpečném místě, ideálně v blízkosti 10, 20, 30 a 40 km závody, abychom soutěžili férově.

Finishline

Finišerské medaile, WM finišerské tričko a dárek budou pouze pro štafety, které dokončí závod v limitu. Všechny finišerské dárky budou k dispozici v pondělí během ceremonie na Malevilu.



RELAY ZONES - BIKE



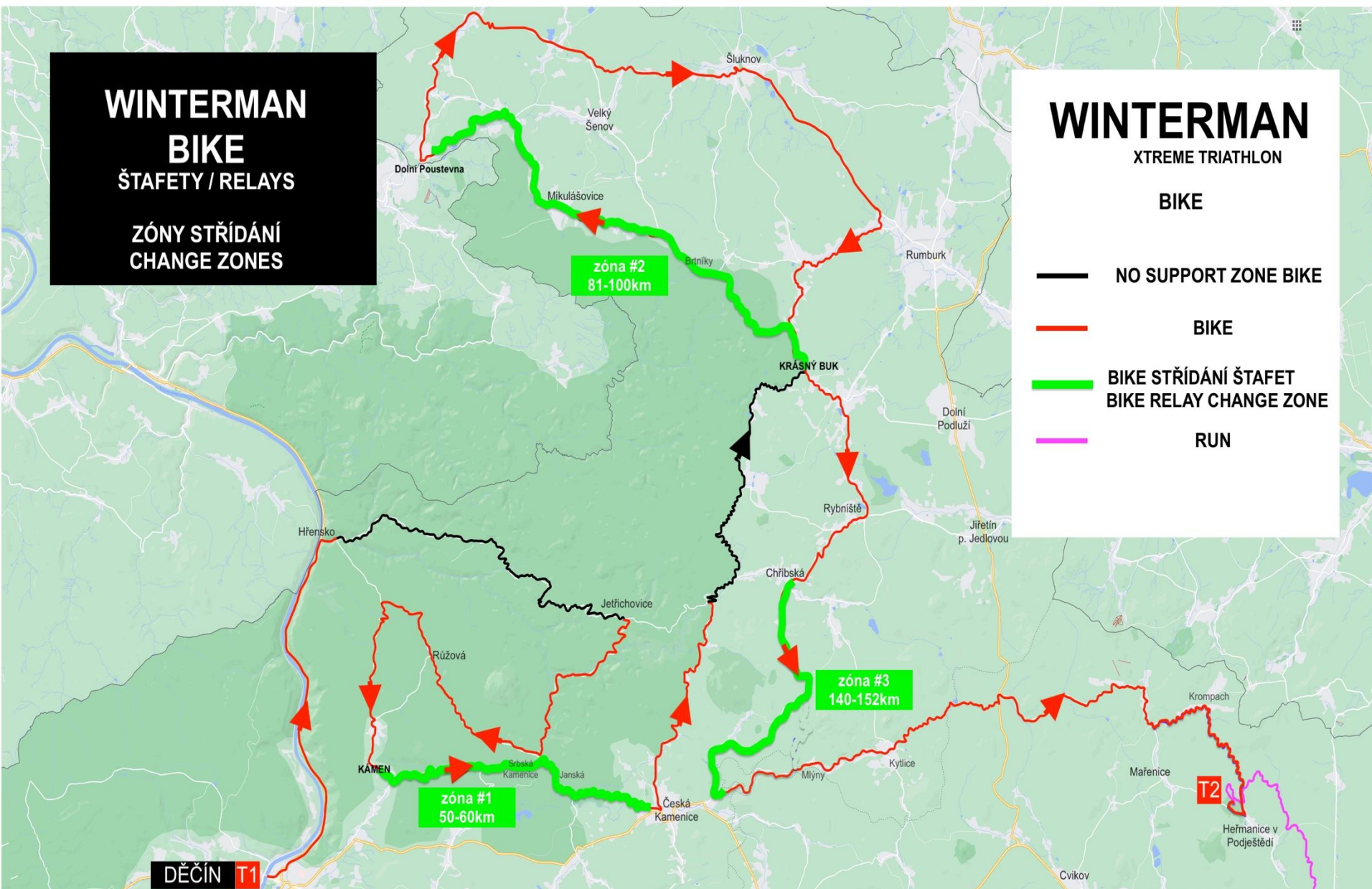
WINTERMAN
BIKE
ŠTAFETY / RELAYS
ZÓNY STŘÍDÁNÍ
CHANGE ZONES

WINTERMAN

XTREME TRIATHLON

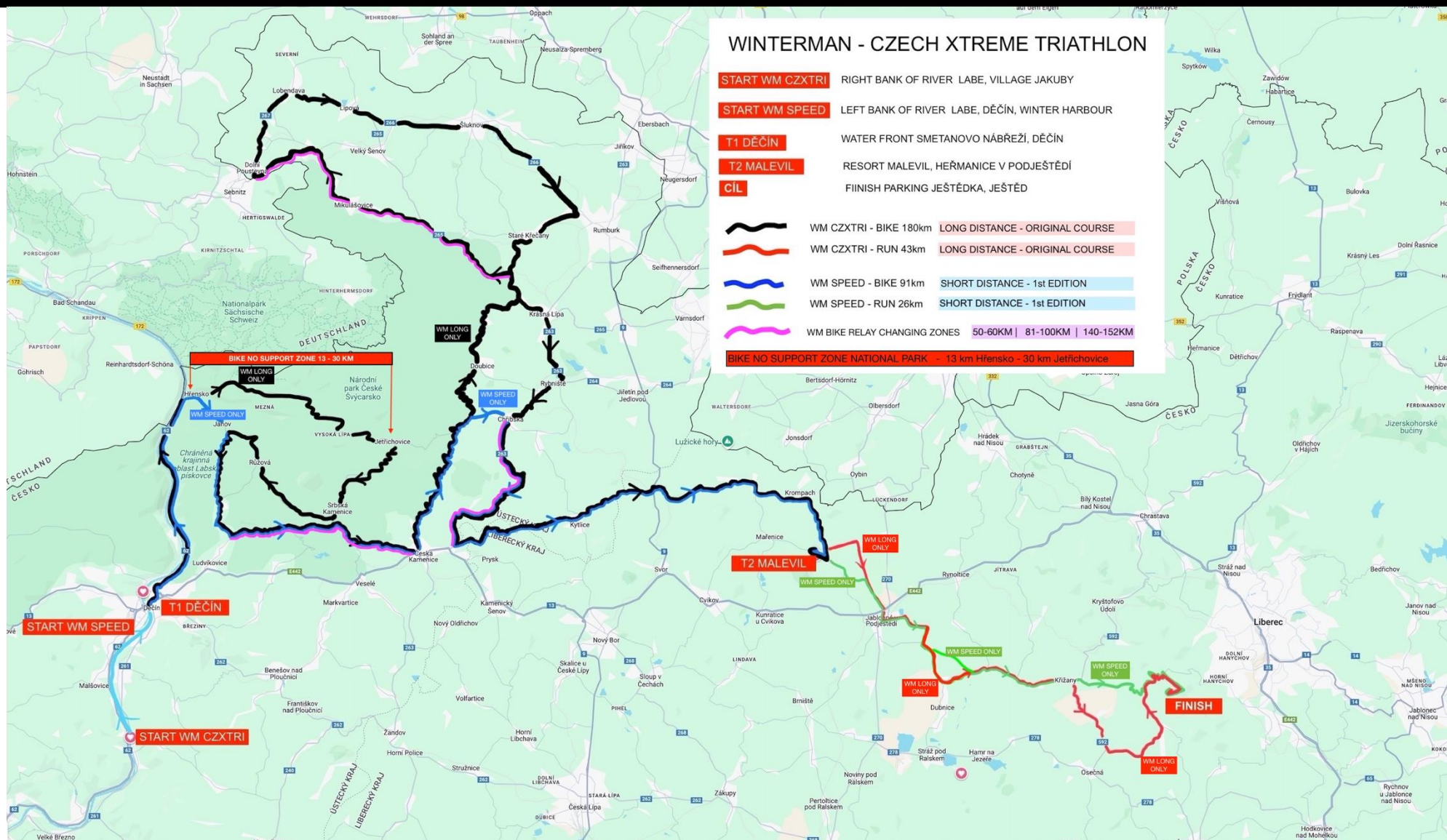
BIKE

- NO SUPPORT ZONE BIKE
- BIKE
- BIKE STŘÍDÁNÍ ŠTAFET
BIKE RELAY CHANGE ZONE
- RUN





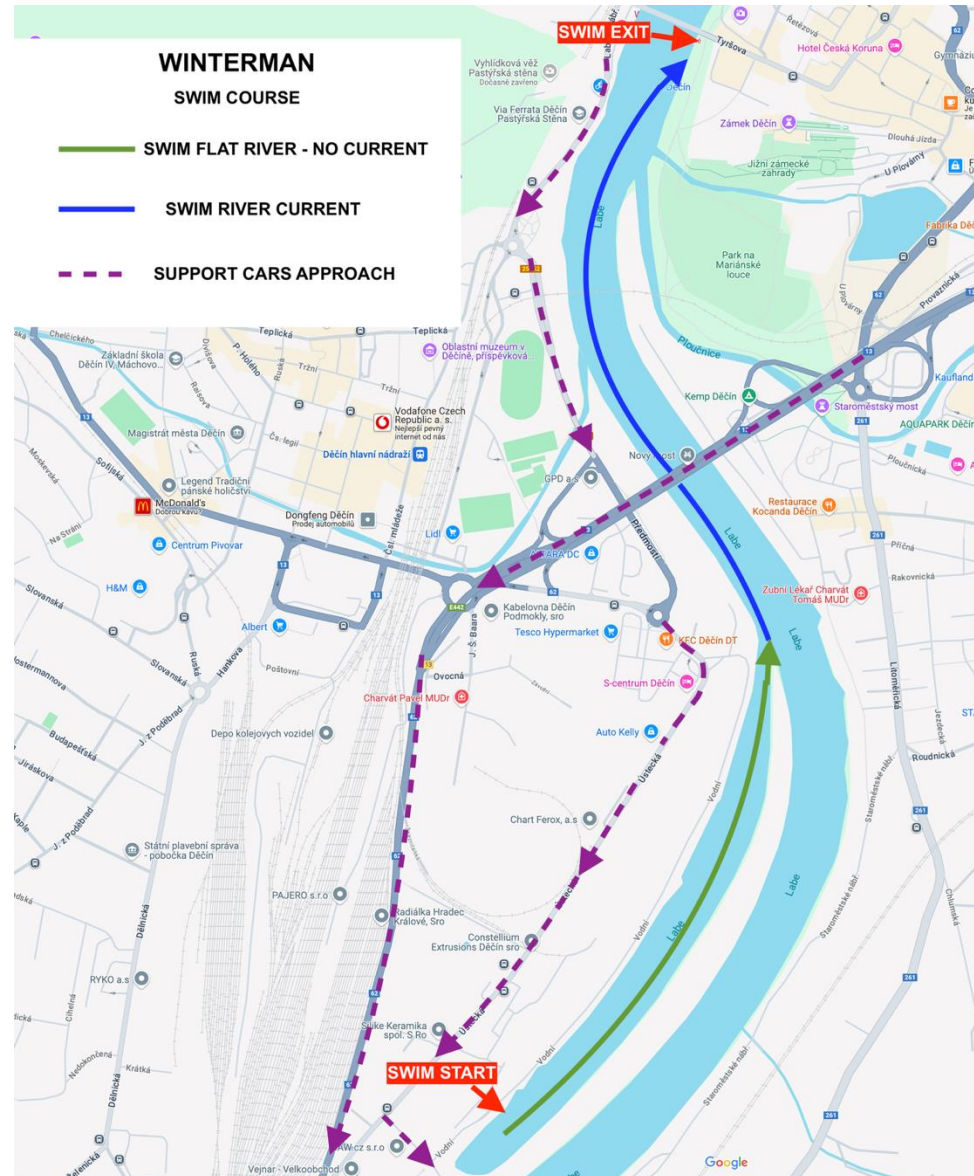
MAP WINTER FULL/SPEED



MAP SWIM FULL

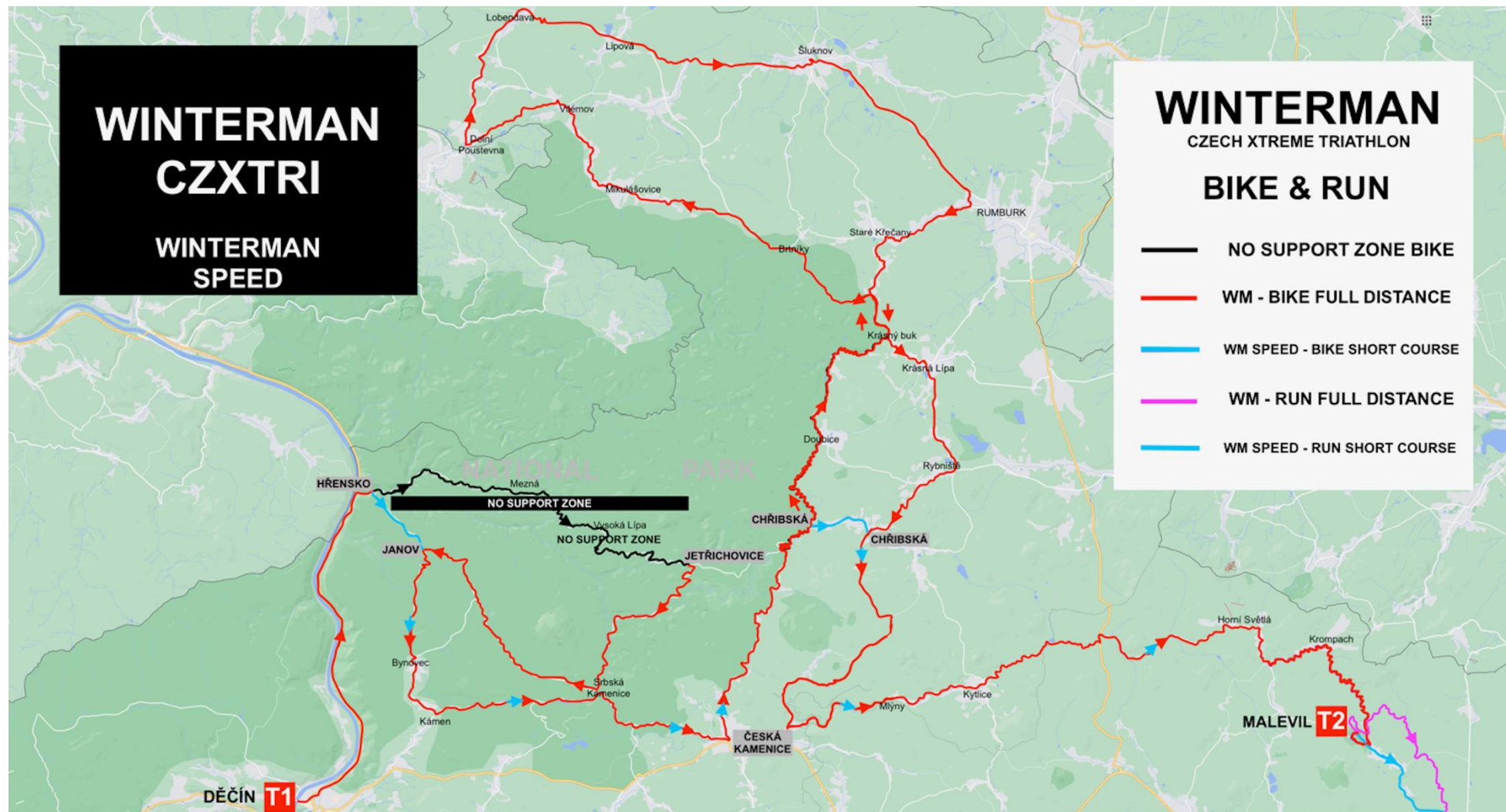


MAP SWIM SPEED



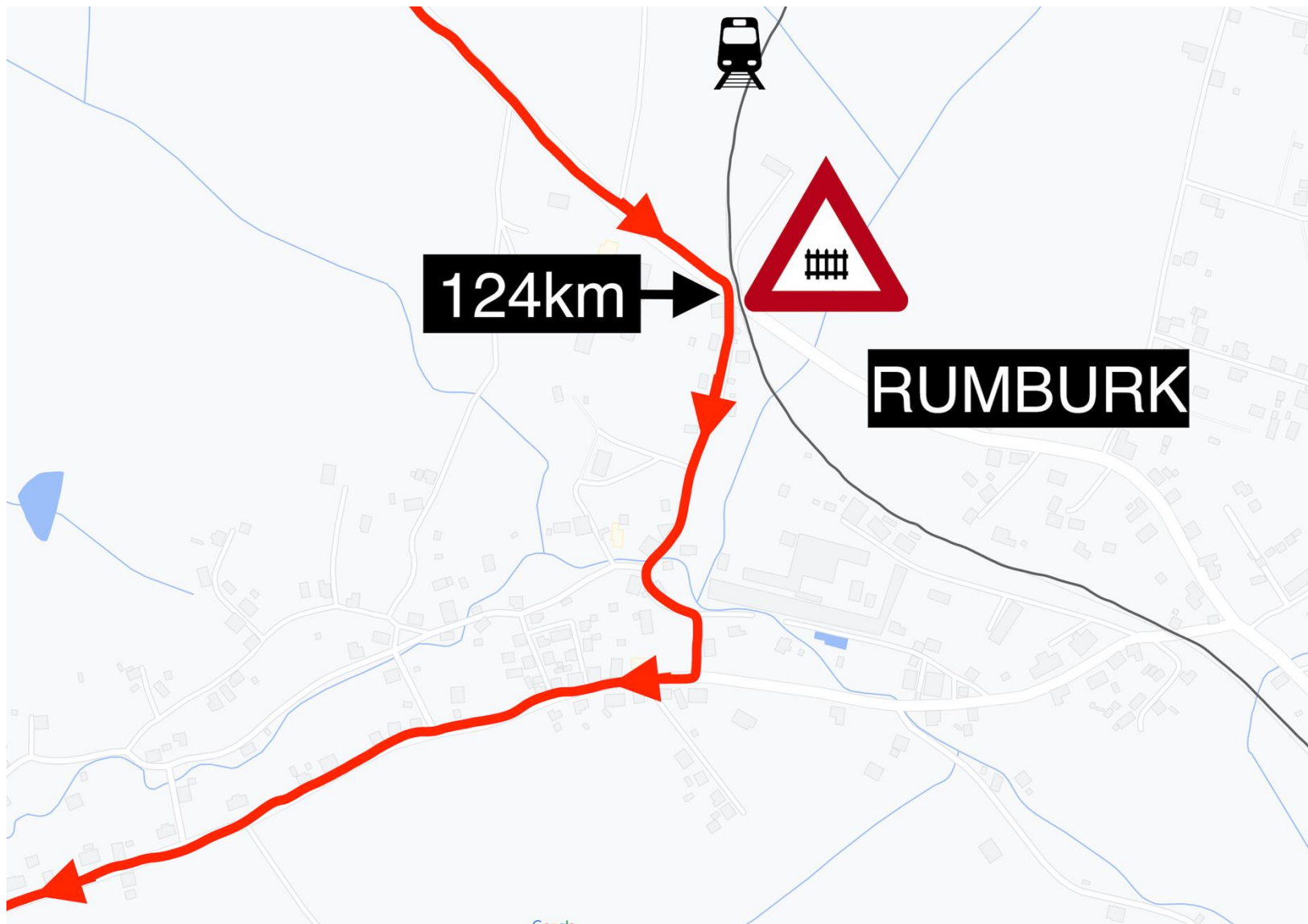


MAP WINTERMAN FULL BIKE



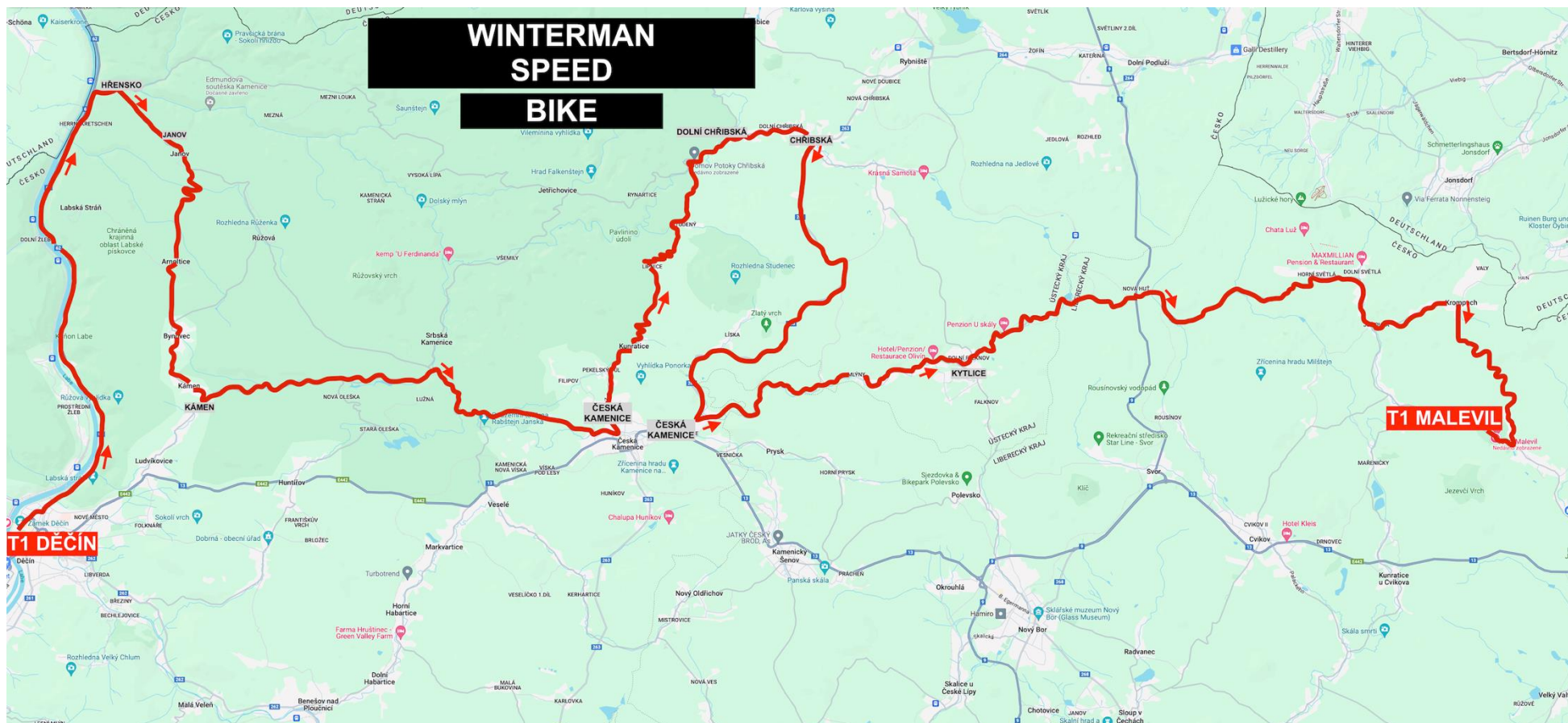


MAP FULL/DETAIL

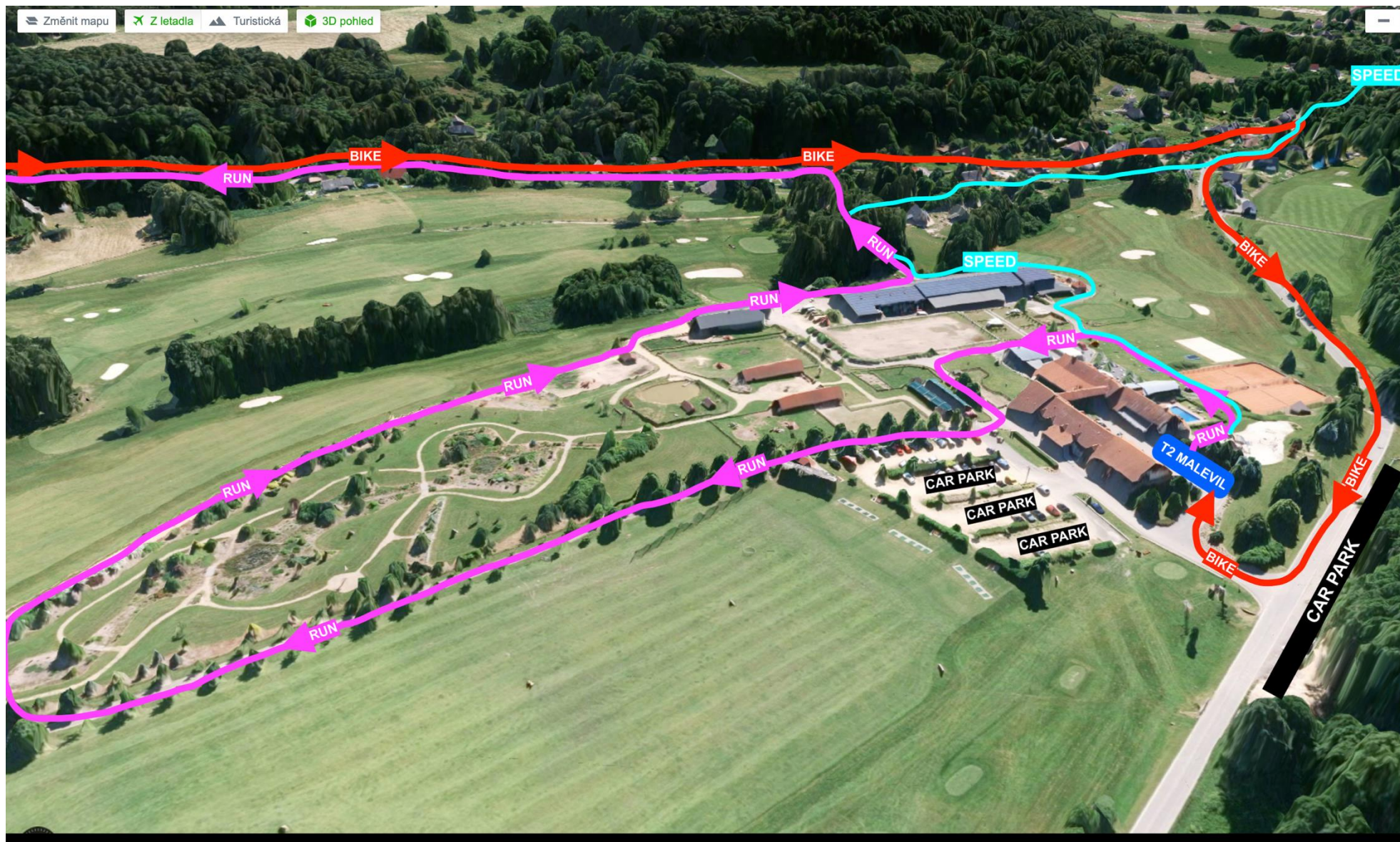


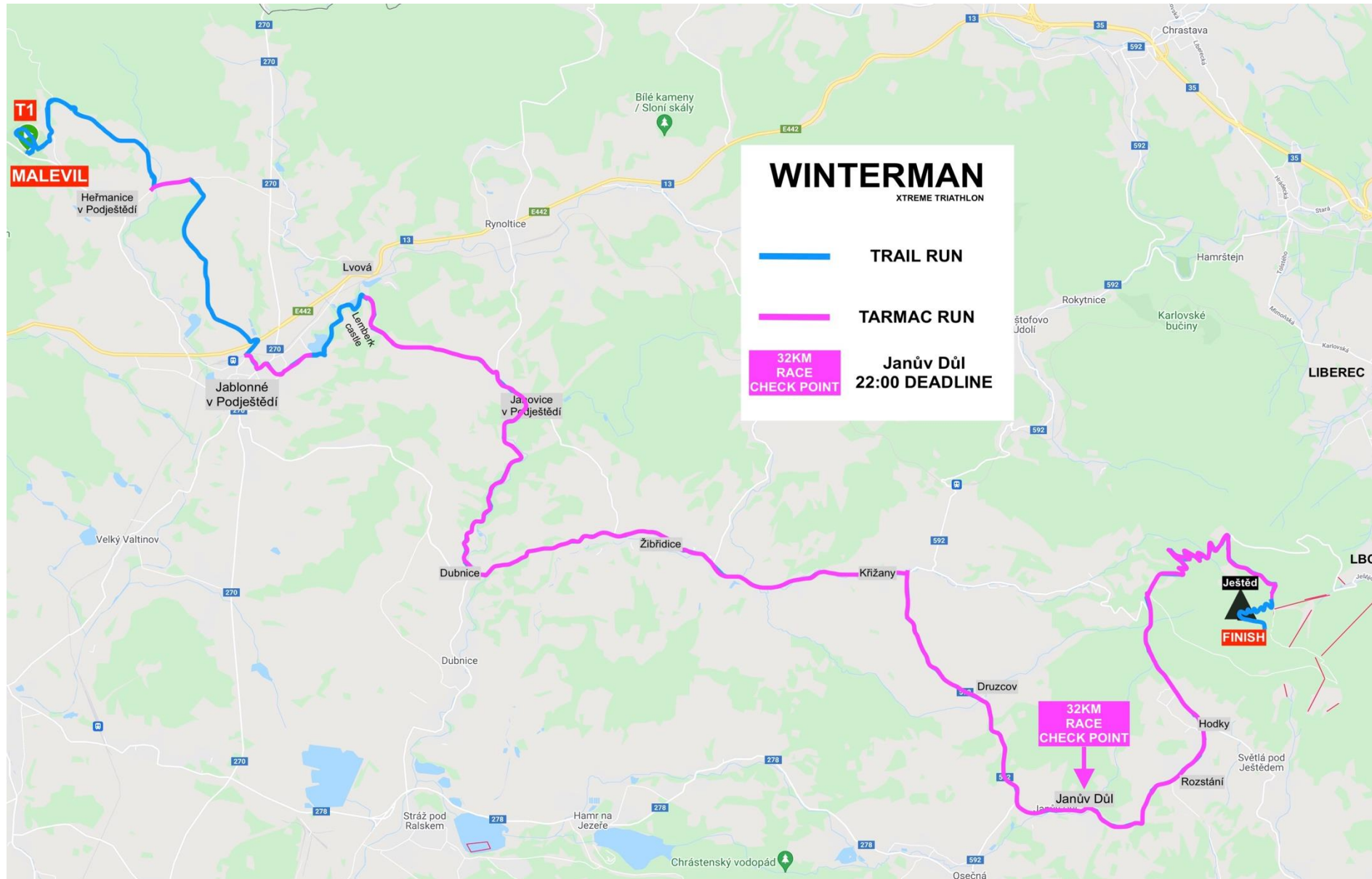


MAP WINTERMAN SPEED BIKE

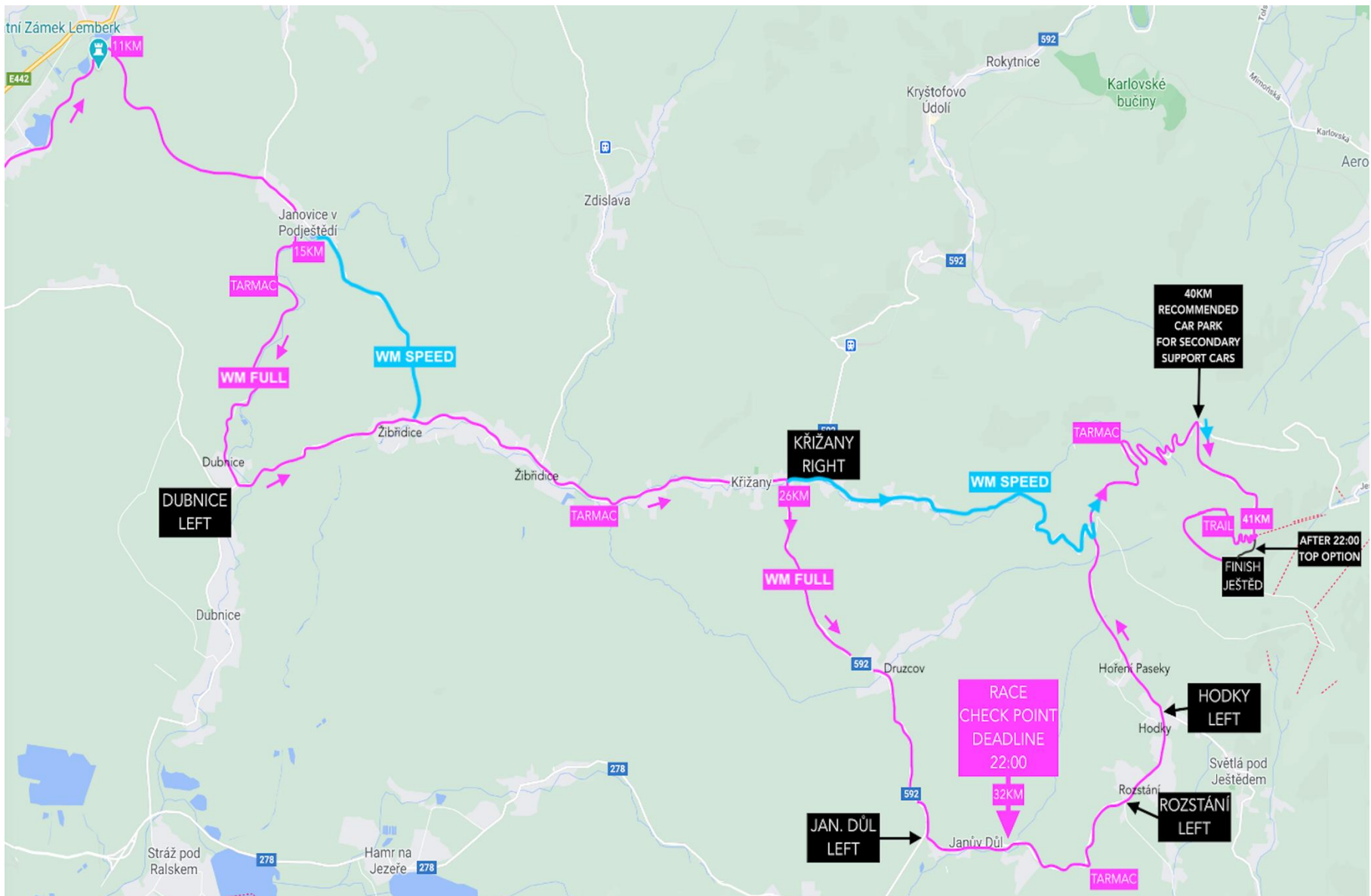


MAP T2 DETAIL FULL/SPEED



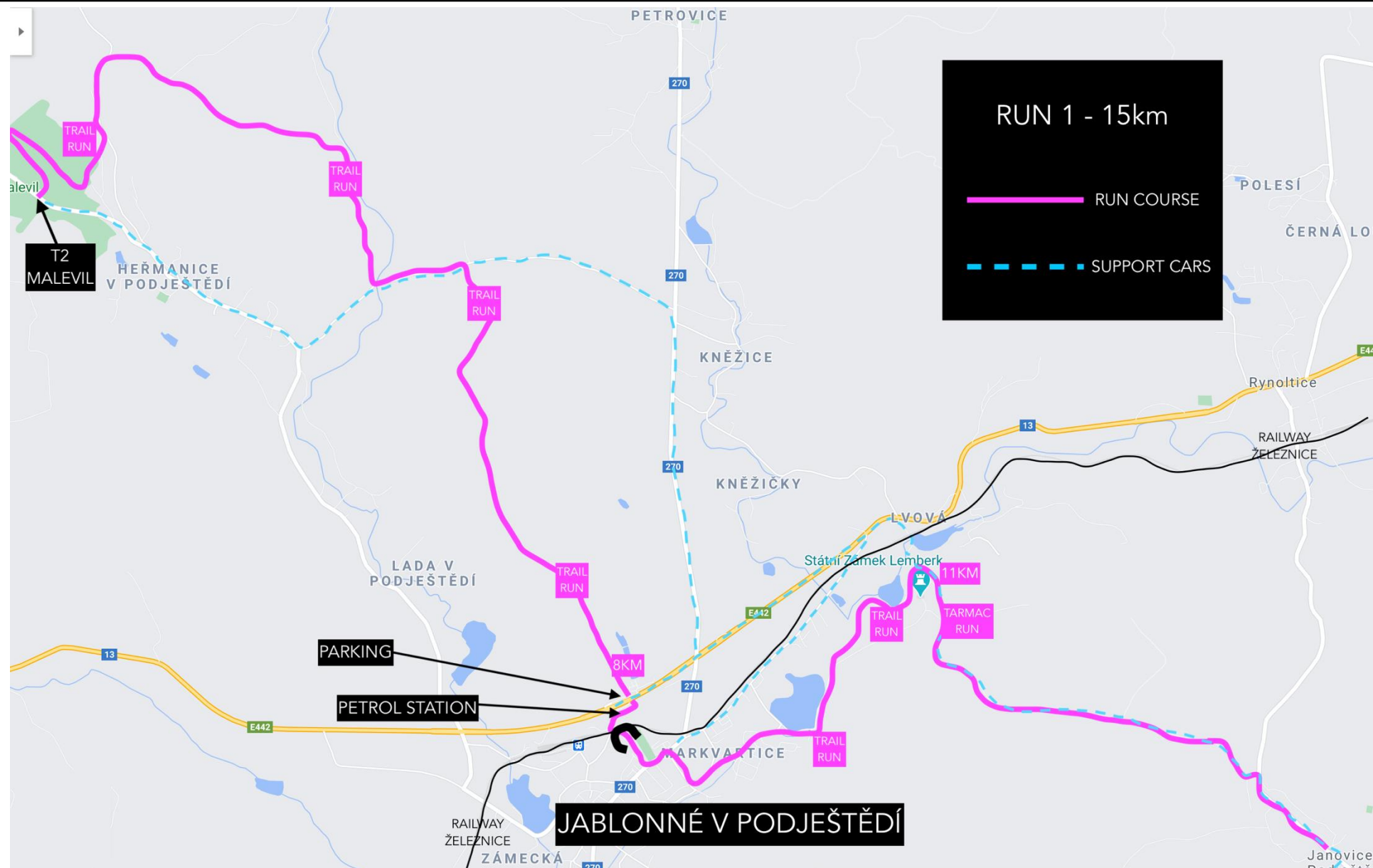


MAP RUN FULL/SPEED KM 11 – 43





MAP RUN FULL KM 1 - 15

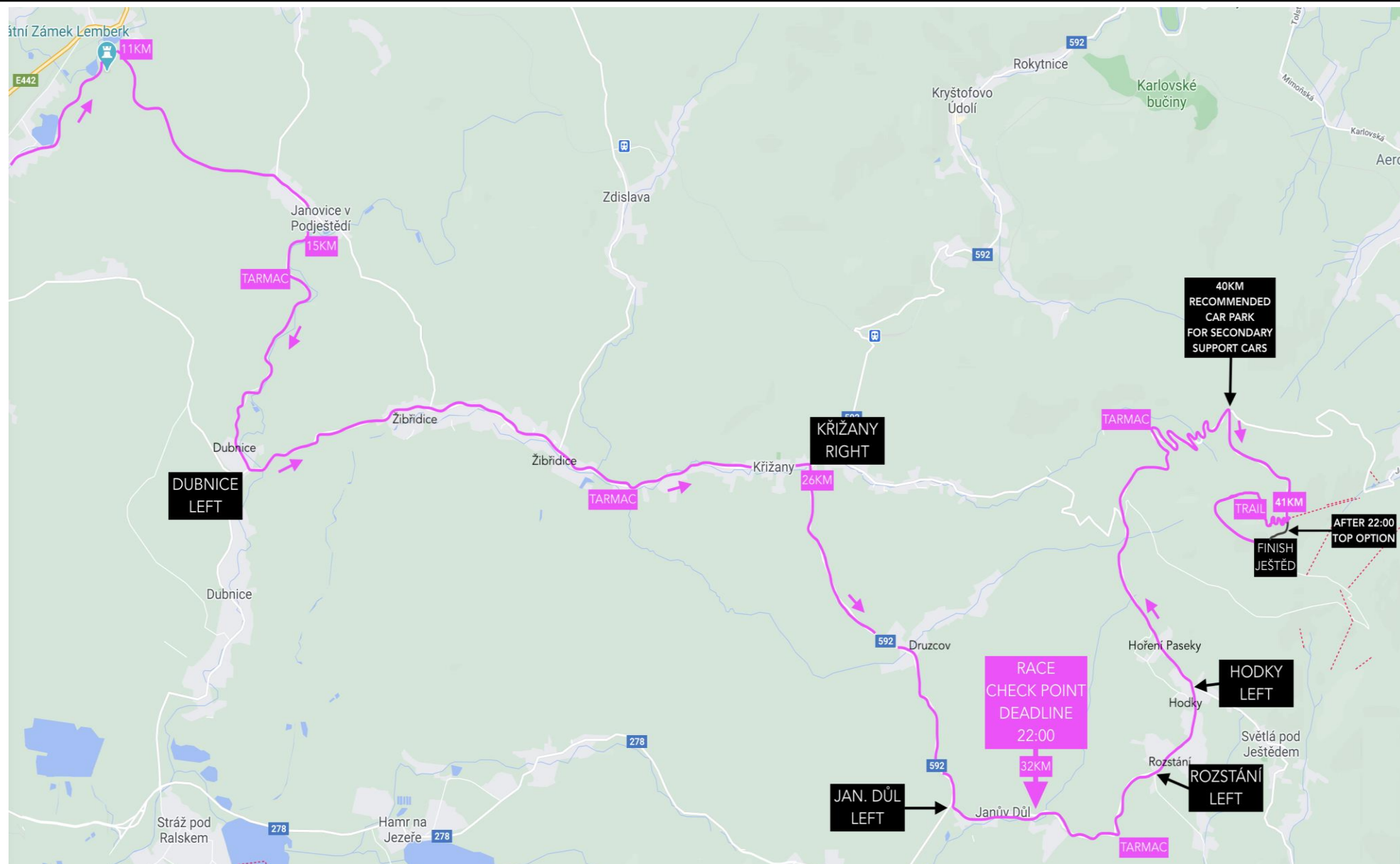


MAP RUN - JABLONNÉ V PODJEŠTĚDÍ

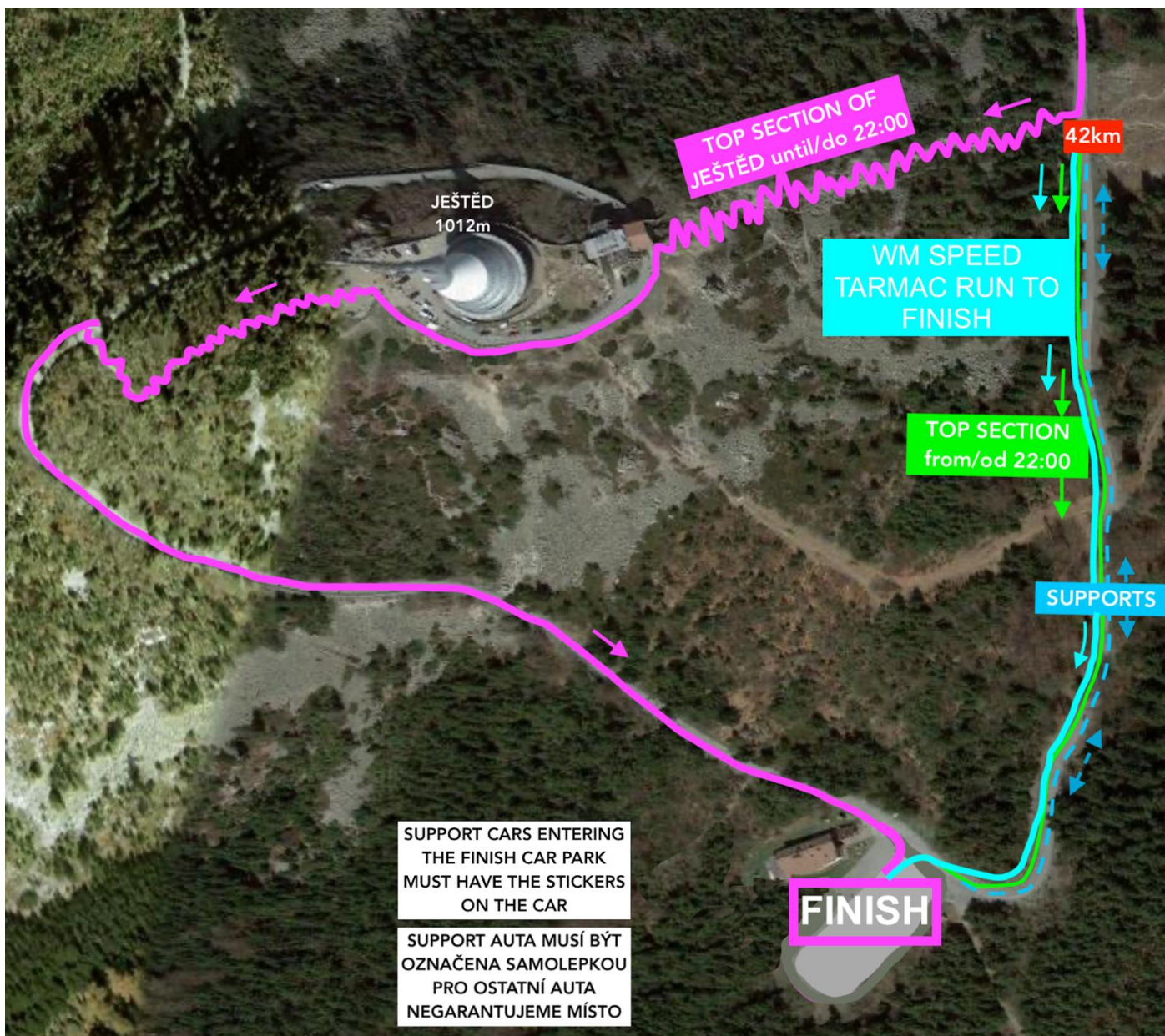




MAP RUN FULL KM 10 - FINISH



MAP RUN FULL/**SPEED** FINISH



PODĚKOVÁNÍ



KAŽDÝ ROK POŘADATEL S VÍTĚZEM DARUJE ČÁST STARTOVNÉHO V PODOBĚ PRIZE MONEY
VÍTĚZE DĚTSKÉMU KARDIOCENTRU FN MOTOL, BEZ KTERÉHO BY ZÁVOD WINTERMAN
NIKDY NEVZNIKL. V DĚTSKÉM KARDIOCENTRU DENNĚ ZACHRAŇUJÍ NĚKOLIK DĚTSKÝCH
ŽIVOTŮ. WINTERMAN JAKO PODĚKOVÁNÍ KAŽDÝ ROK DARUJE ČÁST VÝTĚŽKU
ZE STARTOVNÉHO PRÁVĚ TOMUTO PRACOVIŠTI SVĚTOVÉ ÚROVNĚ.

DĚKUJEME, ŽE JSTE I VY SOUČÁSTÍ!



VELKÉ DÍKY PATŘÍ TAKÉ TĚMTO PARTNERŮM:

NEWDAY.CZ
TEAMBUILDING | EVENT | INCENTIVE

ATEX
WEAR. WORK OUT. WIN.

INFINIT



MALEVIL
WOWOW[®]
REFLECTIVE WEAR

