



MALEVIL

WINTERMAN

XTREME TRIATHLON

RACE MANUAL 2015

HLAVNÍ PARTNER ZÁVODU:

MALEVIL



NEWDAY



MALEVIL

WINTERMAN

XTREME TRIATHLON

ČASOVÝ HARMONOGRAM 16 – 19 10 2015

16.10.2015			18.10.2015			19.10.2015		
ČAS	PROGRAM	MÍSTO	03:00 – 3:50	BIKE CHECK-IN T1	T1 - NÁBŘEŽÍ LABE DĚČÍN – POD MOSTEM	8:30 – 10:00	PŘEDÁNÍ FINISHER T-SHIRT A BUND	RESORT MALEVIL – RESTAURACE
15:00 – 18:00	CHECK-IN REGISTRACE	MĚSTSKÁ KNIHOVNA DĚČÍN – INFO CENTRUM	04:00	ODJEZD LODĚ SE ZÁVODNÍKY	T1 - NÁBŘEŽÍ LABE DĚČÍN – POD MOSTEM	9:00 – 11:30	FINISHER BRUNCH	RESTAURACE MALEVIL
14:00 – 20:00	CHECK-IN UBYTOVÁNÍ	MALEVIL HOTELOVÁ RECEPCE	05:00	START PLAVÁNÍ	8KM PROTI PROUDU NAD T1 NEBOČADY	10:00	FINISHER CEREMONY	TERASA MALEVIL
17.10.2015			07:00	ZRUŠENÍ T1	T1 - NÁBŘEŽÍ LABE DĚČÍN – POD MOSTEM	10:30	FINISHER FOTO	TERASA MALEVIL S VÝHLEDEM NA JEŠTĚD
9:00 - 14:00	CHECK-IN REGISTRACE	MĚSTSKÁ KNIHOVNA DĚČÍN – INFO CENTRUM	15:00	OČEKÁVANÝ VÍTEZ WINTERMANA V CÍLI	VRCHOL JEŠTĚDU / PŘEDPOKLÁDANÝ ČAS	DO 12:00	CHECK-OUT UBYTOVÁNÍ	RESORT MALEVIL
14:00 – 15:00	SPOLEČNÁ ROZPLAVBA	SETKÁNÍ V MÍSTĚ T1 POD MOSTEM	17:00	POVINNÉ ZAPNUTÍ ČELOVKY A BLIKACÍHO PÁSKU NA BĚH	BĚŽECKÁ ČÁST	„YOUR BODY DRIVES YOU TO THE LINE BUT ONLY YOUR MIND MAKES YOU CROSS IT“		
15:00	POVINNÁ ROZPRAVA	SÁL MĚSTSKÉ KNIHOVNY DĚČÍN	22:00	SAFETY CHECK A CUT- OFF TIME	OBEČ JANŮV DŮL = POSLEDNÍCH 12KM STOUPÁNÍ			
14:00 – 20:00	CHECK-IN UBYTOVÁNÍ	MALEVIL HOTELOVÁ RECEPCE	01:00	LAST FINISHER A CUT- OFF TIME	VRCHOL JEŠTĚDU			

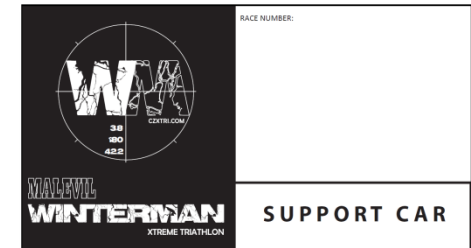
KAŽDÝ ZÁVODNÍK PŘI REGISTRACI OBDRŽÍ...

- 1 REFLEXNÍ VAK WINTERMAN
- 1 IDENTIFIKAČNÍ NÁRAMEK WINTERMAN BÍLÝ PRO ZÁVODNÍKA
- 1 IDENTIFIKAČNÍ NÁRAMEK ŽLUTÝ PRO SUPPORT
- 1 STARTOVNÍ ČÍSLO / OBOUSTRANNÉ – DRUHÁ STRANA ID ÚDAJE/
- 1 PLASTOVÝ SÁČEK S ČÍSLEM URČENÝ DO LODĚ
- 1 PLAVECKOU ČEPICI WINTERMAN
- 1 SAMOLEPKU POD SEDLOVKU KOLA
- 1 SAMOLEPKU NA HELMU
- 1 SAMOLEPKU NA AUTO – SUPPORT
- 1 A4 OZNAČENÍ SUPPORT AUTA ZA PŘEDNÍ SKLO
- 1 PÍŠŤALKU URČENOU DO VODY PRO PLAVÁNÍ
- 2 REFLEXNÍ SVÍTÍCÍ TYČINKY URČENÉ PRO PLAVÁNÍ
- 1 REFLEXNÍ BLIKACÍ BĚŽECKÝ PÁSEK NA RUKU
- VYTIŠTĚNÝ SUPPORT MANUAL S MAPAMI
- TRIČKO PRO SUPPORT

SAMOLEPKA NA HELMU



SAMOLEPKA NA AUTO



SAMOLEPKA POD SEDLOVKU



CO JAK PROČ POUŽÍT BĚHEM ZÁVODU...

- Identifikační náramek WM bílý pro závodníka – kvůli vstupu do T1,T2, identifikaci závodníka během závodu a na vstup na pondělní slavnostní BRUNCH na Malevilu
- Identifikační náramek WM žlutý pro support – pro vstup do T1,T2, identifikaci závodníka během závodu a na vstup na pondělní slavnostní BRUNCH na Malevilu
- Startovní číslo / oboustranné – druhá strana ID údaje/ - kvůli identifikaci závodníka, ID, kontaktní a specifické zdravotní údaje budou povinně každým účastníkem uvedeny na zadní straně čísla pro případ nehody, či jakékoli nenadálé situace
- Plastový sáček s číslem určený do lodě – do něj závodník vloží, vše co si vezme na loď a nebude potřebovat při plavecké části. Tento sáček bude předán v T1 Supportu ještě před tím, než závodníci doplavou
- Samolepka pod sedlo – umístíte ji tak, že oblepíte sedlovku kola a konce slepíte k sobě, číslo směřuje dozadu za sedlo. Nebo můžete umístit kolem brzdových lanek, pokud pod sedlovkou nemáte dostatek prostoru kvůli kapsám a jinému vybavení
- Samolepka na helmu - umístěte ji na střed helmy v čelní části, tak aby byla dobře viditelná
- Samolepku na auto – SUPPORT CAR – umístěte ji na zadní část vozidla na úroveň SPZ do LEVÉ ČÁSTI!!!!!! Tak aby byla dobře viditelná
- A4 označení SUPPORT CAR – určeno za přední čelní sklo do PRAVÉ DOLNÍ ČÁSTI!!!!!! Tak aby bylo dobře viditelné
- Píšťalka pro případ EMERGENCY při plavání – dejte si ji na zápěstí pod rukáv neoprenu
- Reflexní svítící tyčinka pro plavání – zlomte kroužek před plaváním, tak aby svítil, spojte jej přiloženou spojkou a umístěte jej za gumičku od brýlí na temeno hlavy
- Reflexní blikající běžecký pásek na ruku – je povinností každého závodníka mít tento pásek od 17:00hodin oblečený a zapnutý / čas může být změněn, bude upřesněno v den briefingu/ nebo vždy v případě snížené viditelnosti tmy, šera nebo mlhy. Pásek umístěte na pravou ruku nebo nohu.
- RACE MANUAL – dostali jste emailem - důkladně ho několikrát přečtěte, vstupem do T1 bezvýhradně souhlasíte s podmínkami závodu
- VYTIŠTĚNÝ SUPPORT MANUAL S MAPAMI – Support je povinen si tyto informace přečíst a respektovat je! Doporučujeme mít mapy u sebe během závodu
- Tričko pro Support – je povinností Supporta, mít tričko po celou dobu závodu na sobě, umístěte je na bundu, či mikinu, jsou nutná pro snadnou identifikaci jak závodníkem, tak pořadatelů v T1,T2.

SUPPORT INFO...

„SUPPORT“ – DOPROVODNÝ TÝM Je absolutní podmínka závodu. Být support je velmi náročné, únavné a obrovsky zodpovědné. Proto je nutné, aby si každý support pečlivě nastudoval a několikrát přečetl tuto část tak, aby všemu dokonale porozuměl a správně se ve všem orientoval. Můžeme Vám zaručit, že když WINTERMANA absolvujete jako Support, budete vědět absolutně všechno o triatlonu a zároveň si hluboce upevníte váš vztah se svým atletem více než kdykoliv jindy...

..... a v cíli se budete cítit úplně stejně skvěle jako váš atlet, protože celý závod budete závodit a prožívat vše stejně jako on!

Prosíme, čtěte vše velmi pečlivě

- Support musí být po celou dobu závodu oblečen ve svítivě žlutém „WINTERMAN Support tričku a mít žlutý identifikační náramek na zápěstí“. Bez těchto dvou označení nebude umožněn vstup do T1, T2 a na dopolední Brunch na MALEVILU den po závodě.
- Support vozidlo musí být označeno WINTERMAN samolepkou „SUPPORT CAR“ - umístěte ji na zadní část vozidla v úrovni SPZ do LEVÉ ČÁSTI. Označení SUPPORT CAR (formát A4) umístěte za čelní sklo do PRAVÉ DOLNÍ ČÁSTI. Obě označení musí být dobře viditelná.
- Support musí čekat na svého atleta u exitu z vody. Support bude jediný člověk, který bude atletovi pomáhat v T1. Bude balit a odvážet všechny jeho věci po plavání vč. věcí z lodi, které Vám dovezeme. Na toto místo se v průběhu závodu již nevrátíte.
- Z T1 budete následovat trasu kola. Z bezpečnostních důvodů je první zastávka pro servis závodníka možná až po 10km těsně před obcí Hřensko.
- Celý závod se jede za plného silničního provozu, proto je bezpodmínečně nutné dodržovat silniční předpisy.
- Winterman Support vozidla nemají udělené žádné výjimky z pravidel silničního provozu.
- Závodník nemá žádné výhody ani přednost před ostatními účastníky silničního provozu, není-li na hlavní silnici.
- Support nemá oprávnění zastavovat auta, aby usnadnil závodníkovi průjezd trasou. Support závodníkovi ukazuje směr a naznačuje zda je cesta volná. Pokud cesta není volná, musí support závodníka zastavit a pomoci mu bezpečně přejet kritické místo.
- Celá trasa kola je hodně kopcovitá a má hodně zatáček, ale ještě více je náročná na správnou orientaci a směr.
- Navigace a správný směr bude vaše zodpovědnost SUPPORTI.
- WM organizátoři budou stát pouze na některých místech trasy, kde budou pouze zaznamenávat a kontrolovat váš průjezd.
- Každá změna směru a důležitá křižovatka bude označená šipkami WM umístěných na dopravních značkách a na asfaltu.
- Vy jako support obdržíte detailního průvodce s mapou a vyznačenou trasou....
- Přesto všechno....pamatujte a uvědomte si, že Winterman se jede ve střední Evropě, kde je velmi hustá síť komunikací a osídlení. Na trati je mnoho železničních přejezdů a křižovatek. Většina (cca 99%) z nich je na lokálních silnicích 3. nebo 2 třídy. Asfaltový povrch je většinou dobrý, nicméně jsou tam části, které jsou záplatované, hrubé a nerovné. Závod samotný se jede v neděli, místní silnice jsou méně frekventované, ale přesto pamatuje, že se stále jede bez omezení za plného silničního provozu!
- Musíte si být zcela jistí, kam a kudy pojedete a musíte to kdykoli umět poradit vašemu atletovi – to je zcela jistě jedna z vašich nejtěžších výzev v této části závodu. Doporučujeme Vám, abyste na nepřehledných křižovatkách ukazovali závodníkovi směr.
- I sebemenší drobná chyba může znamenat mnoho kilometrů ve špatném směru – je to vaše zodpovědnost!

SUPPORT INFO...

- Trasa je nejen kopcovitá se zatáčkami a mnoha křižovatkami, ale je náročná i kvůli parkování pro poskytnutí servisu vašemu závodníkovi. V žádném případě nesmíte omezovat nebo brzdít provoz tím, že byste špatně parkovali v rámci vašich support povinností. Parkovat váš vůz můžete pouze tam, kde budete stát všemi čtyřmi koly mimo silnici nebo za bílou postranní čarou!
- Všechny tyto věci dohromady s poskytováním jídla, pití, oblečení jsou klíčovými prvky úspěšné podpory vašemu závodníkovi.
- Trasa běhu je na orientaci mnohem jednodušší než trasa kola.
- Značení trasy běhu je stejné jako u trasy kola, šipky na dopravních značkách a na asfaltu.
- Téměř po celé trase běhu můžete vašeho závodníka následovat autem po místních malých asfaltových silnicích.
- Některé z nich jsou tak malé, že na nich projede jedno auto za den, obecně jsou velmi málo frekventované.
- Hned na začátku běhu jsou dvě krátké výjimky, kdy vašeho atleta nebudete moci z bezpečnostních důvodů následovat. První část je hned při opuštění T2 v resortu Malevil, závodník zde poběží krátkou smyčku kolem resortu. Druhá výjimka je na 4,5km a je dlouhá 3300m. Závodníci poběží po polní cestě, aby mohli bezpečně podběhnout hlavní frekventovanou silnici. Místo, kde se opět setkáte je u čerpací stanice Agip, kde závodníci podchodem pro pěší podbíhají hlavní silnici a za čerpací stanicí se napojují na silnici vedoucí do města Jablonné v Podj. Zde se opět se závodníkem můžete setkat. Mezi čerpací stanicí a železničním viaduktem je velký prostor na parkování. Support vozidla budou tyto dva mimo asfaltové úseky objíždět po normální silnici.
- Závodníci v běžecké části nebudou přebíhat žádný železniční přejezd, ale supporti jich musí přejet několik.
- Železničním přejezdům věnujte absolutní pozornost.
- Bude-li svítit červené výstražné světlo nebo znít zvukové výstražné znamení musíte bezpodmínečně zastavit a vyčkat až přejede vlak. Toto je podmínka závodu. Pokud kdokoli ze závodníků nebo support týmů poruší tento předpis bude okamžitě diskvalifikován.
- Pro každého závodníka a Supporta, který poběží za šera, tmy, mlhy a po 17 hodině (čas upřesníme na předzávodním briefingu) je povinné mít na pravé ruce nebo noze zapnuté reflexní blikající světlo a svítící čelovku na hlavě.
- Cíl – v prostoru cíle na vrcholu Ještědu bohužel není možné parkování. Support vozidla můžete zaparkovat na prvním odstavném parkovišti na 40km - 2,5km před cílem nebo na druhém odstavném parkovišti 42km – 600m před cílem. Do cíle musíte svého závodníka doprovázet po jeho boku.
- V cíli bude pro závodníky i Supporty čaj, voda a polévka.
- Vzdálenost autem z Ještědu do T2 v resortu Malevil je 35minut jízdy

PRAVIDLA ZÁVODU...

PLAVÁNÍ

- Neopren je podmínkou závodu, bez něj nemůže závodník startovat
- Plavecké ponožky a neoprenová čepice jsou povoleny
- Nejsou povoleny neoprenové rukavice
- Závodník je povinen plavat závod se svítícím kroužkem umístěným na temeni hlavy na gumičce od brýlí
- Závodník je povinen plavat závod s bezpečnostní píšťalkou
- Je povoleno mít více než jeden neopren
- Plavecké pomůcky jako ploutve, šnorchl, rukavice, plovací vesty jsou zakázány
- Závodník je zodpovědný za předání svých plaveckých věcí v T1 svému supportu, pořadatel nenese odpovědnost za věci v T1 po dokončení plavecké části závodníkem, T1 bude v 07:00 zrušeno.
- Závodník musí plavat závod v oficiální plavecké čepici Winterman
- Startovní číslo nesmí mít závodník v průběhu plavání na sobě
- Závodník při výlezu z vody ukáže organizátorovi startovní číslo, které bude mít na hřbetu ruky
- Pokud si závodník vezme na loď věci, které nebude při plavání potřebovat, musí je vložit do pytle označeném svým startovním číslem

PRAVIDLA ZÁVODU...

KOLO

- Závodník je povinen po celou dobu závodu jet na pravé straně, respektovat plně pravidla silničního provozu a následovat závodní trasu označenou WM šípkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při přejezdu železniční tratě a křižovatek se STOPkou. Je striktně zakázáno přejíždět železniční přejezd při spuštění signalizačního zařízení nebo stažených závorách. Nerespektování těchto dvou příkazů je důvodem k okamžité diskvalifikaci.
- Závodník nemá přednost před ostatními účastníky silničního provozu, není-li na hlavní silnici.
- Závodník je povinen mít startovní číslo viditelně a umístěné na těle vzadu
- Druhá strana startovního čísla musí být vypsána identifikačními a kontaktními údaji
- Závodník je povinen mít kolo vybavené přední a zadní svítilnou/blikačkou (kontrola při check in kola)
- Závodník je povinen při výjezdu z T1 mít až do úplného rozednění zapnuté přední a zadní světlo. V případě snížené viditelnosti musí být zapnutá světla po celou dobu snížené viditelnosti
- Kolo každého závodníka musí být označeno samolepícím číslem určeným pod sedlovku
- Helma musí být zpředu označena samolepkou se startovním číslem závodníka
- Každý závodník musí mít při jakékoli manipulaci s kolem zapnutou helmu
- Povinností každého závodníka je mít kolo v dobrém jízdním stavu
- Kola je povoleno měnit pouze při mechanické závadě
- Je zakázáno během závodu používat rádio, MP3, walkman či jakékoliv audio zařízení
- V případě ohrožení života je povoleno použít mobilní telefon
- Minimální vzdálenost support vozu od závodníka je 100m. Kvůli bezpečnosti nesmí nikdy jet support těsně před nebo za závodníkem!
- Za jízdy není dovoleno cokoli podávat, či brát z auta.
- Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta.
- Každý, kdo chce být opravdový WINTERMAN Finisher nebude na kole hákovat. Min. povolená vzdálenost odstupů mezi závodníky na kolech je 10 metrů.
- Do kopce mohou jet závodníci na kolech vedle sebe.
- Je povoleno mít s sebou na kole batoh.
- Je zakázáno vyhazovat jakékoliv odpadky během celého závodu, obaly či jiné odpadky je závodník povinen předat svému Supportu

PRAVIDLA ZÁVODU...

BĚH

- Závodník je povinen po celou dobu závodu běžet po levé straně, tzn. v protisměru, respektovat plně pravidla silničního provozu a následovat závodní trasu výhradně označenou WM šipkami. Závodník je povinen dbát zvýšené opatrnosti zejména při křižování cest a na křižovatkách.
- Závodník je povinen mít číslo viditelně a umístěné na těle vpředu
- Závodník je povinen mít zapnutý blikací reflexní pásek /umístěný na pravé ruce nebo noze/ a čelovku v případě snížené viditelnosti (tmy, šera a mlhy) a od 17:00 /čas může být změněn, bude upřesněno v den briefingu/
- Je zakázáno během závodu používat rádio, MP3, walkman či jakékoliv audio zařízení včetně hands free
- Není povoleno používat vysílačku ani telefon pro komunikaci se supportem ani s kýmkoliv jiným
- Mobilní telefon lze použít pouze v případě ohrožení života
- Support smí závodníka doprovázet pouze při běžecké části na kole či s ním běžet
- Za jízdy není dovoleno cokoli podávat, či brát z auta
- Není dovoleno, aby závodník jakkoli seděl v autě nebo v zavazadlovém prostoru auta
- Při běhu je povolen batoh na zádech
- V obci Janův Důl je SAFETY CHECK-POINT a místo jediného CUT- OFF TIME a to je 22:00. Závodníci, kteří nestihnou na toto místo dorazit do 22:00 hodin budou vyzváni k ukončení závodu.
- Je přísně zakázáno vyhazovat jakékoliv odpadky během celého závodu, obaly či jiné odpadky je závodník povinen předat svému Supportu

ORIENTACE PŘI ZÁVODĚ...

Značení tratí a orientace na trati:

- na trase kola pojedete pouze po silnicích

- v běžecké části poběžíte po silnicích, ale také po polní a lesní cestě

- celá trasa je primárně značena na svislých dopravních značkách – šipka s písmenem WM
- každá změna směru jízdy je vždy označena šipkami se znakem WM
- každá odbočka z hlavní silnice je před křižovatkou označena šipkou se znakem WM
- každá odbočka z hlavní silnice je v novém směru za křižovatkou označena rovnou šipkou se znakem WM

- průběžně je celá trasa značena šipkami se znakem WM

šipka je umístěná na dopravní značce „Hlavní silnice“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce „Stop a Dej přednost v jízdě“

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující začátek obce

šipka je umístěná vždy na dopravní značce označující konec obce

šipka je umístěná vždy na nepřehledných místech

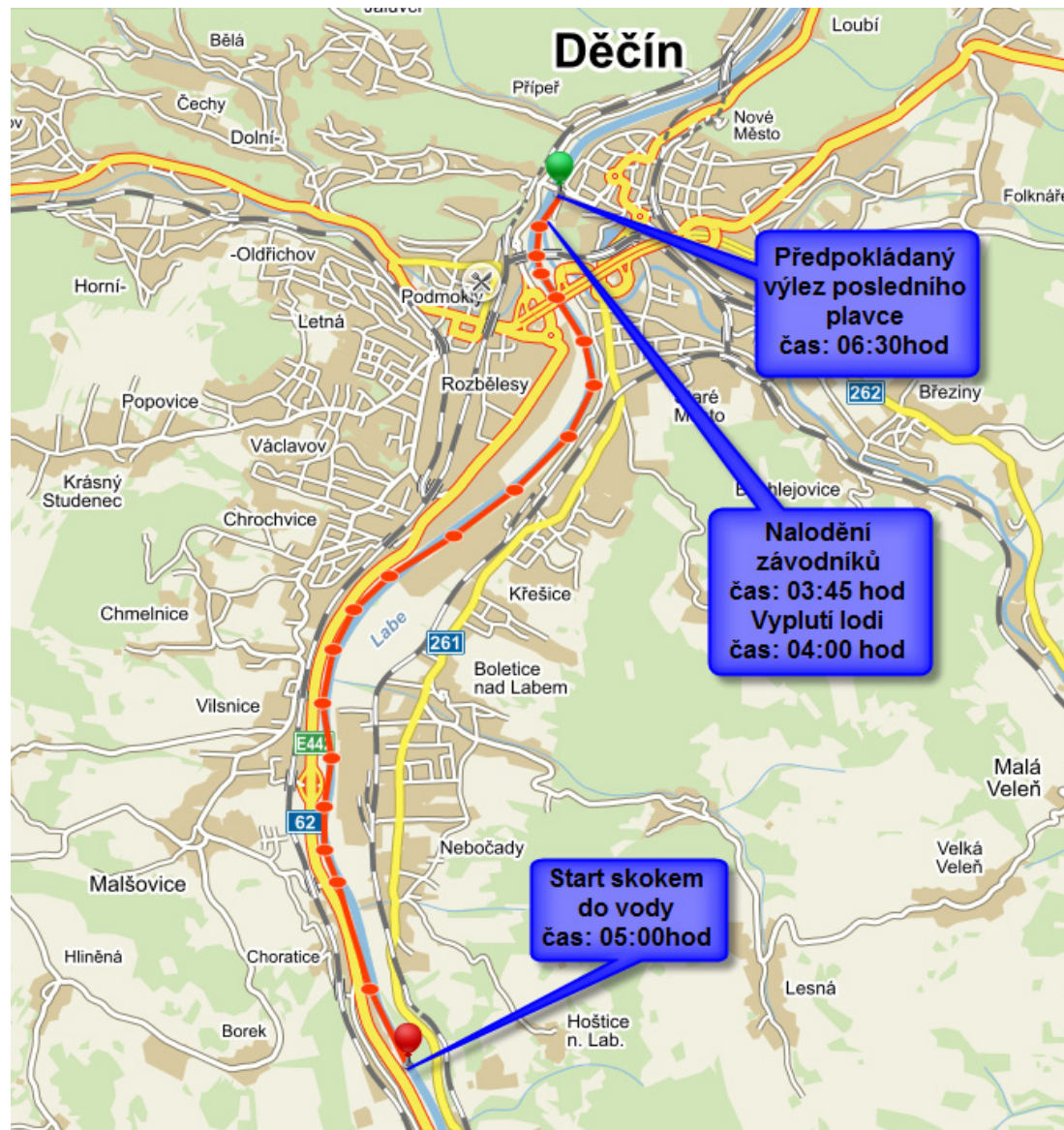
šipka je umístěná průběžně na dlouhých úsecích bez odbočky

- značení je místy doplněno značkami na vozovce – nastříkané zelené šipky s písmeny WM

Dodržování pravidel silničního provozu:

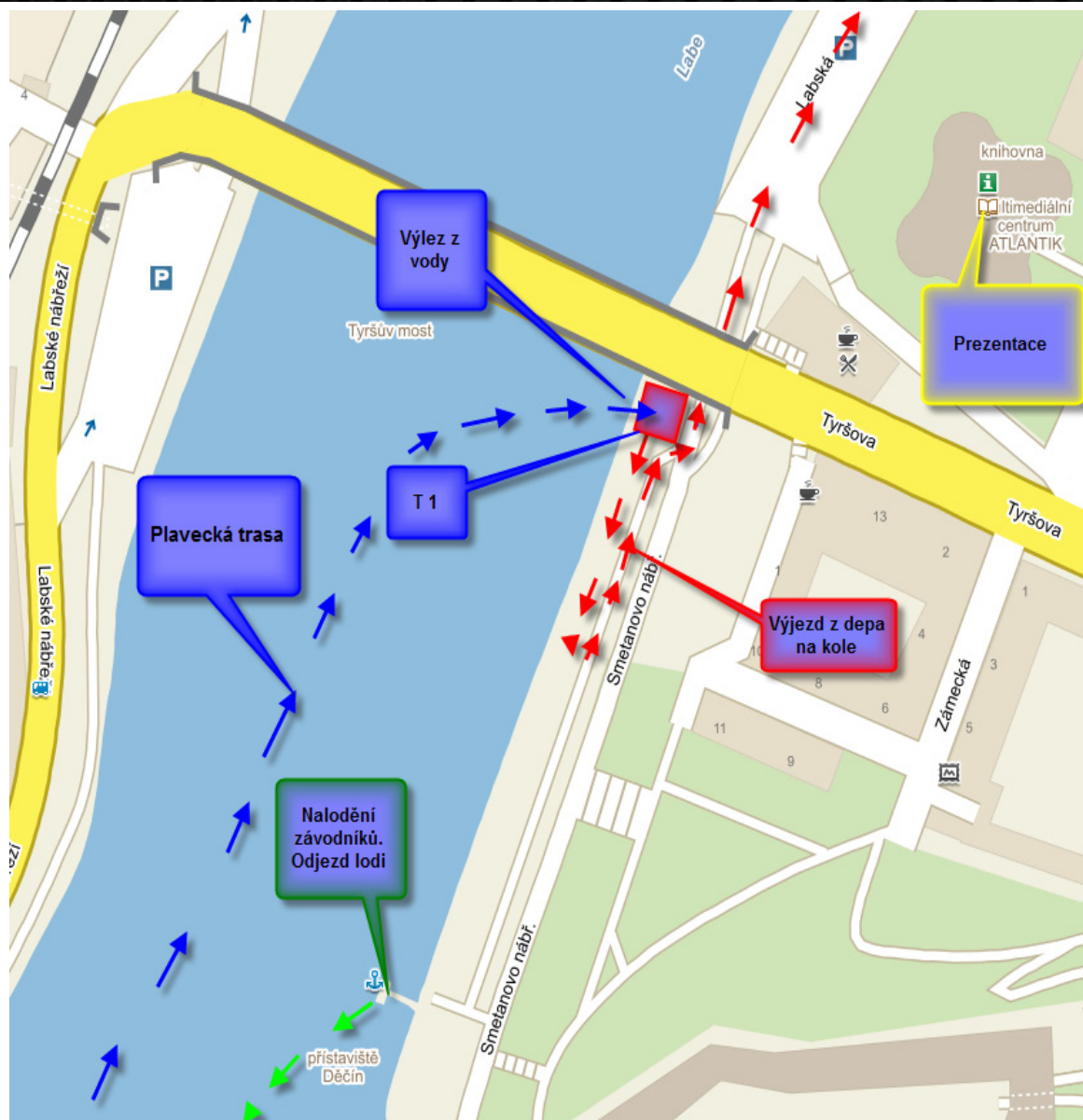
- Závodíte za plného silničního provozu a jste jeho účastníky.
- Je bezpodmínečně nutné dodržovat pravidla silničního provozu.
- Závodník nemá žádné výhody ani přednost před ostatními účastníky silničního provozu, není-li na hlavní silnici.
- Support nemá oprávnění zastavovat auta, aby usnadnil závodníkovi průjezd trasou. Support závodníkovi ukazuje směr a naznačuje, zda je cesta volná. Pokud cesta není volná, musí support závodníka zastavit a pomoci mu bezpečně přejet kritické místo.
- Je striktně zakázáno přejíždět železniční přejezd při spuštění signalizačního zařízení nebo stažených závorách.
- Porušení výše zmíněných pravidel silničního provozu bude důvodem k diskvalifikaci.

MAPY PLAVÁNÍ



- Nalodíme Vás na palubu říčního parníku, který vás odveze proti proudu na start.
- Plavecká část bude probíhat na otevřené řece v úseku mezi Děčínem a Ústím nad Labem.
- Nalodění proběhne ve **3:45 hod.** na Smetanově Nábřeží v Děčíně v bezprostřední blízkosti T1.
- **Přesně ve 4:00 loď vypluje na start.**
- Na lodi můžete využít toalety. Veškeré věci, které si vezmete na loď a nebudete je na plavání potřebovat můžete vložit do pytlů s vaším číslem, než doplavete předáme je vašim supportům.
- Plave se po proudu dolů.
- Rychlost proudu se dost mění podle aktuálního stavu a průtoku vody, očekáváme cca 4km/hod.
- Přesná vzdálenost plavání bude proto závislá na stavu vody, průtoku a počasí. Odhadujeme, že poplavete kolem 8km po proudu řeky dolů.
- Start proběhne skokem do vody ze zádi lodě. Při startu bude mít loď vypnuté motory.
- Očekávejte rychlejší čas plavání.
- Voda bude mít teplotou mezi 12 až 16 stupni Celsia.
- Cíl plavání a výstup z vody je jednoduchý, na pravé straně, přímo pod třetím mostem. Místo bude označené světelným majákem.
- Neoprén je absolutně nutný a povinný.
- Rozhodně doporučujeme mít ještě NEOPRENOVOU ČEPIČKU nebo KUKLU A PLAVECKÉ PONOŽKY.

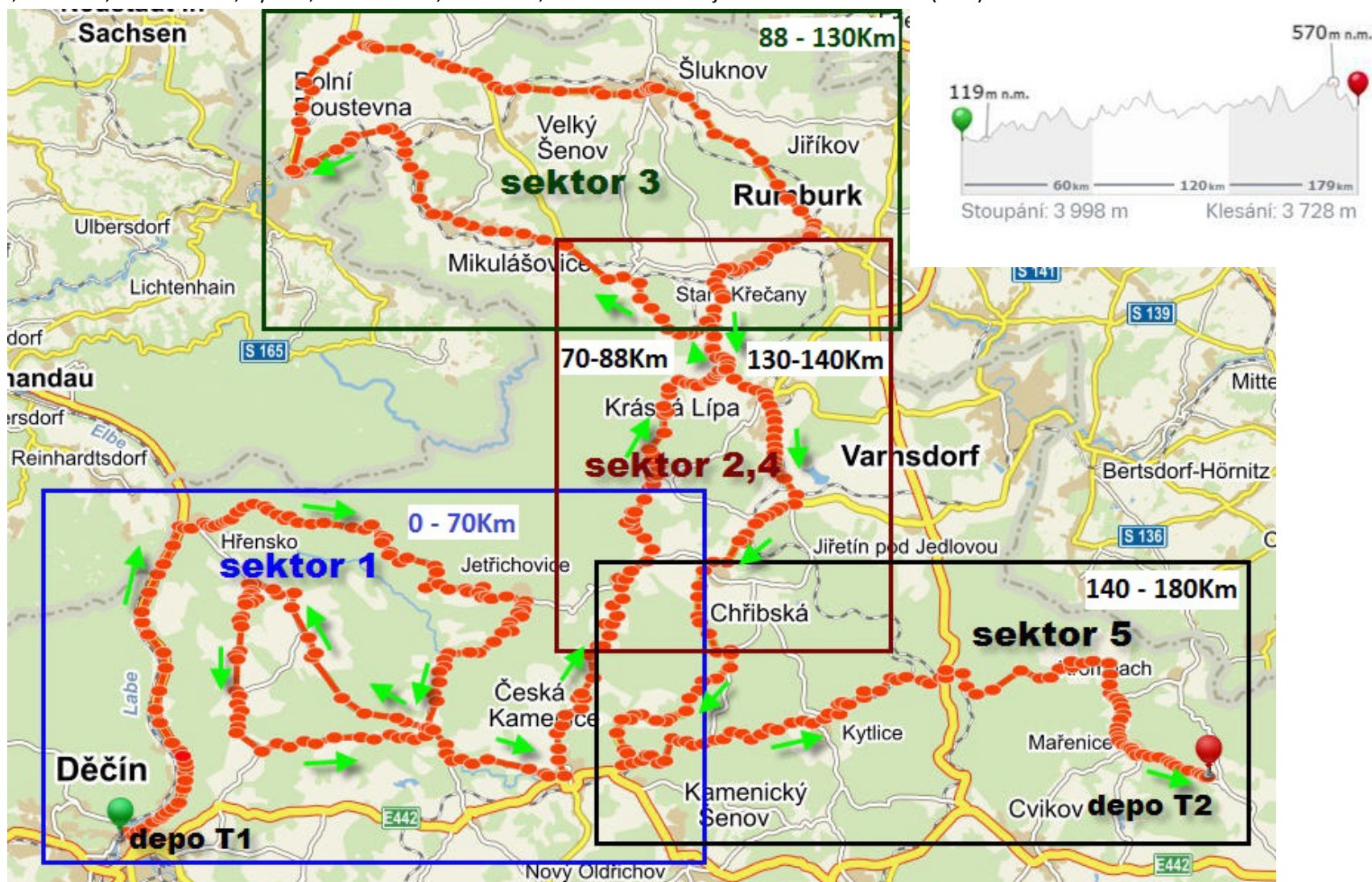
MAPY PLAVÁNÍ



Výlez z vody je situován k Tyršovu mostu.
Pro snadnou orientaci plavců bude výlez nasvícen

MAPY - CYKLISTICKÁ ČÁST

Trasa kolo: Děčín Smetanovo Nábřeží (T 1) – následující obce: Hřensko, Jetřichovice, Růžová, Janov, Arnoltice, Bynovec, Jánská, Česká Kamenice, Studený, Doubice, Krásný Buk, Brtníky, Mikulášovice, Velký Šenov, Vilémov, Dolní Poustevna, Lobendava, Lipová, Šluknov, Rumburk, Staré Křečany, Krásný Buk, Krásná Lípa, Chříbská, Č. Kamenice, Kytlice, Horní Světlá, Mařenice, Heřmanice v Podještědí Resort Malevil (T 2)



MAPY – DĚČÍN – T1

Detail mapy (Výjezd z Děčína): T 1 Smetanovo Nábřeží, Labská, Duchcovská, kruhový objezd, 28 října, Čs. armády, Sládkova, Loubská, směr Hřensko.



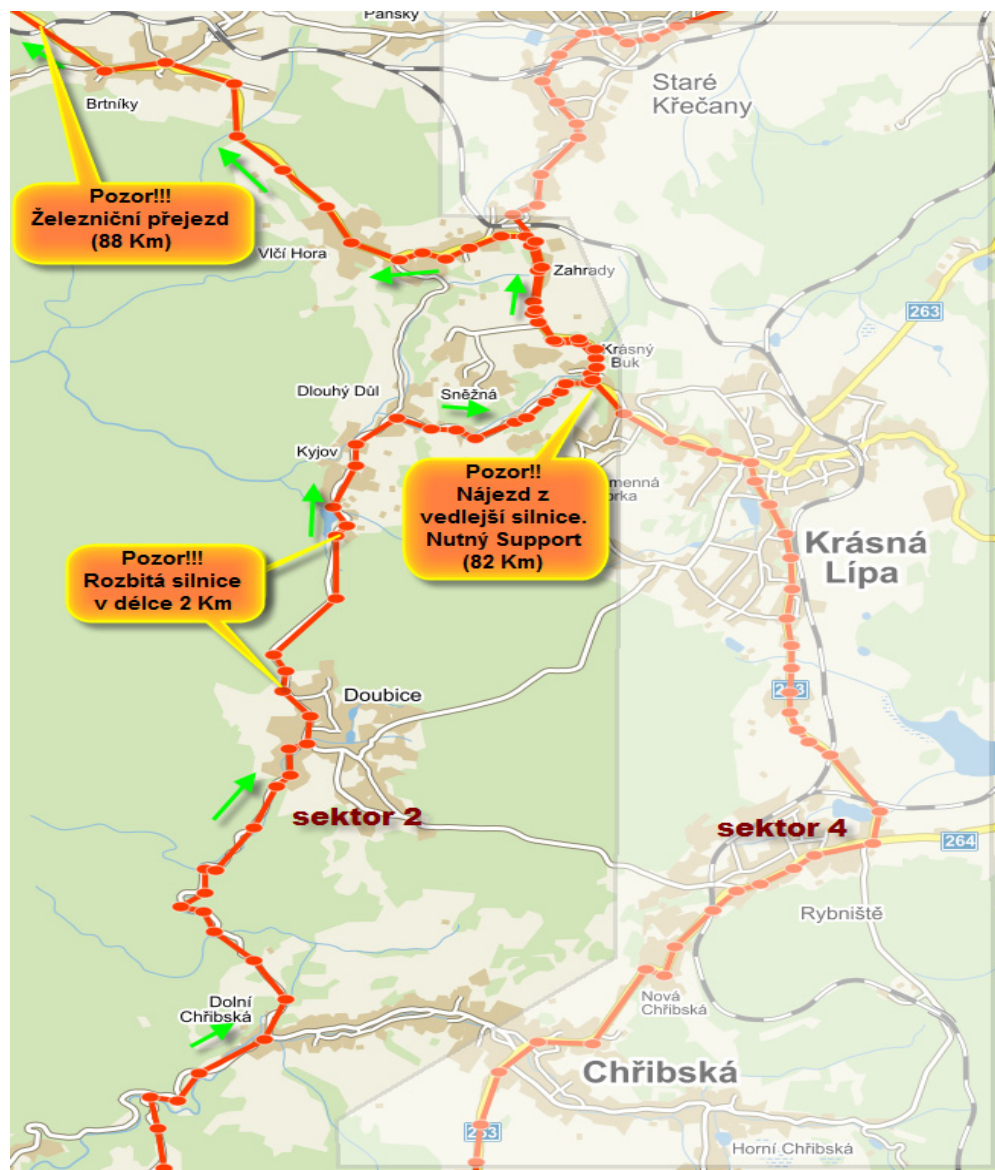
MAPY - KOLO - SEKTOR 1 - 0 - 70KM

Detail mapy (sektor1): - Děčín, Hřensko, Mezná, Vysoká Líba, Jetřichovice, Všemily, Srbská Kamenice, Růžová, Janov, Arnoltice, Bynovec, Kámen, nová Oleška, Srbská Kamenice, Janská, Česká Kamenice, Kunratice, Lipnice, Studený, Dolní Chřibská.



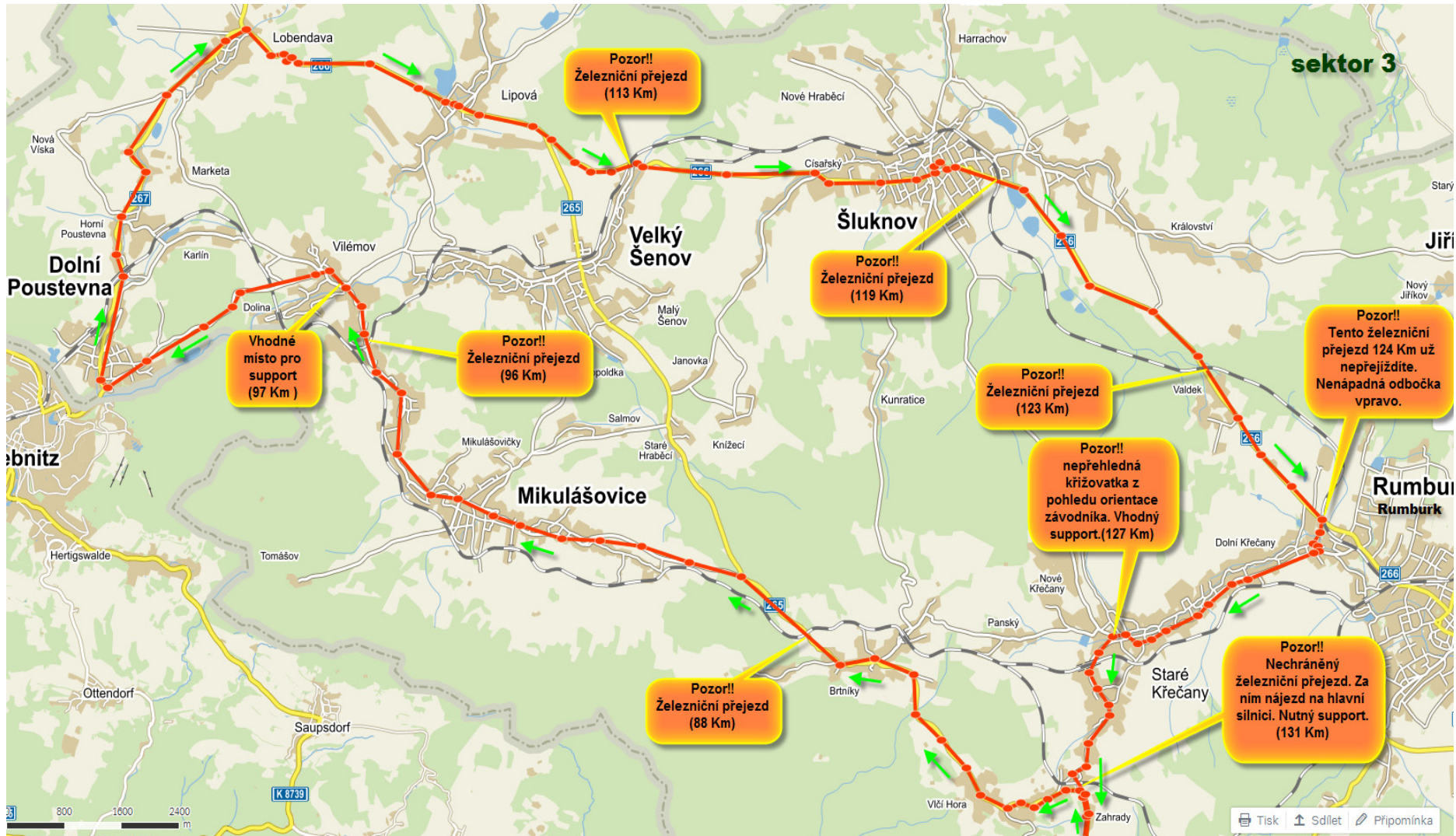
MAPY - KOLO - SEKTOR 2 - 70 - 88KM

Detail mapy (sektor2): Doubice, **POZOR!! Rozbitá silnice**, Kyjov, Krásný Buk, Zahrady, Vlčí Hora, Brtníky.



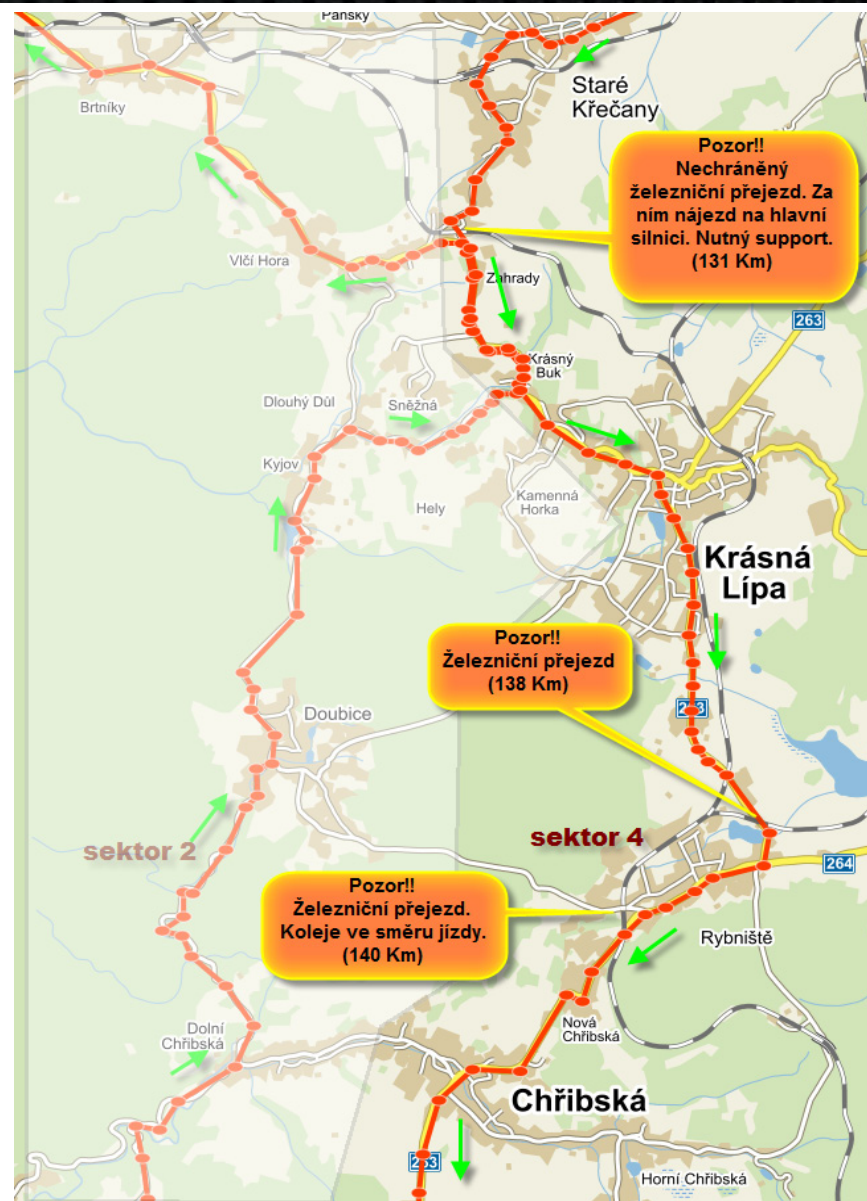
MAPY – KOLO – SEKTOR 3 – 88 – 130KM

Detail mapy (sektor3): Zahrady, Vlčí Hora, Brtníky, Mikulášovice, Vilémov, Dolní Poustevna, Horní poustevna, Lobendava, Lipová, Velký Šenov (jen okrajově), Šluknov, Rumburk, Staré Křečany, Zahrady



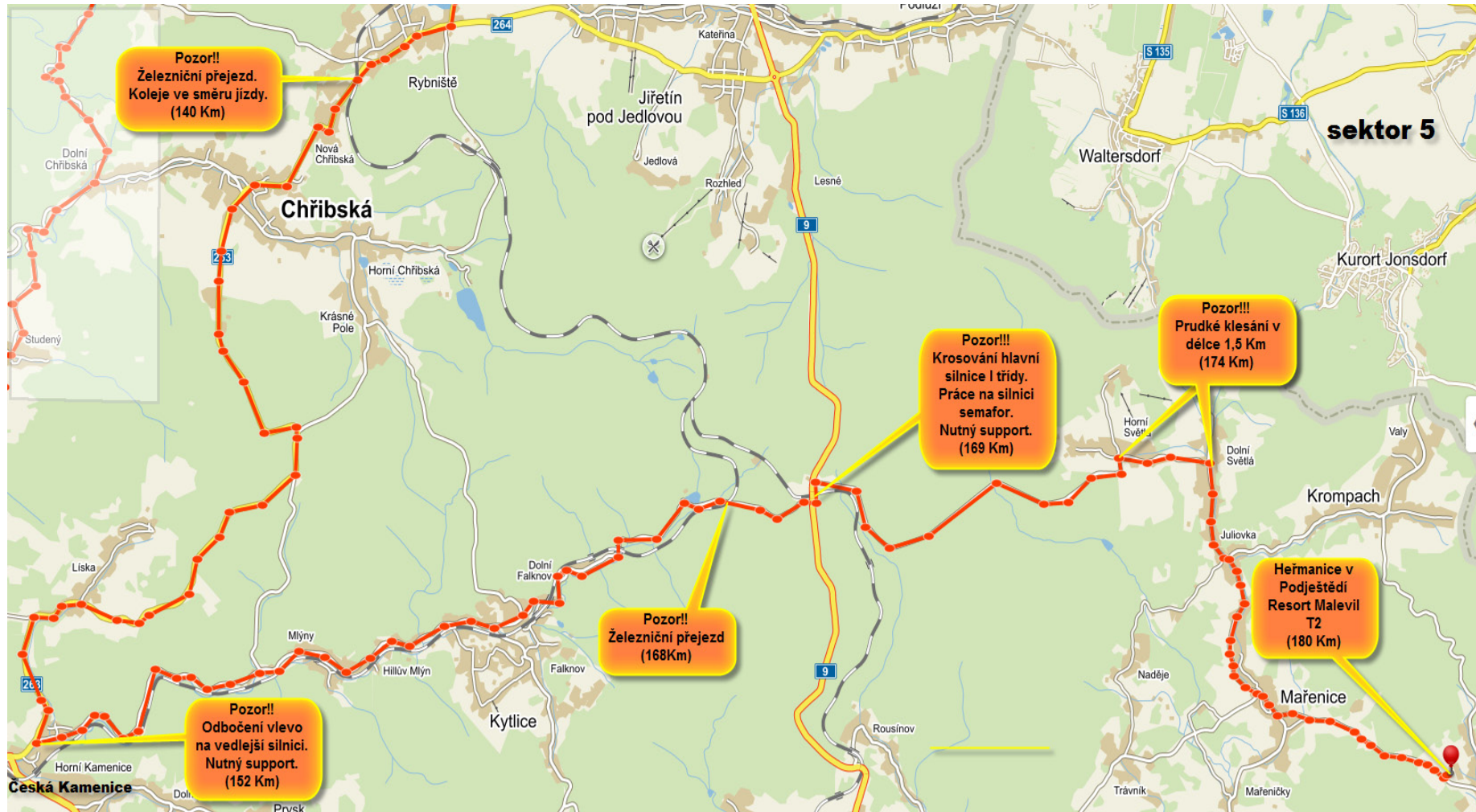
MAPY - KOLO - SEKTOR 4 - 130 - 140KM

Detail mapy (sektor4): Staré Křečany, Zahrady, Krásná Lípa, Rybníště, Chříbská.



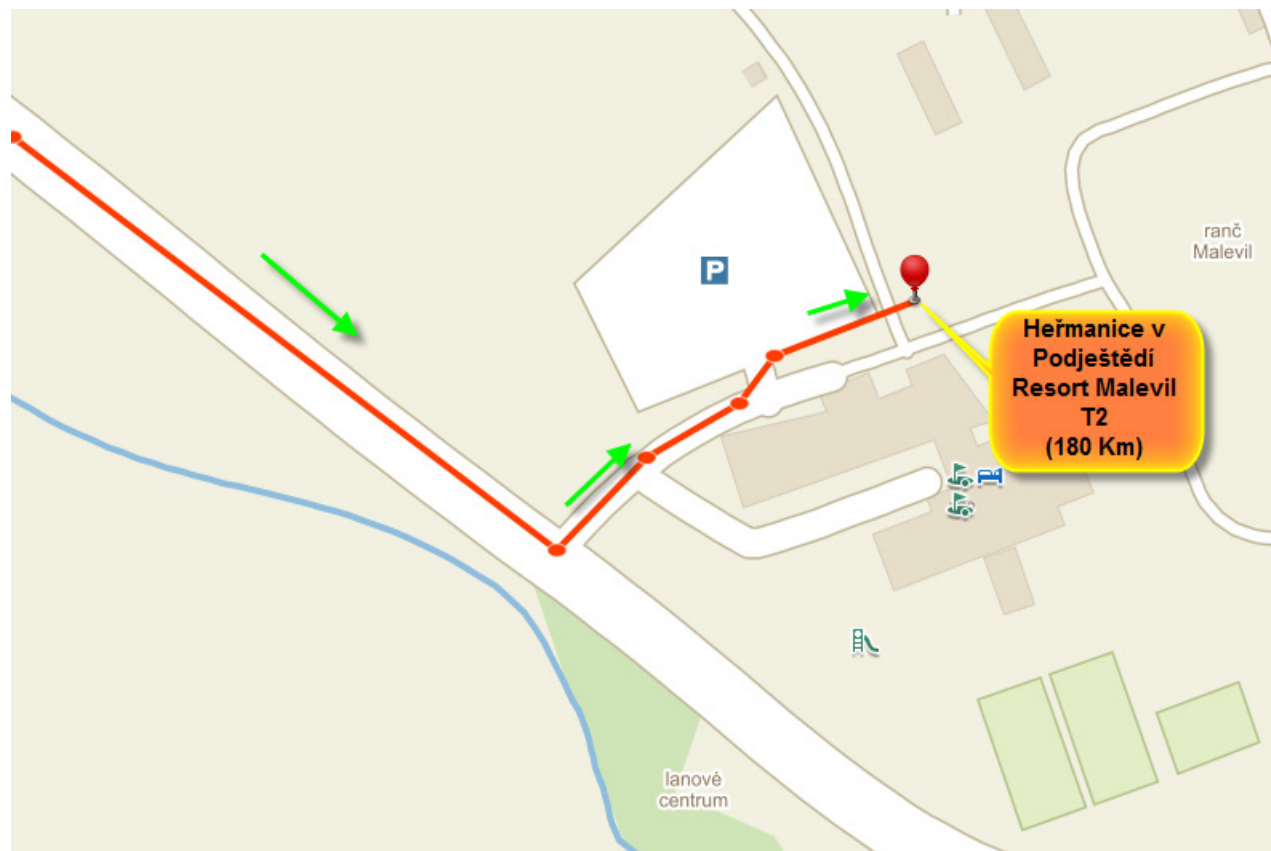
MAPY - KOLO - SEKTOR 5 - 140 - 180KM

Detail mapy (sektor5): Chřibská, Kytlice, Heřmanice v Podještědí ranč Malevil (T2)



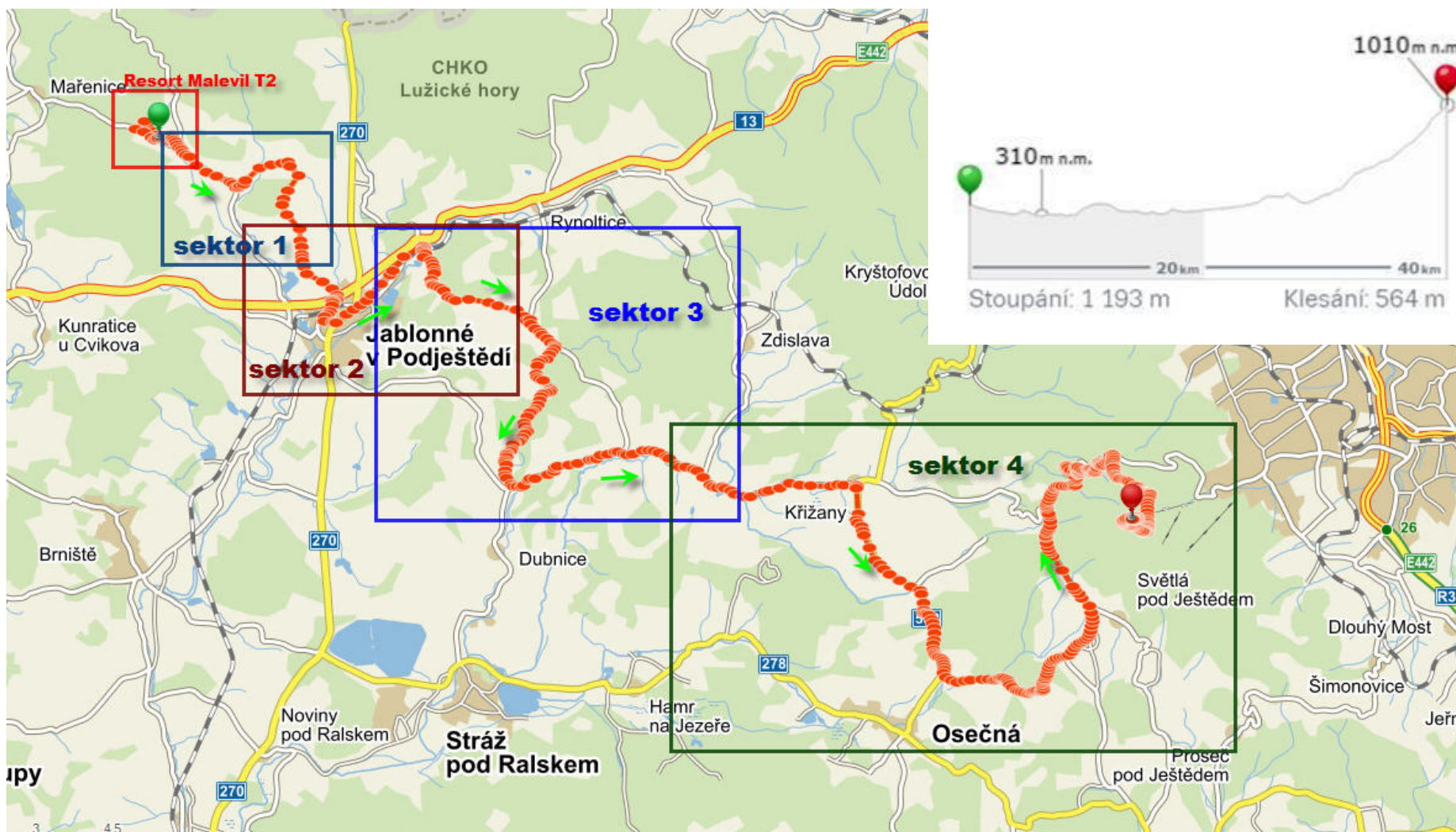
MAPY - MALEVIL - T2

Detail Mapy (Resort Malevil T2):



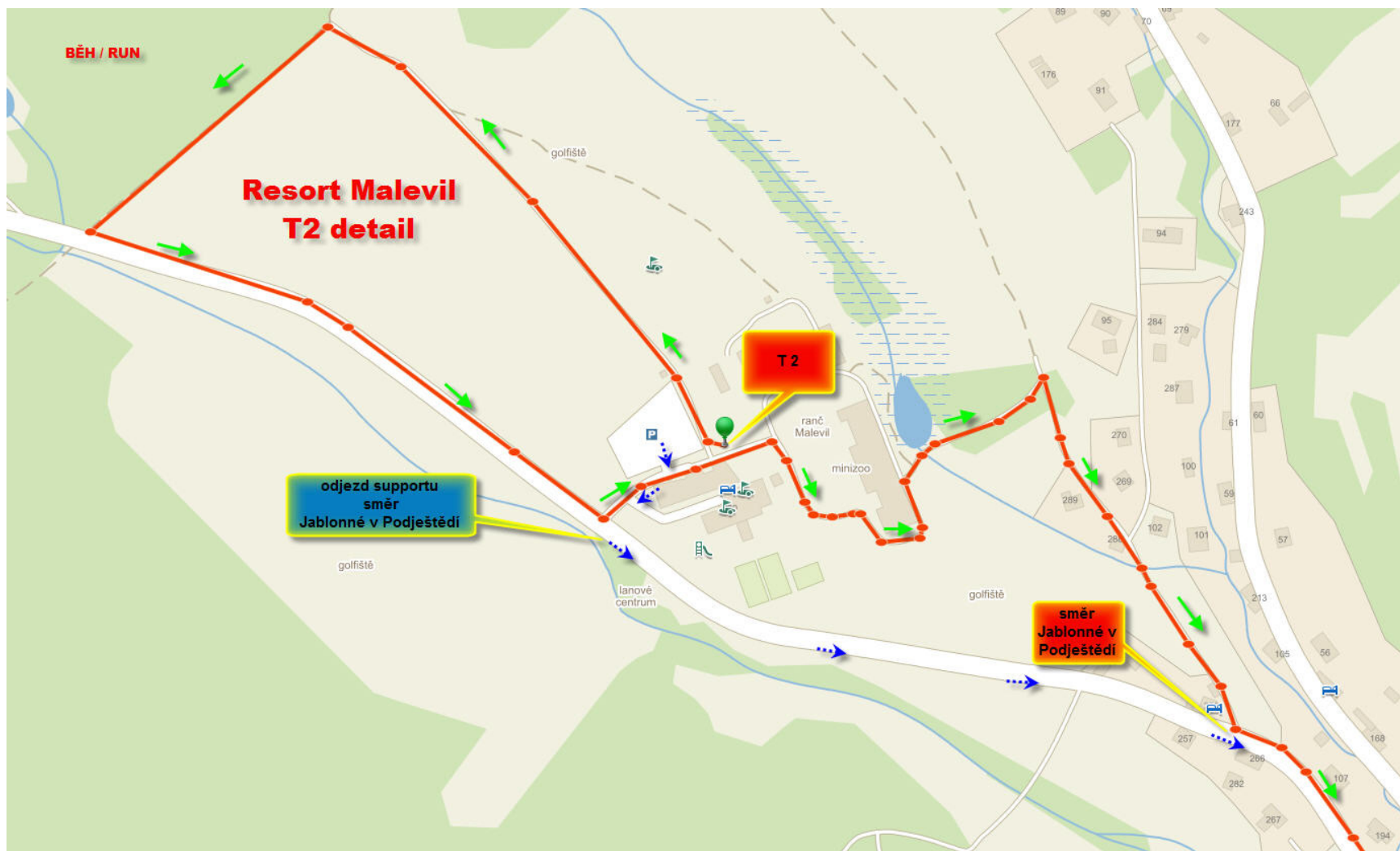
MAPY – BĚŽECKÁ ČÁST

Trasa běh: Heřmanice v Podještědí, Jablonné v Podještědí, Janovice v Podještědí, Dubnice, Žibřidice, Křižany, Druzcov, Janův Důl, Dolní Paseky, Rozstání, Hoření Paseky, Ještěd.



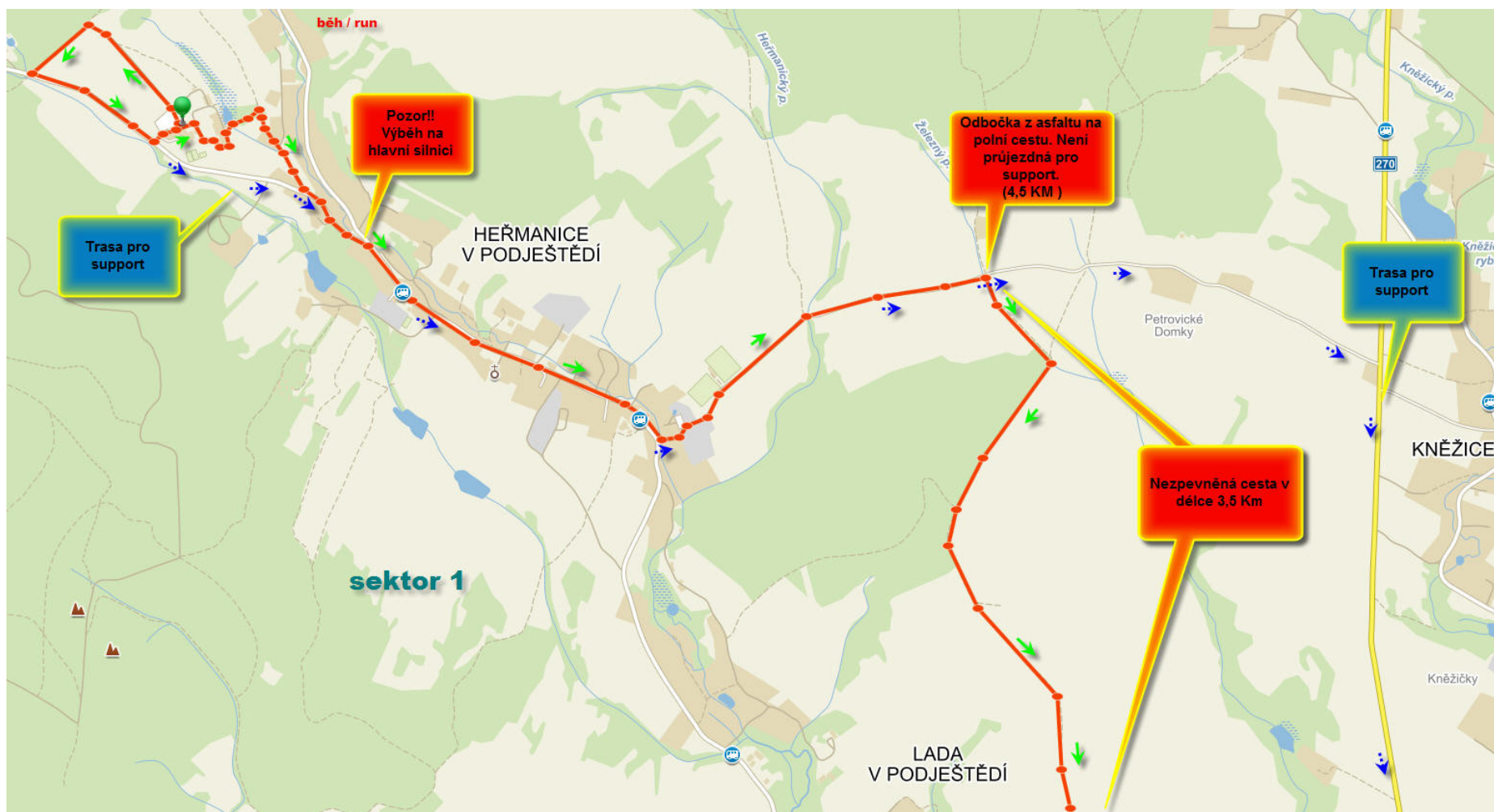
MAPY - BĚH - MALEVIL - T2

Resort Malevil T2



MAPY - BĚH - 0 - 6KM

Sektor 1 - Resort Malevil T1 – Heřmanice v Podj. – Lada – Jablonné v Podj.



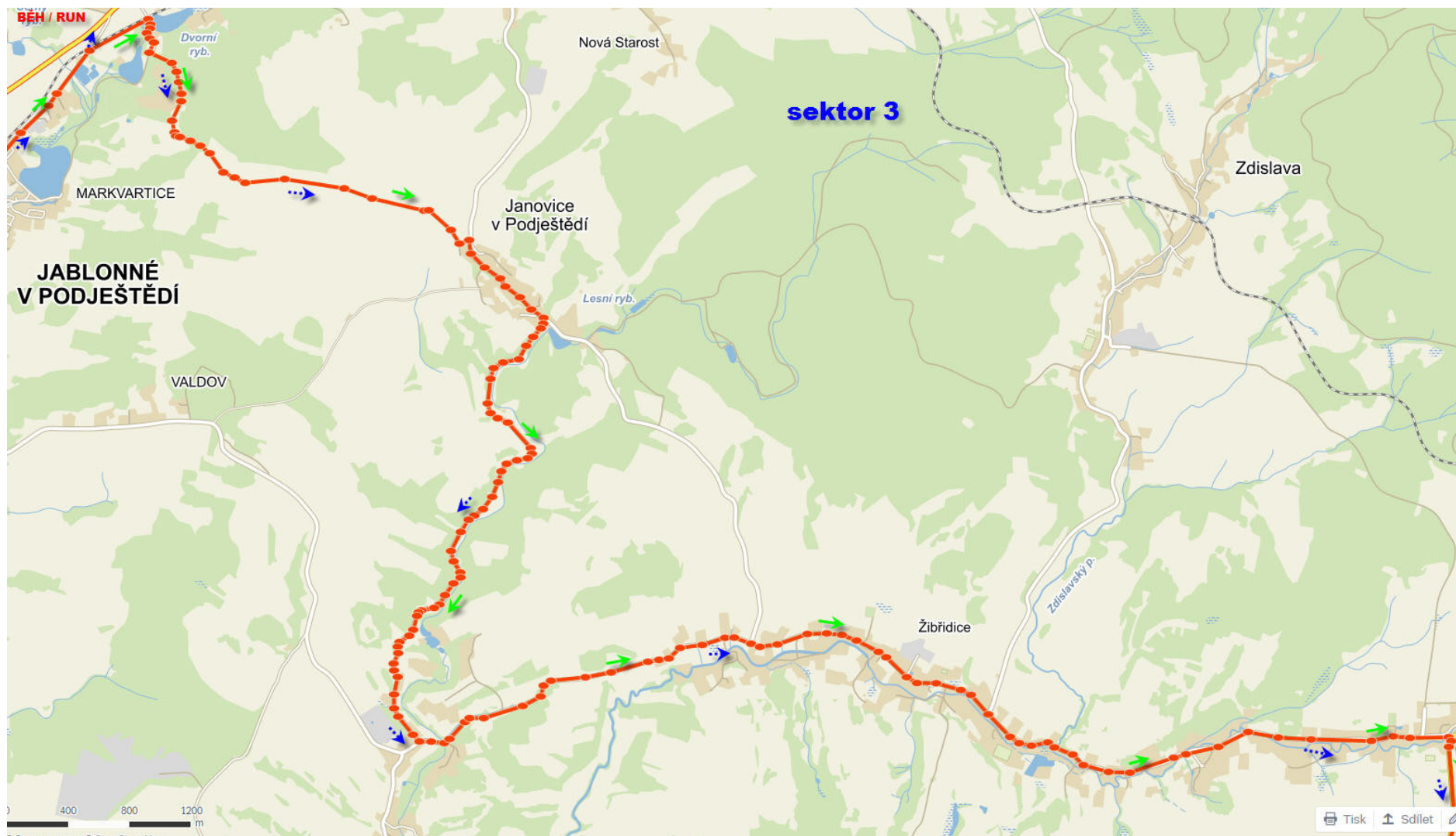
MAPY - BĚH - DETAIL - 8KM

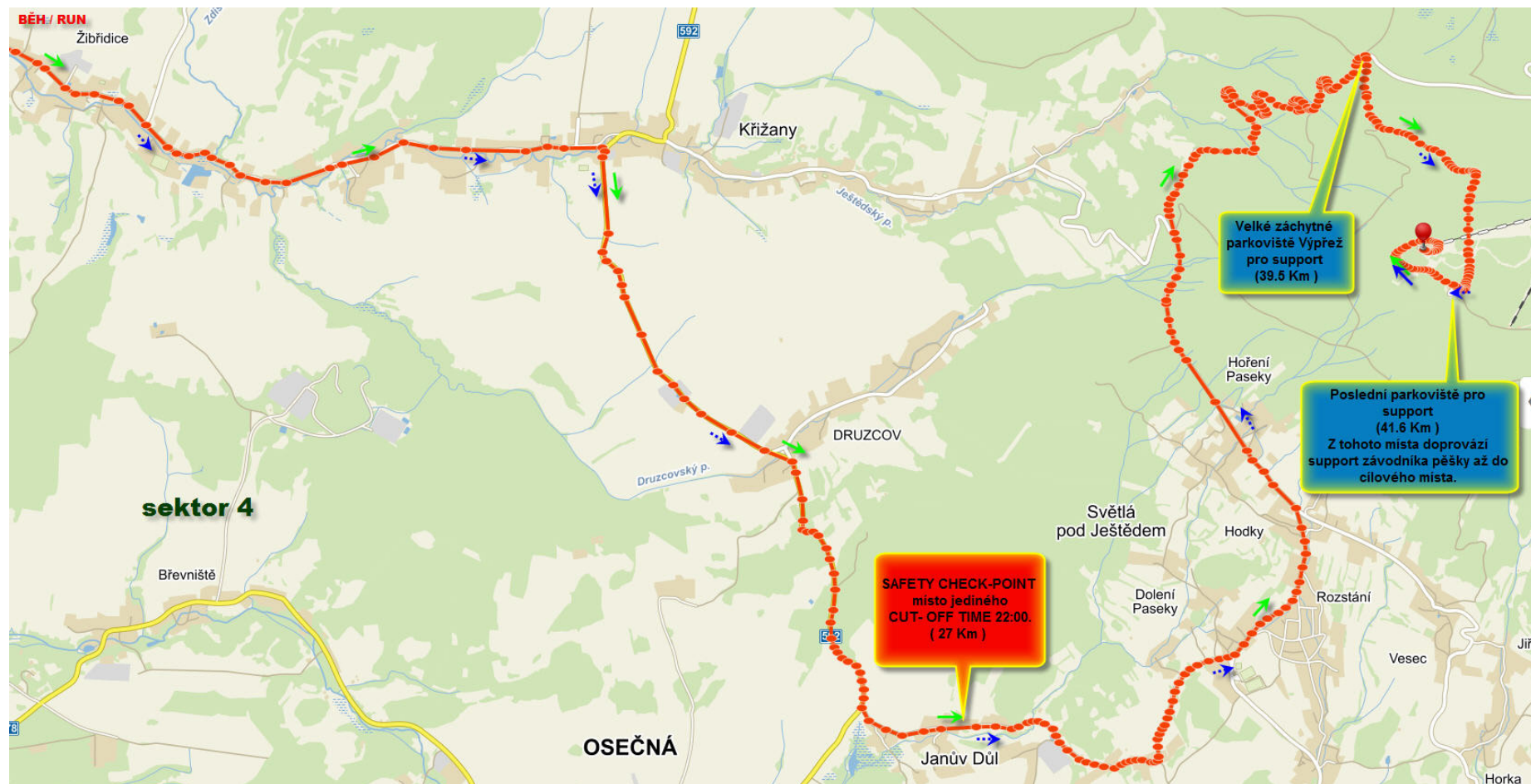
Detail – Jablonné v Podještědí



MAPY - BĚH - 13 - 25KM

Sektor 3 – Janovice v Podještědí - Žibřidice



MAPY - BĚH - 25 - 42KM**Sektor 4 – Janův Důl - Ještěd**

WINTERMAN



XTREME TRIATHLON

..... TĚŠÍME SE NA VIDĚNOU V CÍLI

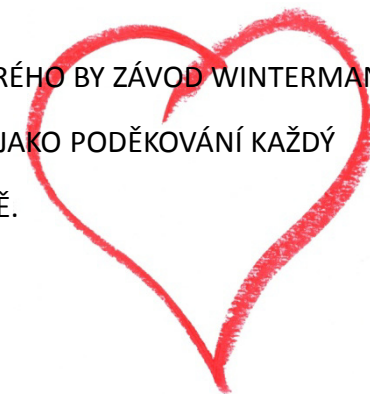


MALEVIL

WINTERMAN

XTREME TRIATHLON

POŘADATEL SPOLU S VÍTĚZEM VĚNUJE 19.10.2015 **30.000Kč** DĚTSKÉMU KARDIOCENTRU V MOTOLE, BEZ KTERÉHO BY ZÁVOD WINTERMAN NIKDY NEVZNIKL. V DĚTSKÉM KARDIOCENTRU DENNĚ ZACHRAŇUJÍ NĚKOLIK DĚTSKÝCH ŽIVOTŮ. WINTERMAN JAKO PODĚKOVÁNÍ KAŽDÝ ROK DARUJE PRIZE MONEY A ČÁST VÝTEŽKU ZE STARTOVNÉHO PRÁVĚ TOMUTO PRACOVIŠTI SVĚTOVÉ ÚROVNĚ.



HLAVNÍ PARTNER ZÁVODU:

MALEVIL



NEWDAY